

# SPA MENU



SOFITEL  
SPA

LIVE  
THE FRENCH  
WAY

# MIT DER STRÖMUNG GEHEN

Gönnen Sie sich den französischen Glanz.  
Von strahlenden, hautstärkenden Erlebnissen, die entgiften,  
und revitalisieren, bis hin zur schicken, ruhigen Umgebung, die  
gegen die Anforderungen des modernen Lebens, Sofitel SPA  
ist das Nonplusultra der französischen Kosmetologie.  
Hier ist Schönheit mehr als nur eine Hautsache.

Sich um sich selbst zu kümmern ist ein Lebensstil und  
unser Ansatz ist mehrdimensional, die Verbindung  
von Innovation und Tradition damit Sie nicht nur  
gut aussehen, sondern sich auch gut fühlen.

Ausgestattet mit dem Savoir-faire, der Liebe zum Detail und  
einer Leidenschaft für moderne französische Lebensart.

Holen Sie sich Ihr französischer Glanz, rufen Sie  
+49 (0) 69 256695878 oder sprechen  
Sie mit unserem Empfangsteam

## FINDEN SIE IHREN FRENCH FLOW

LIVE  
THE FRENCH  
WAY





REJUVENATE,  
THE FRENCH  
WAY



## SPA MENU

### DAS A LA CARTE MENÜ

#### ZUM AUFWÄRMEN

#### AROMA-PEELING (K)

30 Minuten

Ein aromatischer, intensiver Peeling für eine wunderbar zarte und dezent duftende Haut

#### GESICHTSBEHANDLUNG (G)

#### KÖRPERBEHANDLUNG (K)

### A LA CARTE

#### APPETIZER

about. 10 minutes, 25 €

Eye patch - feel younger  
Fuss Massage - relax  
Hand Massage - relax

#### STARTERS

#### AROMA-PEELING (B)

30 minutes

An aromatic intensive Peeling for a beautifully soft and gentle scented skin

#### FACIAL TREATMENT (F)

#### BODY TREATMENT (B)







## SPA MENU

### SIGNATURE TREATMENTS

60 Minuten

#### SO REJUVENATING (G)

Ein umfassendes Angebot an französischen Luxus-Hautpflegeprodukten, ergänzt durch asiatische Massagetechniken, trägt dazu bei, Ihren jugendlichen und strahlenden Teint wiederherzustellen

#### SO EXHILARATING (K)

Eine belebende und zugleich beruhigende Massage, von französischer Eleganz inspiriert, die Ihrer Silhouette schmeichelt, Ihre Sinne erweckt und insgesamt Entspannung bietet.

### SIGNATURE TREATMENTS

60 minutes

#### SO REJUVENATING (F)

A luxurious blend of products combines harmoniously with the latest French skincare techniques to help restore a youthful complexion.

#### SO EXHILARATING (B)

An euphoric and smoothing body massage, using signature techniques that will shape and tone your silhouette.



## SPA MENU

### KLASSIK NEU AUFGELEGT

60 Minuten - 90 Minuten

### SOTHYS GESICHTSBEHANDLUNG (G)

Basisbehandlung Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauen zupfen, Gesichtsmassage, Maske und Tagescreme - dem Hauttyp entsprechend.

### SOTHYS ATHLETICS DETOX- POWER BEHANDLUNG (K)

Für figurbewusste Sportler und Nicht-Sportler! Kurbeln Sie Ihren Stoffwechsel an! Die Behandlung mit wärmendem Effekt und einer Detox-SchaumPackung bietet Ihnen zwei Effekte:

1. Vor dem Sport wird die Muskulatur gewärmt und die Haut erhält mehr Spannkraft.
2. Zur Optimierung Ihrer Silhouette\* und für pures Wohlbefinden. Ohne Dusche

### AROMA KÖRPER BEHANDLUNGEN (K)

100% Personalisierbar Drei alternative Massageprodukte und ein Peeling mit außergewöhnlichen Texturen, kombiniert mit einem raffinierten Duft Ihrer Wahl:

Zitrone & Bitterorange • Orangenblüte & Zedernholz  
Zimt & Ingwer • Zedernholz & Lavendel (für Herren)

### KLASSISCHE SCHWEDISCHE MASSAGE (K)

Genießen Sie eine kräftige Ganzkörpermassage, die Ihre Muskulatur lockert und den Energiefluss anregt.



## SPA MENU

### REVISITED CLASSICS

60 minutes - 90 minutes

#### SOTHYS FACIAL (F)

Basic treatment peeling, deep cleansing, eyebrow plucking, facial massage, mask and day cream-according to the skin type.

#### SOTHYS ATHLETICS DETOX TREATMENT (B)

For figure conscious athletes! Boost your metabolism! The treatment with warming effect and a detox foam pack offers you two effects:

1. Before sport, the muscles are warmed up and the skin becomes toned.
2. To optimize your silhouette and for pure well being

#### AROMA BODY TREATMENT (B)

100% personalized three alternative massage products and an exfoliating scrub with exceptional textures, combined with a refine fragrance of your choice:

Lemon & Bitter orange- Cinnamon & Ginger • Orange blossom & Cedarwood • Cedarwood & Lavender (for men)

#### KLASSISCHE SCHWEDISCHE MASSAGE (K)

Enjoy a firm whole-body massage, which releases and relaxes muscle tension and will boost your energy levels



## SPA MENU

# DAS BESTE AUS ALLER WELT

60 Minuten - 90 Minuten

## KOBIDO JUGENDRITUAL (G)

Eine Spezielle Komplettbehandlung gegen Falten für die Problemzonen des Gesichts (Augen, Stirn und Lippen). Die dabei angewendete Technik leitet sich von einem japanischen Ritual namens „KoBIDO“ ab. In Kombination mit Elementen des Reflexology-Programmes sorgt es für absolute Entspannung.

## AYURVEDA CHIC (K)

Erleben Sie ein mehrere Jahrtausende altes, aus dem Ayurvedischen inspiriertes indisches Ritual: Durch die Massage mit erwartem Öl finden Sie Entspannung. Sie fühlen sich energiegeladen und wie neugeboren.

## SOTHYS INDONESISCHE KÖRPERMASSAGE (K)

Diese indonesisch inspirierte Massage, mit tiefenentspannenden Griffen und Atemritualen, verbunden mit der Aktivierung von Energiepunkten. Die Behandlung ist ein absolutes Verwöhn Erlebnis für Körper und Geist.

## SOTHYS HANAKASUMI™ (K)

Eine wohltuende und regenerierende Körperbehandlung, inspiriert von der japanischen Badezeremonie. Ein spezielles Peeling, eine energetische Fußmassage sowie eine entspannende Körpermassage entführen Sie in das Land der Kirschblüte



## SPA MENU

### WORLD'S BEST

60 minutes - 90 minutes

#### YOUTHFULNESS KOBIDO RITUAL (F)

Complete and specific anti-wrinkle care focused on the most fragile areas of the face (eyes, forehead and lips), using Japanese ancestral ritual technique, „KoBiDo“, combined with reflexology for total relaxation.

#### AYURVEDIC CHIC (B)

Experience a thousands of years old Indian ritual, where warm Ayurvedic oil is massaged into the body, relieving tension, restoring energy and improving vitality.

#### SOTHYS INDONESIAN FULL BODY MASSAGE (B)

This Indonesian inspired full body massage with deep relaxing grips technics and breathing rituals, combined with the activation of energy points This treatment is an absolut pampering experience for Body & Mind.

#### SOTHYS HANAKASUMI™ (B)

A soothing and regenerating body treatment inspired from the japanese bathing ceremonies. A special peeling, an energetic footmassage as well as a relaxing massage will carry you to the land of the Cherry blossom.



## SPA MENU

### KÖSTLICHES FÜR DANACH

30 Minuten

#### GESICHTS- UND KOPFMASSEGE (G)

Genießen Sie eine entspannende und entschlackende Gesicht- und Kopfmassage.

#### GOURMET-KÖRPERPACKUNG (K)

Pflegende Ganzkörperpackung mit einer Kopf- oder Fußmassage Ihrer Wahl.

#### SOTHYS KÜHLENDE AUGENBEHANDLUNG PRESCRIPTION JEUNESSE™ (G)

Die speziell für die Augenkontur entwickelte Pflegebehandlung ermöglicht es, die Zeichen von Müdigkeit und Alterung sofort zu mindern und sorgt für einen augenblicklichen Frische-Effekt.

#### GLAMOURÖSE MANIKÜRE/PEDIKÜRE

Maniküre 60 Min. 80 €

Pediküre 60 Min. 80 €

Lackieren 30 Min. 29 €



## SPA MENU

### DESSERTS

30 minutes

#### FACE AND HEAD MASSAGE (F)

Enjoy a relaxing and purifying face and head massage.

#### GOURMET BODY WRAP UNDER THE DUVET (B)

Nourishing body wrap with your choice of a head or feet massage.

#### SOTHYS COOLING EYE TREATMENT PRESCRIPTION JEUNESSE™(F)

Specially designed for the eye contour, this care treatment allows to immediately reduce the signs of fatigue and aging and provides an instant freshness effect.

#### GLAMOROUS MANICURE/PEDICURE

manicure 60 min. 80 €

pedicure 60 min. 80 €

Nail Polish 30 min. 29 €



## SPA MENU

### EXPRESS BEHANDLUNGEN

30 Minuten

#### „FLEUR DE BALI“ GESICHTSBEHANDLUNG FÜR GLATTE HAUT (G)

Diese Express Gesichtsbildung entfernt matte und schuppende Haut und lässt Ihr Gesicht glatt und strahlend schön aussehen. Alpha und Beta Hydroxysäuren stimulieren die Zellerneuerung und reduzieren Anzeichen von feinen Linien und Falten.

#### ULTRA-FRISCHE BEHANDLUNG FÜR SCHWERE BEINE (K)

Kennen Sie das Gefühl schwerer Beine nach einem langen Tag? Wir bieten Ihnen die ultimative Behandlung mit dem Ultra-Frische-Kick und 3 Wirkstoff-Formeln, die Ihre Beine entlasten! Mit einer energetisierenden Druckpunkt-Massage ist sie perfekt nach dem Sport und in Ihrer täglichen Pflegeroutine ideal zur Unterstützung des Gewebes. Erleben Sie ein leichtes, angenehmes Gefühl in den Beinen!

#### EXPRESS RÜCKEN-NACKEN-SHULTER MASSAGE (K)

Sie wollen den Stress eines hektischen Tages hinter sich lassen? Diese Massage baut Verspannungen in Körper und Geist in Windeseile ab.

#### EXPRESS SOTHYS GESICHTSBEHANDLUNG HOMME (G)

Pflege pur, Power für Männerhaut. Pflege pur und Power total. Perfekt für die Widerstandskraft der Haut und für energiegeladene Ausstrahlung





## SPA MENU

### EXPRESS TREATMENTS

30 minutes

#### „FLEUR DE BALI“SMOOTH FACIAL TREATMENT (F)

This facial treatment removes unwanted layers of dull, flaky skin to leave the skin smooth and visibly clearer. Alpha and Beta Hydroxy Acids stimulate cellular renewal and reduce the appearance of fine lines and wrinkles.

#### ULTRA-FRESH TREATMENT FOR HEAVY LEGS (B)

Do you know the feeling of heavy legs after a long day? We offer you the ultimate treatment with the ultra-fresh kick of 3 active ingredient formulas that relieve your legs! With an energizing pressure point massage, it is perfect after doing exercises and in your daily skincare routine ideal for tissue support. Experience a light, comfortable feeling in your legs!

#### EXPRESS BACK-NECK- SHOULDER MASSAGE(B)

Ideal to ease the tension of a busy day. This corrective massage is customized to produce optimal stress reduction in minimal time.

#### EXPRESS SOTHYS FACIAL HOMME (F)

Pure care, total power for men's skin pure care and total power. Perfect for the skin's resistance and energetic radiance.



## SPA MENU

### SPECIALS

60, 90 Minuten

#### SOTHYS HYDRA<sup>3</sup>HA.™ INTENSIV GESICHTSBEHANDLUNG (G)

Ein wahres Feuchtigkeitserlebnis der neusten Generation mit Dreifach-Hyaluronsäure. Mit Rückenmassage, Enzym-Peeling, drei Spezialmasken inklusive Feuchtigkeits- und Regenerationsmassagen sowie zwei Seren. Die Haut wirkt wie aufgepolstert und sichtbar jünger.

#### SOTHYS ANTI-AGING INTENSIV- GESICHTSBEHANDLUNG JEUNESSE SSP3. (G)

Falten Good-bye! Genießen Sie in 5 Pflegephasen mit 8 innovativen Produktformulierungen unsere Behandlung zur Verjüngung ihres Gesichts. Das erneuernde Peeling mit Phytin-Säure verfeinert Ihre Haut und durch Multi-Zoning und Multi-Masking wird jede Zone Ihres Gesichts individuell gepflegt.

#### SOTHYS KÖRPERBEHANDLUNG JEUNESSE (K)

Ob Cellulite, nachlassende Festigkeit der Haut oder einfach nur der Wunsch nach Bewahren der eigenen Körpersilhouette: Ideal für alle Problemzonen des Körpers, besonders zu empfehlen während einer Diät oder nach einer Schwangerschaft. Ein nach Grapefruit duftendes Peeling mit lipolytischer Eigenschaft in Kombination mit einer glättenden und straffenden Massage helfen Ihrer Haut länger fester und straffer zu erscheinen

#### ZIEGENBUTTERMASSAGE(K)

Mit einer einzigartig angenehm duftenden Seidenlotion wird bei der Massage auch die Haut intensiv gepflegt



## SPA MENU

### SPECIALS

60, 90 minutes

#### SOTHYS HYDRATION (HYDRA3HA) INTENSIVE FACIAL TREATMENT (F)

A true latest moisturizing experience with triple hyaluronic acid; with a back massage, enzyme peeling, three special masks including moisturizing and regenerating massage and two serums. The skin looks plumped up and visibly younger.

#### SOTHYS ANTI-AGING INTENSIVE (JEUNESSE SSP3.) (F)

Wrinkles good-bye! Enjoy our facial rejuvenation treatment in 5 care phases with 8 innovative product formulas. The refreshing peeling with phytic acid refines your skin. Through multi-zoning and multi-masking, each zone of your face is individually nourished.

#### SOTHYS YOUTHFULNESS BODY TREATMENT (B)

Whether cellulite, decreasing firmness of the skin or simply the desire to preserve one's body silhouette: ideal for all problem areas of the body, especially recommended during a diet or after pregnancy. A grapefruit-scented peeling with lipolyptic properties combined with a smoothing and firming massage will help your skin appear firmer and tighter for longer.

#### GOAT BUTTER MASSAGE (B)

With a unique pleasantly scented silk lotion, your skin is also intensively nourished during the massage.



## SPA MENU

# MENÜ – VORSCHLÄGE

60, 90, Minuten & mehr

## GENTLEMEN´S DAYS

Dieses Paket orientiert sich speziell an den Bedürfnissen des modernen Mannes. Obwohl es hier in erster Linie ums Verwöhnen geht, ist doch auch das Ergebnis an Körper und Haut rasch sichtbar. Genießen Sie die belebende Wirkung dieser Tiefenganzkörpermassage inklusiv eine Gesichtsbehandlung mit den Pflegeprodukten der SOTHYS Männerserie. Gutes Gefühl, gutes Aussehen! 60, 90 Minuten

## SOSPA DELUXE BEHANDLUNG

Luxus pur mit allen Sinnen erleben und genießen. Diese einzigartige Behandlung für Gesicht und Körper entführt Sie auf die unvergessliche Reise der totalen Entspannung. Gönnen Sie sich Ihre persönliche Auszeit und erleben Sie ein durchblutungsförderndes Ganzkörperpeeling, gefolgt von einer Ganzkörpermassage mit einem warmen Aromaöl ihrer Wahl und zum Abschluss eine Feuchtigkeitsspendende Gesichtsbehandlung mit wertvollem Hyaluron. Ihre Haut wird sich aufgepolstert und regeneriert anfühlen. Ihr Rundum-Sorglos-Paket!

150 Minuten

## SOSPA MAGNIFIQUE

Gönnen Sie sich beide Signature-Behandlungen: So Exhilarating Körpermassage und So Rejuvenating Gesichtsbehandlung. Schwelgen Sie anschließend in unseren Spa-Beilagen: eine Basic Maniküre ohne Lackieren oder Basic Pediküre ohne Lackieren mit einem speziellen Spa Wellness Getränk ihre Wahl rundet das Angebot ab. Genießen Sie unser vollständiges Dreigänge Menü!

150 Minuten



## SPA MENU

### MENU SUGGESTIONS

60, 90 minutes & more

#### GENTLEMEN'S DAYS

Lean back, close your eyes, relax: „Gentlemen's Day“ is a special treatment for men. It gives new strength and radiance. Enjoy your time during a full body massage including a facial treatment. Indulge yourself with a pleasant break,

a wellness programme that you truly deserve.

60 minutes / 90 minutes

#### SO SPA DELUXE TREATMENT

Enjoy the pure luxury with all your senses. This unique treatment for the face and the body takes you to an unforgettable trip of complete relaxation. Allow yourself to be pampered. Starting with a full body peeling for the enhancement of the blood circulation, following by a complete massage with a warm aromatic-oil of your choice and finishing with a harmonizing facial treatment with precious hyaluron acid. Your skin will feel boosted and regenerated. The allround care free package!

150 minutes

#### SOSPA MAGNIFIQUE

Enjoy our two Signature treatments; So Exhilarating body massage and So Rejuvenating facial treatment. Afterwards indulge yourself with our Spa mignardise: a basic manicure or basic pedicure without nail polish served with a particular Spa wellness drink of your choice. Savor our complete three course menu!

150 minutes



## SPA MENU

### Hydro Jet Massage Day Spa Package

Dieses Package dient für pure Entspannung! Genießen Sie 20 min Hydro Jet Massage Ein einzigartiges Massageerlebnis, die Zukunft der Überwasser-Massage  
Sofitel Spa Obstteller und Day Spa inklusive

Packagepreis 69,00 €

### SOFITEL SPA PRIVAT

#### Buchen Sie den SofitelSpa für sich alleine

- ◆ Auf Anfrage möglich ab 21:00 Uhr bis ca. 02:00 Uhr.
- ◆ Die erste Stunde kostet 400,00 € und jede Verlängerungsstunde 200,00 €.
- ◆ Der Fitnessbereich bleibt öffentlich zugänglich und wird mit Blickschutz abgesperrt.
- ◆ Ebenfalls können zu diesem Zeitraum von den Gästen auch Behandlungen gebucht werden.
- ◆ Dies sollte 24 Stunden vorher angefragt werden.



## SPA MENU

### Hydro Jet Massage Day Spa Package

This package is for pure relaxation. Enjoy 20 min Hydro Jet Massage. A unique massage experience. The future of overwater massage

Sofitel Spa Fruit Plate and Day Spa included

Package price 69,00 €

### SOFITEL SPA PRIVATE

#### Book the Sofitel Spa for your own

- ◆ On request from 9 pm until 2 am.
- ◆ The first hour costs 400,00 € and each extension hour 200,00 €.
- ◆ The fitness area remains open to the Hotel guests and is closed off with privacy screens.
- ◆ Also at this time, guests can book treatments.
- ◆ This should be requested 24 hours in advance.



## SPA MENU

### SPA TIME

Reservieren Sie eine Spa-Beratung und erstellen Sie gemeinsam mit unserem Sofitel Spa Team Ihr ganz individuelles Spa-Menü bzw. eine Kombination mehrerer Behandlungen.

### PREISE

Abhängig von der Dauer der Behandlung

30 Minuten € 65

45 Minuten € 95

60 Minuten € 125

90 Minuten € 185

150 Minuten € 260

Für einige Behandlungen bieten wir auf Nachfrage spezielle Anti-Aging Produkte. Hierfür berechnen wir einen Aufpreis von 30 €.

#### **Behandlungen im So SPA**

In den 30, 60, 90 Min. spa time sind 10 Min. Ritual- und Relaxtime und jeweils 20, 50, 80 Min. hands-on time inkludiert.

### ANKUNFT IM SOFITEL SPA

Um Ihnen eine ungestörte Spa-Erfahrung zu ermöglichen, schlagen wir vor, dass Sie sich 10 Minuten vor Beginn der Behandlung bei uns einfinden. Entfliehen Sie dem Alltag und lassen Sie Ihre Gedanken hinter sich. Genießen Sie die Entspannung in einer ruhigen, gesunden und erfrischenden Umgebung. Wir empfehlen Ihnen vor der Behandlung einen Besuch in der Sauna, um die Wirkung der Behandlung zu intensivieren und um zu einer optimalen Balance von Geist, Körper und Seele zu finden.

### RESERVIERUNGEN

Hotelgäste bestätigen ihre Direktbuchungen an der Rezeption des Sofitel Spa durch ihre Unterschrift auf dem Reservierungsformular. Bei Buchungen externer Gäste, die diese direkt an der Sofitel Spa-Rezeption vornehmen, muss zur Sicherheit eine Kreditkarte vorgelegt werden, oder diese im Voraus bezahlt werden.





## SPA MENU

### KINDERÖFFNUNGSZEITEN

Spa und Wellness ab 16+.

### STORNOBEDINGUNGEN

Externe Gäste können gebuchte Behandlungen bis 24 Stunden und Hotelgäste bis 4 Stunden vorher stornieren. Andernfalls wird der Preis der gebuchten Behandlung zu 100 % zahlbar.

### GESCHENKGUTSCHEIN

Ob Sie eine einstündige Massage oder einen ganzen herrlichen Wellness-Tag wählen – ein Geschenkgutschein ist ein edles und raffiniertes Geschenk für jeden Anlass. Unser Sofitel Spa Team steht Ihnen für weitere Informationen oder Buchungswünsche jederzeit zur Verfügung.

Non-residential guests could book a “Day Spa”, for 39,00€ per day and they have to book additionally a cosmetic or massage ritual.

30min Treatment = 65,00 €,

60min Treatment = 125,00 € ,

From 90min Treatment = 185,00 € up or more the Day Spa is included

**Die Nutzung des Sofitel Spa ist für Hotelgäste kostenlos.**



## SPA MENU

### SPA TIME

Book Spa time and prepare your own spa journey and selection of treatments with our Sofitel Spa team.

### PRICES

Depending on the time of your treatment

30 minutes € 65

45 minutes € 95

60 minutes € 125

90 minutes € 185

150 minutes € 260

For some treatments we offer special anti-aging products on demand. With those products there is an additional charge of 30 €.

#### **Treatments at Sofitel Spa**

The 30, 60, 90 min. Spa time include a 10 min. relax ritual and an effective treatment time of 20, 50, 80 min.

### ARRIVAL AT SOFITEL SPA

To enhance your spa experience, we encourage you to arrive 10 minutes prior to your treatment. Throw off your shoes and indulge yourself with our luxurious robes and slippers, leave your cares at the door and unwind in our calming, therapeutic and relaxed environment. Give yourself time prior to your treatment to optimize the overall effects, and completely re-balance your mind, body and spirit.

### RESERVATIONS

Bookings made by hotel guests directly with Sofitel Spa are guaranteed by the signing of a reservation. Bookings made by external guests directly with Sofitel Spa may be secured by a credit card or cash payment.



## SPA MENU

### OPENING HOURS FOR CHILDREN

Spa and wellness from 16+.

### CANCELLATION POLICY

Cancellation is free of charge if made 24 hours in advance. Hotel guests must give 4 hours notice, after which the full costs of the treatments will be charged. Cancellations can only be made at the Sofitel Spa.

### GIFT VOUCHER

A chic and refined gift that suits every occasion. Offer from one hour to an entire day of wellbeing. The Sofitel Spa team is at your disposal for any information or purchase.

Non-residential guests could book a "Day Spa", for 39,00€ per day and they have to book additionally a cosmetic or massage ritual.

30min Treatment = 65,00 €,

60min Treatment = 125,00 € ,

From 90min Treatment = 185,00 € up or more the Day Spa is included

**For Hotel guest using the Sofitel Spa facilities is free of charge**

S O F I T E L

Telephone +49(0)69 25 66 95 878

Email: [h8159-th@sofitel.com](mailto:h8159-th@sofitel.com)

Sofitel Frankfurt Opera

AccorHotels Deutschland GmbH

Opernplatz 16, 60313 Frankfurt, Germany

[www.sofitel-frankfurt.com](http://www.sofitel-frankfurt.com)