



T I M I A M A

sea beauty spa

SEA | BEAUTY | SPA

menu des soins



T I M I A M A

sea beauty spa

- p. 3* **Collection Almablu**
- p. 6* **Collection Cinq Mondes**
- p. 12* **Soins thalasso**
- p. 13* **Soins visage**
- p. 14* **Soins corps**
- p. 15* **Modelages**
- p. 16* **Programmes thalasso**
- p. 19* **Mise en beauté**
- p. 21* **Informations pratiques**

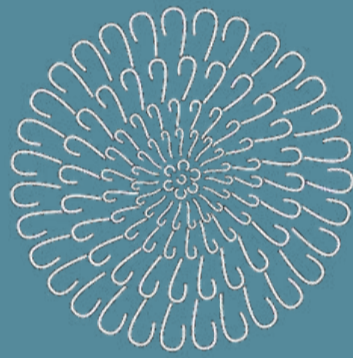
Réservez vos soins via notre application
Pullman Almar Timi Ama ou à la
réception du Spa Marin.

HORAIRES DU SPA

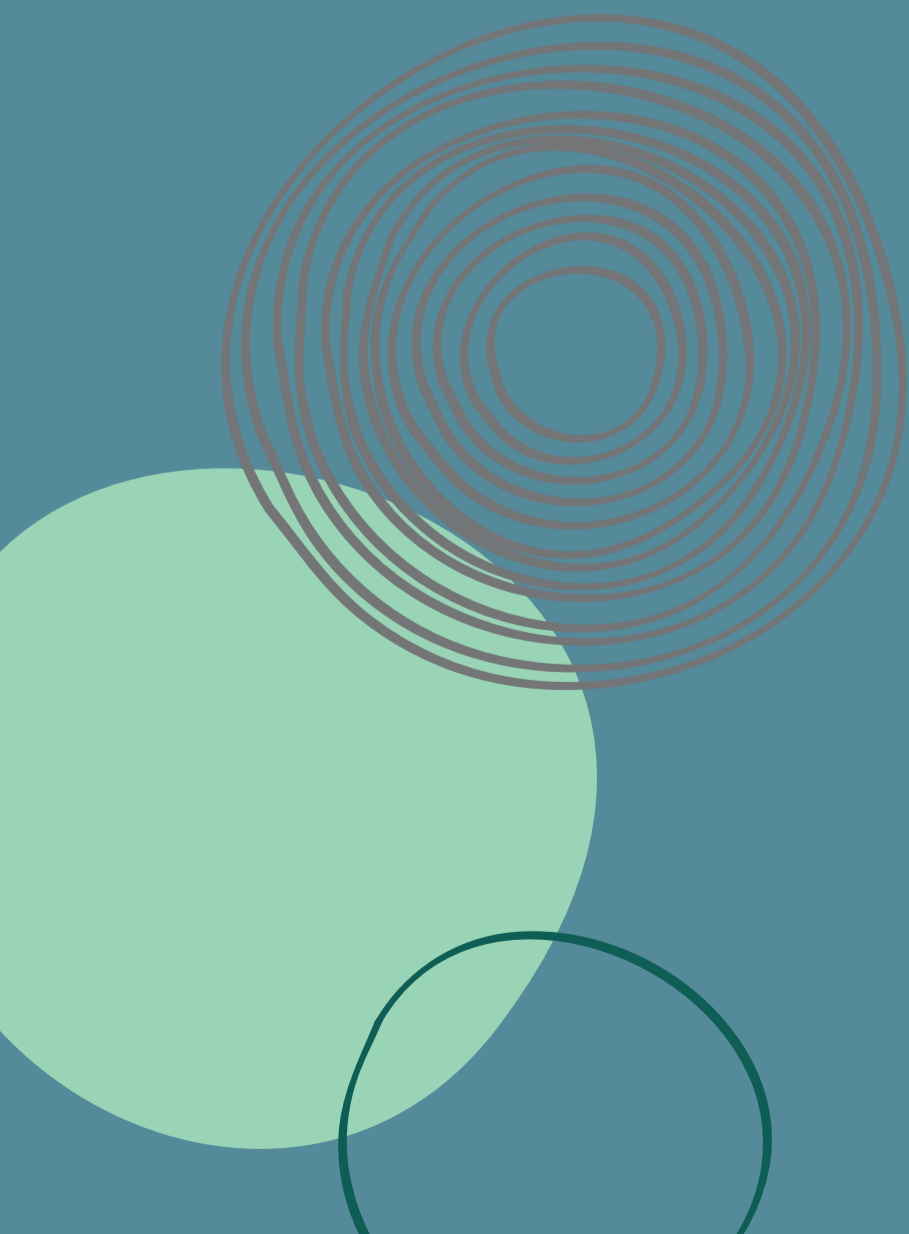
Tous les jours
9h30 - 19h30

Tél. 7027 depuis votre chambre
Tél. 070 79 79 7027 - H3040-TH@accor.com

notre sélection de
soins et modelages



ALMABLU
WELLNESS & SPA



RITUELS VISAGE

ALMABLU

Caressés par des mains expertes, vous serez enveloppés par l'agréable texture des produits de la Ligne Almablu, des parfums et des sensations de bien-être et vous serez entourés d'amour et d'attention. Un rituel qui permet de retrouver une nouvelle vitalité et qui régénère la peau du visage à travers des passages et des manipulations relaxants et sensoriels.

RITUEL HYDRATANT **"SANS PAROLES"**

50 min - € 135

Les traits du visage se détendent, donnant à la peau une nouvelle lumière grâce à une algue rouge particulière, très riche en bêta-carotène et lycopène à l'action anti-oxydante: l'algue Dunaliella.

RITUEL JEUNESSE **"RESPIRATIONS"**

50 min - € 135

Des ingrédients précieux tels que de l'Acide Hialuronique, des Oméga Trois Marins et des hydrolats anti age apportent de l'élasticité et donnent un aspect rebondi aux tissus. La peau «respire» et vit à nouveau.

RITUEL AU MASCULIN **"BLEU OCÉAN"**

50 min - € 135

Soin antistress pour le visage et le contour des yeux spécifique pour la peau de l'homme. Les plantes utilisées sont le Myrte et la Lavande qui rappellent les parfums et les habitats marins. Le soin vise à détendre les traits, alléger le regard et promouvoir une action drainante des cernes avec un effet tenseur de la zone du contour des yeux. Parmi les effets bénéfiques de la cosmétique marine, la profonde hydratation et la protection contre les agressions des agents externes se distinguent.

RITUELS CORPS

ALMABLU

«Les Caresses de la mer» pour le corps offrent un résultat excellent pour toutes les exigences de la peau, sans toutefois négliger l'aspect sensoriel et émotionnel. Les produits de la Ligne Almablu sont mis en valeur par de véritables rituels créés pour une nouvelle Remise en Forme et l'atteinte de résultats esthétiques dans une atmosphère de confort et détente absolus.

RITUEL DÉTOX

50 min - € 100

"SAVOIR-FAIRE MAGIQUE"

Rituel relaxant et agréable spécifique pour libérer le corps des impuretés et des toxines. Une purification du corps et de l'esprit obtenue avec une exfoliation profonde en trois passages.

RITUEL REMISE EN FORME

50 min - € 105

"LES COULEURS DE LA MER"

Le Rituel «Les couleurs de la mer» contribue, à travers un massage ciblé sur les zones à traiter et un enveloppement aux algues et aux huiles essentielles, à expulser du corps les toxines en le libérant des liquides en excès, pour une silhouette fine, tonique et sensuelle.

RITUEL ANTI-CAPITONS

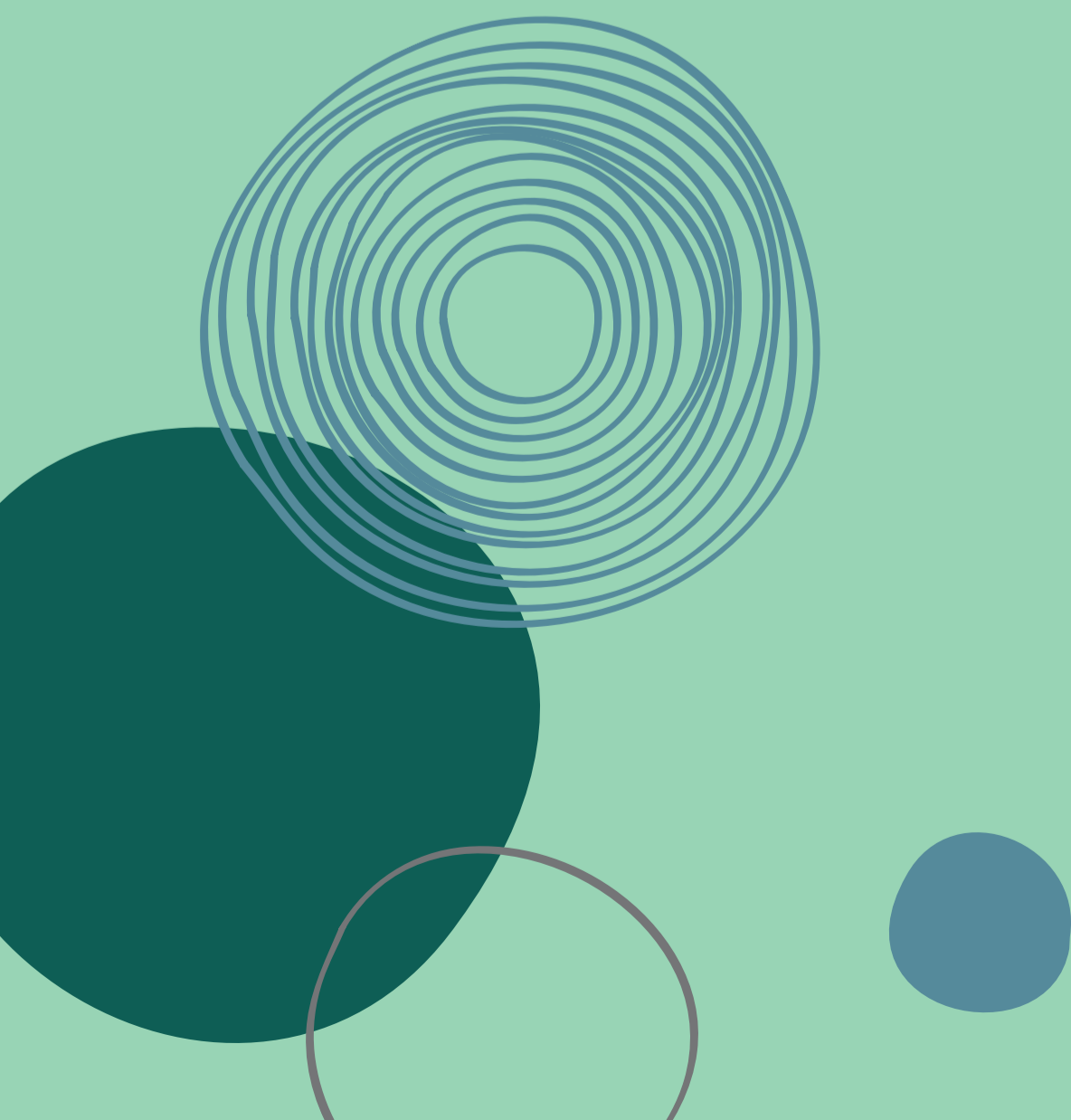
50 min - € 105

"LA BRISE DE LA MÉDITERRANÉE"

L'action ciblée de l'algue Chlorella est encapsulée dans une boue drainante spéciale qui est appliquée sur l'ensemble du corps. Le rituel se termine par un massage qui favorise le drainage et l'élimination de l'eau en excès et qui procure une sensation générale de légèreté et souplesse.

notre sélection de
soins et modelages

CINQ M[̄]ONDES
PARIS



SOINS VISAGE

CINQ MONDES

Chaque Soin Massage du Visage révèle la beauté de chacun dans une expérience unique alliant technicité et détente absolue. Chaque produit Cinq Mondes utilisé lors du soin respecte le principe de la Diététique de la Peau®, pour une efficacité ciblée et sur mesure. Les traits du visage, du cou et du décolleté sont reposés en profondeur grâce à la Dermapuncture®, technique manuelle et exclusive d'acupuncture sans aiguilles, allié à des techniques de massages issues des médecines traditionnelles du monde.

SOIN MASSAGE FLEURS DE BALI

20 min - € 70

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin «coup d'éclat» et découvrez les bienfaits des premiers soins pour une peau nettoyée et un teint éclatant.

SOIN MASSAGE AUX 5 FLEURS DE BALI

50 min - € 125

Ce soin d'origine balinaise hydrate en profondeur, équilibre le microbiote cutané et illumine la peau grâce à l'association de 5 fleurs tropicales. Les massages du visage, de la nuque et des trapèzes libèrent les tensions de la vie quotidienne.

ko bi do

Cet incontournable Soin Massage du Visage est une exclusivité de nos Spas. Il est, comme l'indique son nom, un massage du visage extrêmement sophistiqué originaire du Japon. Ko signifie ancien, Bi la beauté du visage, et Do l'action juste.

KO BI DO - REDENSIFICATION

50 min - € 135

Ce soin « anti-rides » agit profondément sur le visage et le cou, pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

KO BI DO - ANTI-ÂGE GLOBAL

80 min - € 195

Ce soin d'exception allie la puissance du Géo aux manœuvres de la Dermapuncture® et au Ridoki, pour un véritable lifting naturel du visage.

SOINS CORPS

CINQ MONDES

Invitez vos sens à découvrir les bienfaits des meilleurs massages hérités de traditions ancestrales à travers le monde. Bali, Inde, Orient... chaque voyage sensoriel vous procure une évasion unique à travers le temps et l'espace pour une régénération profonde du corps et de l'esprit. Laissez-vous transporter par les parfums enivrants, les textures envoûtantes pour un apaisement durable.

gommages

GOMMAGE AROMATIQUE AUX ÉPICES 20 min - € 70

Gommage corporel énergisant.

GOMMAGE PURÉE DE PAPAYE 20 min - € 70

Gommage corporel sensoriel.

GOMMAGE SUBLIME AU MONOÏ DE TAHITI 20 min - € 70

Gommage corporel régénérant.

GOMMAGE AU SAVON NOIR BELDI 20 min - € 70

Gommage corporel purifiant.

enveloppements

ENVELOPPEMENT PURIFIANT ET DÉTOXIFIANT À LA CRÈME DE RASSOUL 20 min - € 70

Laissez-vous transporter au cœur de l'univers magique et retrouvez une peau tonifiée et soyeuse grâce aux propriétés détoxifiantes de cette argile naturelle.

soins minceur

SOIN MINCEUR ANTI-CAPITONS ET FERMETÉ 50 min - € 140

Selon un rituel brésilien, ce soin sculptant associe les propriétés « brule graisse » de la caféine à une technique de massage et de palper-rouler unique pour lutter contre les capitons sur les jambes, le ventre, les hanches, le dos et les bras en agissant comme une gymnastique cutanée raffermissante. Ce soin est suivi d'un enveloppement frais, raffermissant et purifiant.

MODELAGES ET RITUELS

CINQ MONDES

SOIN MASSAGE 50 min - € 125
ORIENTAL TRADITIONNEL 80 min - € 175

Voyagez au cœur des traditions orientales grâce à ce massage qui travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée. Cet enveloppement de manœuvres lentes et profondes vous procure un moment de pur bien-être.

SOIN MASSAGE 50 min - € 125
AYURVÉDIQUE INDIEN 80 min - € 175

Profitez de ce massage inspiré de l'Abhyanga traditionnel, tonifiant à l'huile chaude. Le rythme énergétique et alterné délie les tensions et détend les muscles.

SOIN MASSAGE 50 min - € 125
SUBLIME DE POLYNÉSIE 80 min - € 175

Un massage hérité des guérisseurs de Polynésie aux rythmes lents du Lomi-Lomi. Les délicates notes de fleurs de Tiaré vous accompagnent tout au long de cette expérience de lâcher-prise.

SOIN MASSAGE 50 min - € 125
ROYAL BALINAIS 80 min - € 175

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce massage ancestral balinaï. À cette évasion sensorielle s'associent lissages traditionnels et étirements Thaï doux.

rituels de soin®

RITUEL ORIENTAL 110 min - € 210

Gommage au Savon Noir Beldi, Enveloppement Purifiant et Détoxifiant à la Crème de Rassoul et Soins Massage Oriental Traditionnel (50 min).

RITUEL AYURVÉDIQUE 80 min - € 180

Gommage Aromatique aux Épices et Soins Massage Ayurvédique Indien (50 min).

RITUEL DE POLYNÉSIE 80 min - € 180

Gommage Sublime au Monoï de Tahiti et Soins Massage Sublime de Polynésie (50 min).

RITUEL BALINAIS 80 min - € 180

Gommage Purée de Papaye et Soins Massage Royal Balinaï (50 min).

MODELAGES ET RITUELS

CINQ MONDES

femme enceinte

SOIN MASSAGE SUBLIME DU BOLA

50 min - € 125

Le Soin Massage Sublime du Bola, véritable soin personnalisé qui s'adapte aux différentes étapes de la grossesse, est hérité du savoir des femmes du monde qui aide à mieux accueillir son corps par le toucher. Grâce à des lissages doux et à un massage signature au Bola (balle massante sonore, utilisée dans les médecines orientales pour harmoniser le corps et stimuler les zones réflexologiques), il permet de détendre profondément le corps en transformation durant cette période.

Ce massage se réalise après le 1er trimestre.

NOUVEAU 2024

RITUEL SUBLIME DU BOLA

80 min - € 180

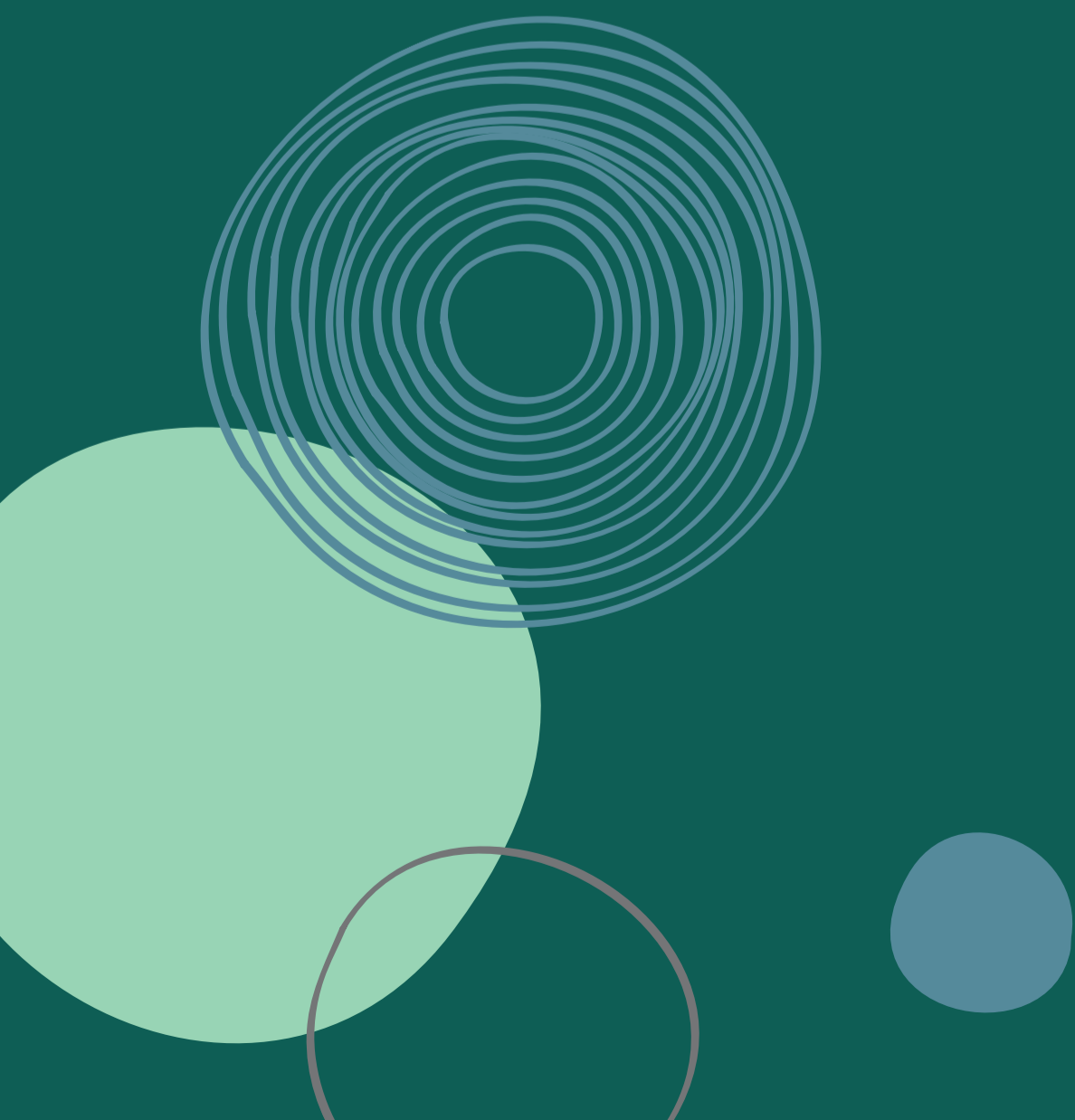
Composé du Gommage Sublime au Monoï de Tahiti et du Soin Massage Sublime du Bola, ce rituel combine une revitalisation complète du corps pour s'accorder un moment de détente et confort pour soi et son futur bébé.

Ce rituel se réalise après le 1er trimestre.

NOUVEAU 2024



nos soins et modelages
sea beauty & spa



SOINS

THALASSO

day spa

PARCOURS SENSORIEL

120 min - € 45

Expérience de détente et bien-être multisensorielle entre parcours d'eau de mer chauffée avec stations de jets, bio-sauna, hammam, fontaine de glace, salle de sel, douches aromatiques, salle de relaxation émotionnelle (musicothérapie, aromathérapie et chromothérapie), tisanderie.

soins thalasso individuels

BAIN DE MER HYDROMASSANT

20 min - € 45

AFFUSION MARINE

15 min - € 35

DRAINAGE MARIN

20 min - € 55

DOUCHE À JET

10 min - € 35

enveloppements

ENVELOPPEMENT REMINÉRALISANT AUX ALGUES

20 min - € 60 | 3 séances - € 154

ENVELOPPEMENT MINCEUR AUX ALGUES FUCUS

20 min - € 60 | 3 séances - € 154

ENVELOPPEMENT HYDRATANT À LA CIRE D'ABEILLE ET KARITÉ

20 min - € 60 | 3 séances - € 154

soins thalasso collectifs

(séances coachées en bassin d'eau de mer)

PARCOURS MARIN

25 min - € 45

SOINS VISAGE

par Fitomediterranea

SOIN ILLUMINANT "LUNA LUGHENTE"

50 min - € 120

À base de polyphénols de raisins rouges et de jus et huile essentielle de « pompia », agrume endémique aux propriétés purifiantes et éclaircissantes.

par Mimi Luzon

24K GOLD FACIAL TREATMENT

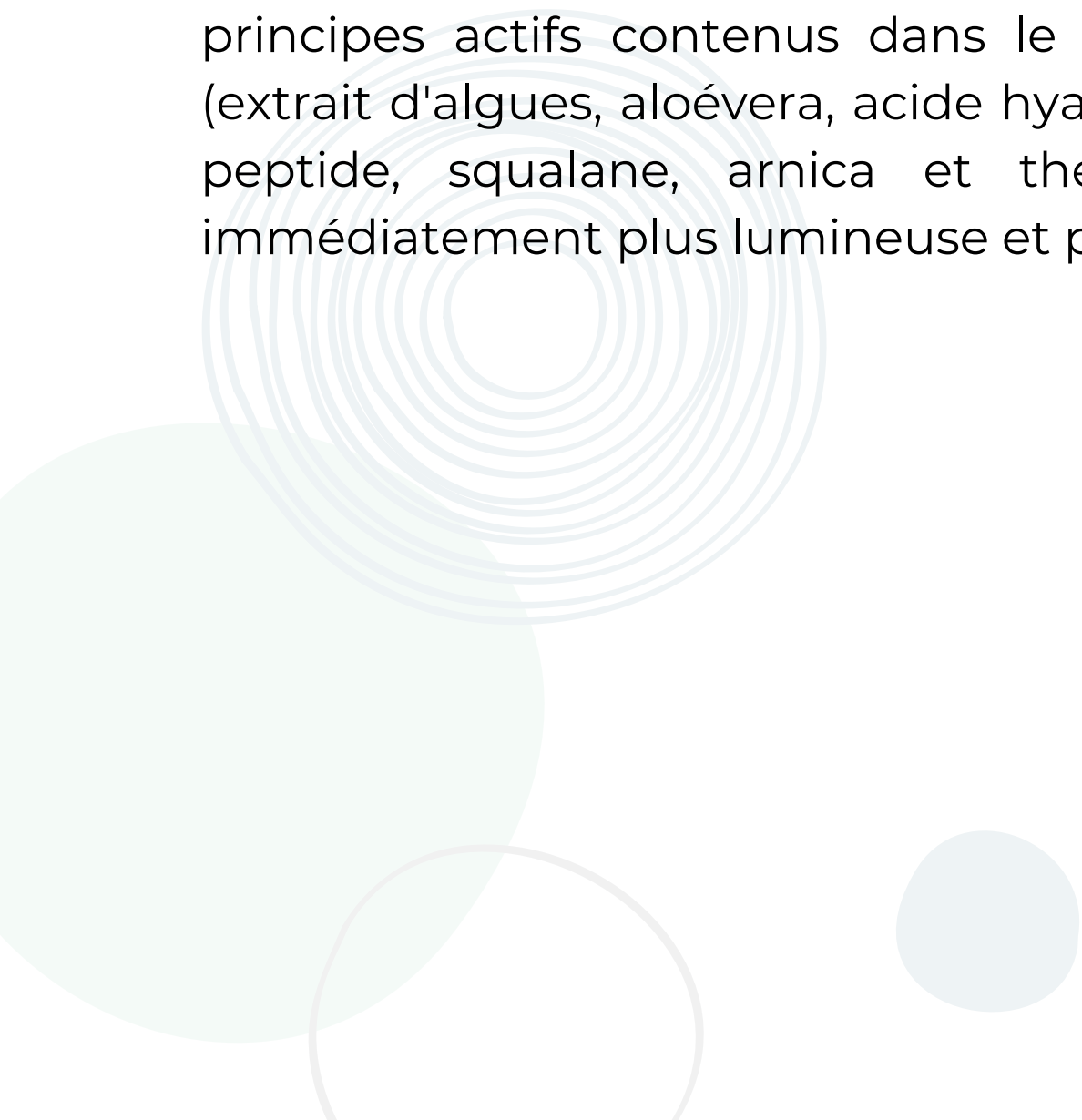
50 min - € 270

Soin anti-âge illuminateur. La peau brille grâce au masque luxueux aux feuilles d'or enrichi d'un mix d'ingrédients actifs qui améliorent l'élasticité, la texture et la tonicité de la peau. À ces actifs s'ajoute l'action des peptides qui aident à réduire visiblement la profondeur des rides offrant au visage un effet tenseur immédiat.

WONDER FACIAL TREATMENT

50 min - € 210

Véritable traitement de choc pour les peaux déshydratées à base de feuilles d'argent pur. Grâce à l'argent, aux propriétés anti-inflammatoires et antiseptiques reconnues, et au mix de principes actifs contenus dans le puissant After Effect Mask (extrait d'algues, aloévera, acide hyaluronique, cuivre, complexe peptide, squalane, arnica et thé rouge), la peau paraît immédiatement plus lumineuse et plus énergétique.



SOINS CORPS

par Fitomediterranea

RITUEL SARDE "TERRA MEA"

110 min - € 185

Soin de régénération totale visage et corps. Ciste, hélichryse, myrte, genévrier... Un fascinant voyage olfactif dans le maquis méditerranéen de Sardaigne.

soins minceur

CALCO VERDE® ET MODELAGE MINCEUR

80 min - € 160

Extraordinaire traitement anti-cellulite et anti-vergetures à action décontracturante. Le Calco verde® est un mélange 100% naturel à base de poudre de gypse et d'huiles essentielles de romarin aux propriétés modelantes et anti-inflammatoires. Son action froid-chaud-froid génère une sorte de gymnastique vasculaire qui favorise le drainage des liquides et l'élimination des toxines et de l'acide lactique.

bien-être des os et des muscles

Les vacances sont faites pour se détendre et se ressourcer, et votre corps mérite toute l'attention nécessaire, où que vous soyez.

SÉANCE DE KINÉSITHÉRAPIE

€ 150

ENF Physio disponible (appareil médical professionnel avec action anti-inflammatoire, décalcifiante, drainante et régénérante).

SÉANCE D'OSTÉOPATHIE

€ 150

NOS

MODELAGES

modelages relaxants

MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES

50 min - € 125

Une symphonie de chaleur et de mouvements qui utilise l'énergie thermique des pierres pour relâcher les tensions et favoriser une relaxation totale.

MODELAGE HOLISTIQUE

25 min - € 60

50 min - € 110

80 min - € 160

Réalisé avec des huiles végétales et par des mouvements fluides, il réduit les tensions musculaires tout en favorisant le bien-être et l'équilibre émotionnel.

MODELAGE RELAXANT DU VISAGE AUX PIERRES DE QUARTZ ROSE

25 min - € 60

Par des mouvements harmonieux, l'énergie du quartz rose donne au visage un aspect lumineux et détendu, tout en procurant une profonde sensation de bien-être.

MODELAGE « S'INCANTU » À LA CIRE D'ABEILLE ET MIEL SARDES par Fitomediterranea

25 min - € 70

50 min - € 125

80 min - € 175

Un soin enveloppant et hydratant. Grâce au baume luxueux à base de cire d'abeille et de beurres précieux, il donne à la peau une sensation de douceur et d'éclat extrêmes.

modelages énergisants

IMPERIAL SHANGHAI

50 min - € 100

Inspiré de la réflexologie plantaire, il stimule les points d'énergie des jambes et des pieds à l'aide d'un bâton en bois d'olivier. Il réduit la sensation de lourdeur et améliore la circulation.

MODELAGE MUSCULAIRE AUX ESSENCES SARDES par Fitomediterranea

25 min - € 70

50 min - € 125

80 min - € 175

Massage aromatique qui soulage les tensions musculaires. Le riche mélange d'essences aux propriétés apaisantes réduit les inflammations et revitalise les tissus.

NOS PROGRAMMES

THALASSO

programmes 6 jours

REMISE EN FORME

24 soins | 6 jours | € 850

12 soins thalasso individuels - 3 enveloppements reminéralisants aux algues - 3 modelages holistiques (25 min) - 6 séances coachées en bassin

DOLCE VITA

24 soins | 6 jours | € 1080

15 soins thalasso individuels - 3 enveloppements reminéralisants aux algues - 6 modelages au choix (50 min)

DOLCE VITA SARDE

24 soins | 6 jours | € 1080

12 soins thalasso individuels - 3 enveloppements reminéralisants aux algues - 3 parcours marins - 1 rituel sarde "Terra Mea" - 1 soin visage sarde "Luna Lughente" - 3 modelages au choix entre modelage "S'Incantu" et modelage musculaire aux essences sardes (50 min) - 1 modelage visage et cuir chevelu à l'huile d'olive (25 min)

SOULAGEMENT DU DOS

24 soins | 6 jours | € 1080

7 soins thalasso individuels - 3 enveloppements reminéralisants aux algues - 6 modelages du dos (50 min) - 2 séances de coaching individuel (45 min) - 6 séances coachées en bassin

GOLF & THALASSO

18 soins + 4 green fees | 6 jours | € 1080

2 drainages marins - 2 bains hydromassants - 2 douches à jet - 3 parcours marins - 3 enveloppements reminéralisants aux algues - 6 modelages au choix (50 min)

MA SILHOUETTE

24 soins | 1 RDV Expert | 6 jours | € 1080

1 RDV Expert - 3 séances de coaching individuel (45 min) - 1 gommage corporel - 4 drainages marins - 3 douches à jet - 3 enveloppements minceur aux algues - 6 soins remodelants (50 min) - 4 séances coachées en bassin

NOS PROGRAMMES

THALASSO

programmes 4 jours

ÉCHAPPÉE REMISE EN FORME

16 soins | 4 jours | € 565

8 soins thalasso individuels - 2 enveloppements reminéralisants aux algues - 2 modelages holistiques (25 min) - 4 séances coachées en bassin

ÉCHAPPÉE DOLCE VITA

16 soins | 4 jours | € 720

10 soins thalasso individuels - 2 enveloppements reminéralisants aux algues - 4 modelages au choix (50 min)

ÉCHAPPÉE SILHOUETTE

16 soins | 1 RDV Expert | 4 jours | € 720

1 RDV Expert - 2 séances de coaching individuel (45 min) - 1 gommage corporel - 2 drainages marins - 2 douches à jet - 2 enveloppements minceur aux algues - 4 soins remodelants (50 min) - 3 séances coachées en bassin

programmes 1-3 jours

ESCALE EN SARDAIGNE

3 soins par jour | € 180

- 2 soins thalasso individuels
- 1 soin au choix entre modelage "S'Incantu" et soin visage illuminant "Luna Lughente" (50 min)

ESCALE THALASSO

3 soins par jour | € 110

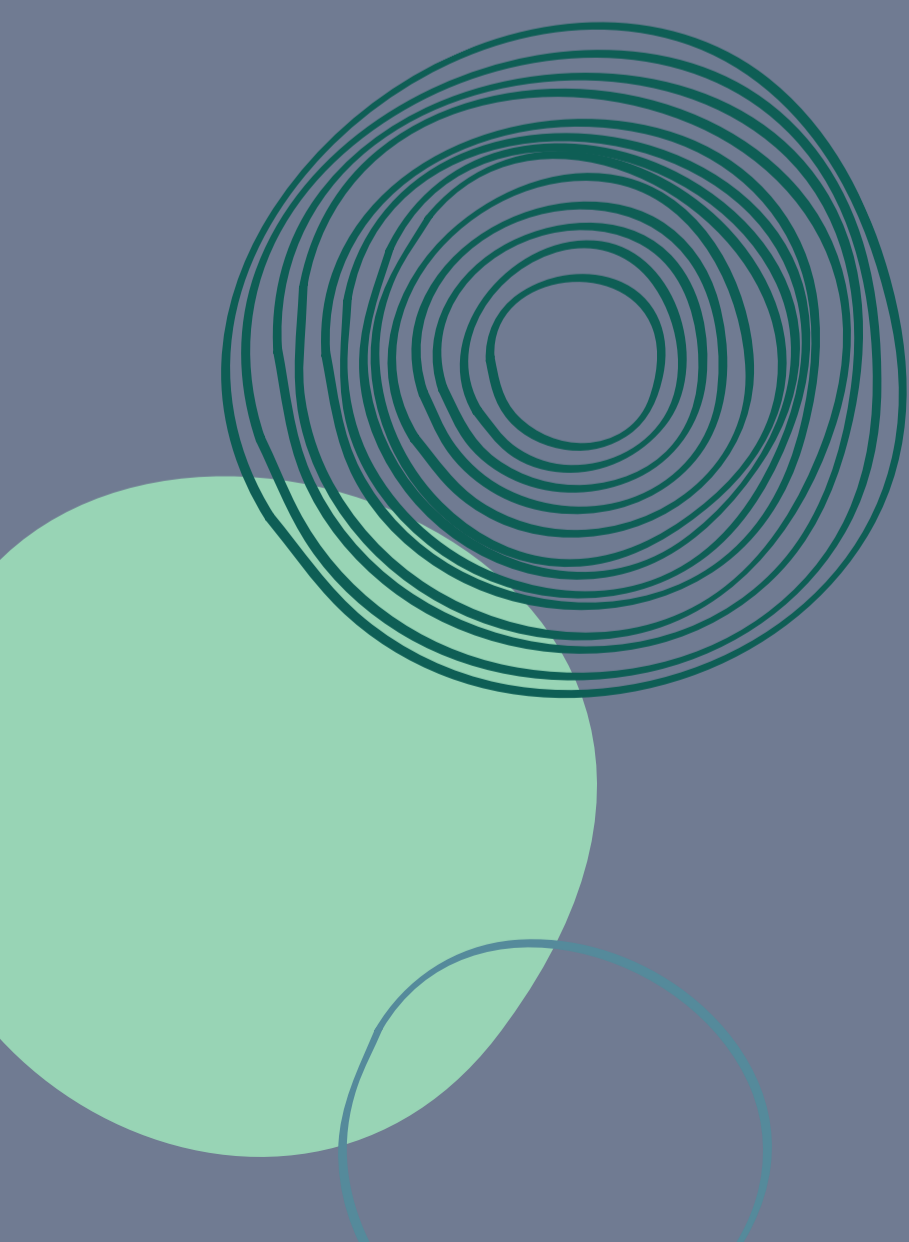
- 2 soins thalasso individuels
- 1 séance coachée en bassin

ESCALE DOLCE VITA

3 soins par jour | € 140

- 1 soin thalasso individuel
- 1 enveloppement
- 1 modelage holistique (25 min)

mise en beauté



SOINS

MISE EN BEAUTÉ

soins des mains et des pieds par CND® Shellac

SPA MANUCURE	50 min - € 80
SPA PÉDICURE	50 min - € 90
POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT MAINS (sans dépose)	€ 70
POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT PIEDS (sans dépose)	€ 80

beauté visage et corps

MAQUILLAGE	à partir de € 70
TATOUAGE AU HENNÉ	à partir de € 50

analyse de peau par ProShape

PROSHAPE SKIN DIAG	Offert
--------------------	--------

En moins de 5 minutes, ProShape réalise une analyse de peau complète à partir de critères sélectifs : Hydratation, Sébum, Élasticité, Pores, Rides, Pigmentation, Sensibilité, Acné.

épilations

LÈVRES	€ 10
SOURCILS	€ 15
AISSELLES	€ 15
BRAS	€ 20
MAILLOT	€ 20
DEMI-JAMBES	€ 30
JAMBES COMPLÈTES	€ 40
JAMBES COMPLÈTES + MAILLOT	€ 50
ÉPILATION HOMME DOS OU BUSTE	€ 40



Cadeau de Bien-être

B O N CADEAU

Offrez un moment SPAcial
à ceux que vous aimez!
Choisissez parmi nos soins
ou définissez un montant
pour votre bon cadeau.

Achetez votre bon
à la réception du
Spa Marin



T I M I A M A
sea beauty spa

informations pratiques

Réservation. Nous vous recommandons de réserver vos soins à l'avance par téléphone au 070 7979 7027 (7027 depuis votre chambre), via notre App "Pullman Almar Timi Ama" ou sur place auprès de nos hôtes tous les jours de 9:30 à 19:30.

Retard. Afin de bénéficier sereinement de vos soins, nous vous recommandons d'arriver à l'institut 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. En cas de retard nous serons dans l'obligation de raccourcir la durée de votre soin.

Annulation. Nous vous remercions de nous faire part de vos annulations au plus tard 24h avant l'heure de votre rendez-vous. En dessous de ce délai, le montant total des soins réservés sera facturé.

Durée des soins. La durée indiquée correspond au temps effectif du soin.

Accès aux soins. Le port des sandales et maillot de bain (éviter les tissus blancs) est indispensable pour accéder aux espaces humides du Spa. Nos forfaits comprennent le prêt du peignoir et des serviettes de bain. Des sous-vêtements jetables sont à votre disposition dans les cabines de soins. À l'intérieur du Spa, veuillez éteindre vos portables et parler à voix basse.

Contre-indications, certificats médicaux et décharges. Certains soins ne sont pas adaptés aux femmes enceintes. En outre, une sélection de soins esthétiques peut être proposée. Pour les femmes enceintes, le certificat médical de non contre-indication aux soins de thalasso-thérapie et au hammam du médecin traitant est obligatoire quel que soit le nombre de jours de soins. Une décharge de responsabilité devra être signée directement auprès du Spa.

Nos soins et modelages sont destinés à des personnes de 18 ans et plus. L'accès au sauna, hammam et salle de repos est strictement interdit aux mineurs. Seuls certains soins de thalasso, soins esthétiques, modelages ou activités physiques sont accessibles aux mineurs et nécessitent un avis médical et une décharge parentale. Ils vous seront envoyés sur demande. Merci de nous transmettre l'ensemble de ces documents dûment remplis avant votre arrivée.

Pour les prestations de thalasso-thérapie de moins de 4 jours, il vous sera demandé de signer une décharge médicale avant de débuter vos soins. Afin de vous prodiguer le meilleur conseil, nous vous remercions de nous informer de votre état de santé (grossesse, allergies, blessures...)

Les modelages proposés sont des massages à but non médical ni thérapeutique mais à visée de confort.



SPA MARIN TIMI AMA

PULLMAN
ALMAR TIMI AMA
RESORT & SPA

Viale dei Ginepri 3
09049 Villasimius
Sardaigne - Italie

Plus d'infos et réservation:
Tel. +39 070 7979 7027
H3040-TH@accor.com

#pullmanalmartimiamama

