



T I M I A M A

sea beauty spa

**SEA | BEAUTY | SPA**

**menu dei trattamenti**



# T I M I A M A

sea beauty spa

- p. 3*    **Collezione Almablu**
- p. 6*    **Collezione Cinq Mondes**
- p. 11*   **Trattamenti thalasso**
- p. 13*   **Trattamenti viso**
- p. 14*   **Trattamenti corpo**
- p. 15*   **Massaggi**
- p. 16*   **Programmi thalasso**
- p. 19*   **Trattamenti estetici**
- p. 21*   **Informazioni utili**

Prenota i tuoi trattamenti tramite l'App  
Pullman Almar Timi Ama o presso  
la reception della Spa Marina.

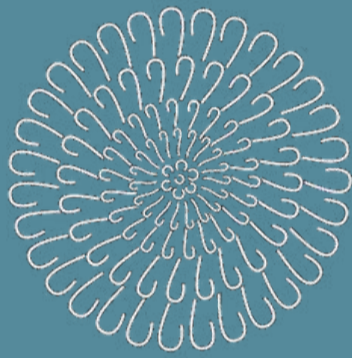
## ORARI DI APERTURA

Tutti i giorni

9:30 - 19:30

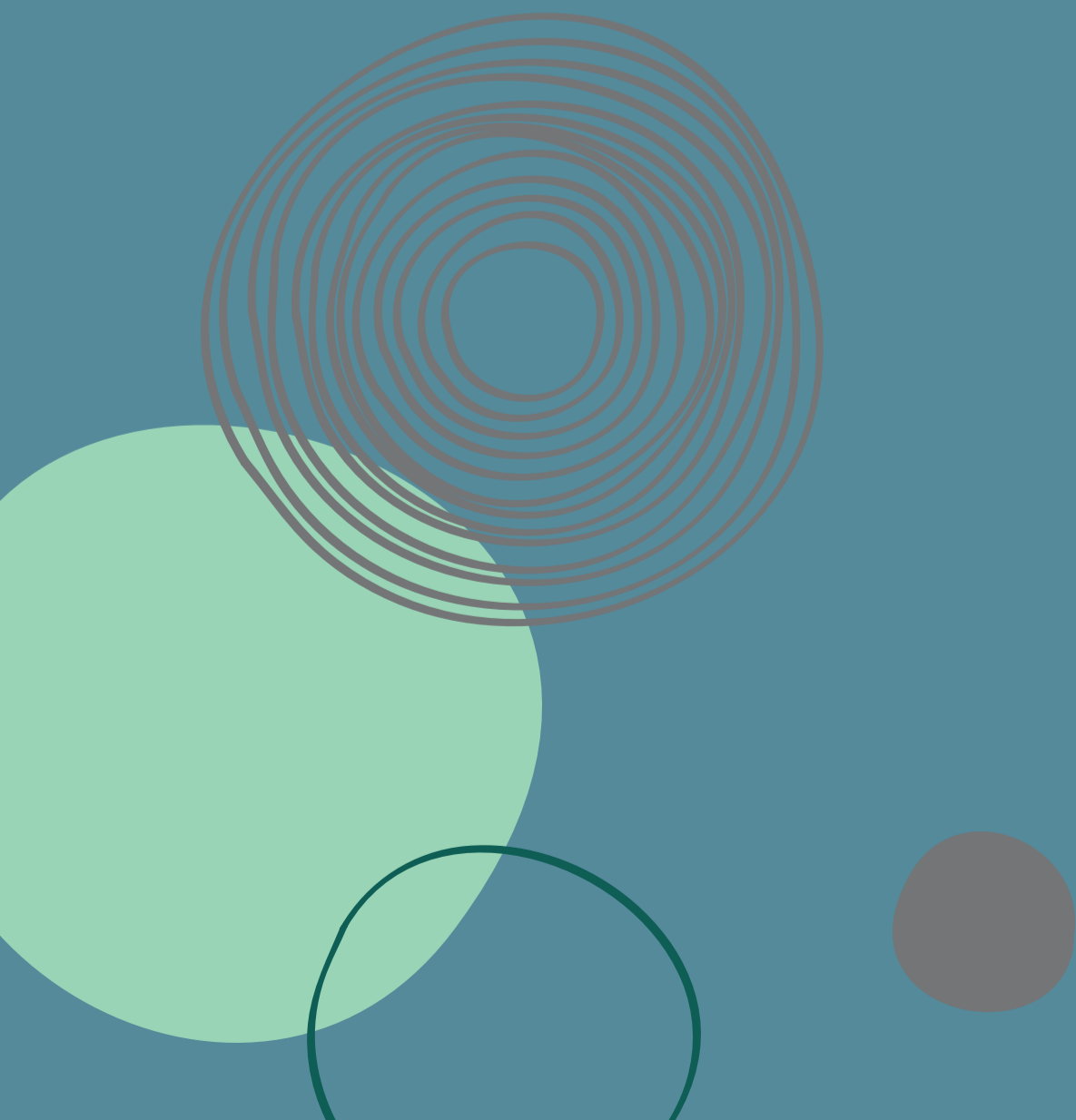
Tel. 070 79 79 7027 - [H3040-TH@accor.com](mailto:H3040-TH@accor.com)

la nostra selezione di  
trattamenti e massaggi



ALMABLU

WELLNESS & SPA



# RITUALI VISO

## ALMABLU

---

La texture dei prodotti della Linea Almablu vi accompagnerà tra profumi e sensazioni di benessere da vivere in questi rituali viso, per riscoprire una nuova luce e rigenerare la pelle con manualità rilassanti e sensoriali. Le benefiche proprietà del mare entrano in cabina con fresche emozioni ispirate all'ambiente che ci circonda.

### **RITUALE IDRATANTE** **"SENZA PAROLE"**

**50 min - € 135**

Trattamento idratante che vede come protagonista l'alga Dunaliella di origine australiana, ricca di beta-carotene e licopene. La detersione del viso e lo scrub ai microgranuli di nocciolo preparano la pelle a ricevere le proprietà antiossidanti del siero e della maschera in alginato a base di alga Dunaliella. A conclusione un piacevole massaggio con la crema "Perla" della linea Almablu.

### **RITUALE ANTI-AGE** **"RESPIRANDOTI"**

**50 min - € 135**

Regalare giovinezza al viso grazie a tre preziose sostanze funzionali: l'applicazione di una fiala di acido ialuronico riattiva la funzione cellulare, mentre la maschera in alginato agli Omega 3 marini con alga Clorella dona elasticità alla pelle e gli idrolati anti-aging rendono più compatti i tessuti. Particolare attenzione è rivolta anche al contorno occhi e labbra per un efficace risultato su tutto il viso.

### **RITUALE IDRATANTE AL MASCHILE** **"BLU OCEANO"**

**50 min - € 135**

Trattamento idratante per la pelle maschile che mira a distendere i tratti del viso. Alleggerisce lo sguardo e migliora le occhiaie grazie alle proprietà drenanti del mirto e quelle emollienti della lavanda, contenuti nella maschera e nella crema applicata con un massaggio linfodrenante. Contorno occhi e labbra sono coccolati con il siero per un viso radioso.

# RITUALI CORPO

## ALMABLU

---

Una carezza su tutto il corpo per ritrovare la pelle morbida e setosa. Un momento dedicato a se stessi riscoprendo il piacere di sentirsi belli, grazie all'utilizzo degli esclusivi prodotti Almablu e ad un'atmosfera di assoluto relax che richiama le piacevoli emozioni della riva del mare, dei raggi del sole e del movimento continuo delle onde. Il corpo diventa un tutt'uno con la natura.

### **RITUALE DI PULIZIA CORPO** **"MAGICO FARE"**

**50 min - € 100**

Rituale specifico per liberare il corpo da impurità e tossine. La delicata esfoliazione a base di micro granuli di nocciolo purifica e regala nuova luce alla pelle per poi concedersi un piacevole massaggio, che regala una sferzata di freschezza grazie all'applicazione della nostra acqua marina spray "Oceano" alla ginestra. Trattamento preparatorio ideale a tutti i nostri rituali.

### **RITUALE SNELLENTI** **"I COLORI DEL MARE"**

**50 min - € 105**

Ritrovare forma e benessere grazie ai principi rivitalizzanti e snellenti delle alghe marine. Il rituale, attraverso un avvolgimento attivo alle alghe marine e oli essenziali unito ad un massaggio sulle aree interessate dagli inestetismi. L'azione mirata su cosce, glutei e addome contribuisce ad espellere tossine liberando il corpo dai liquidi in eccesso per una silhouette affinata, tonica e sensuale.

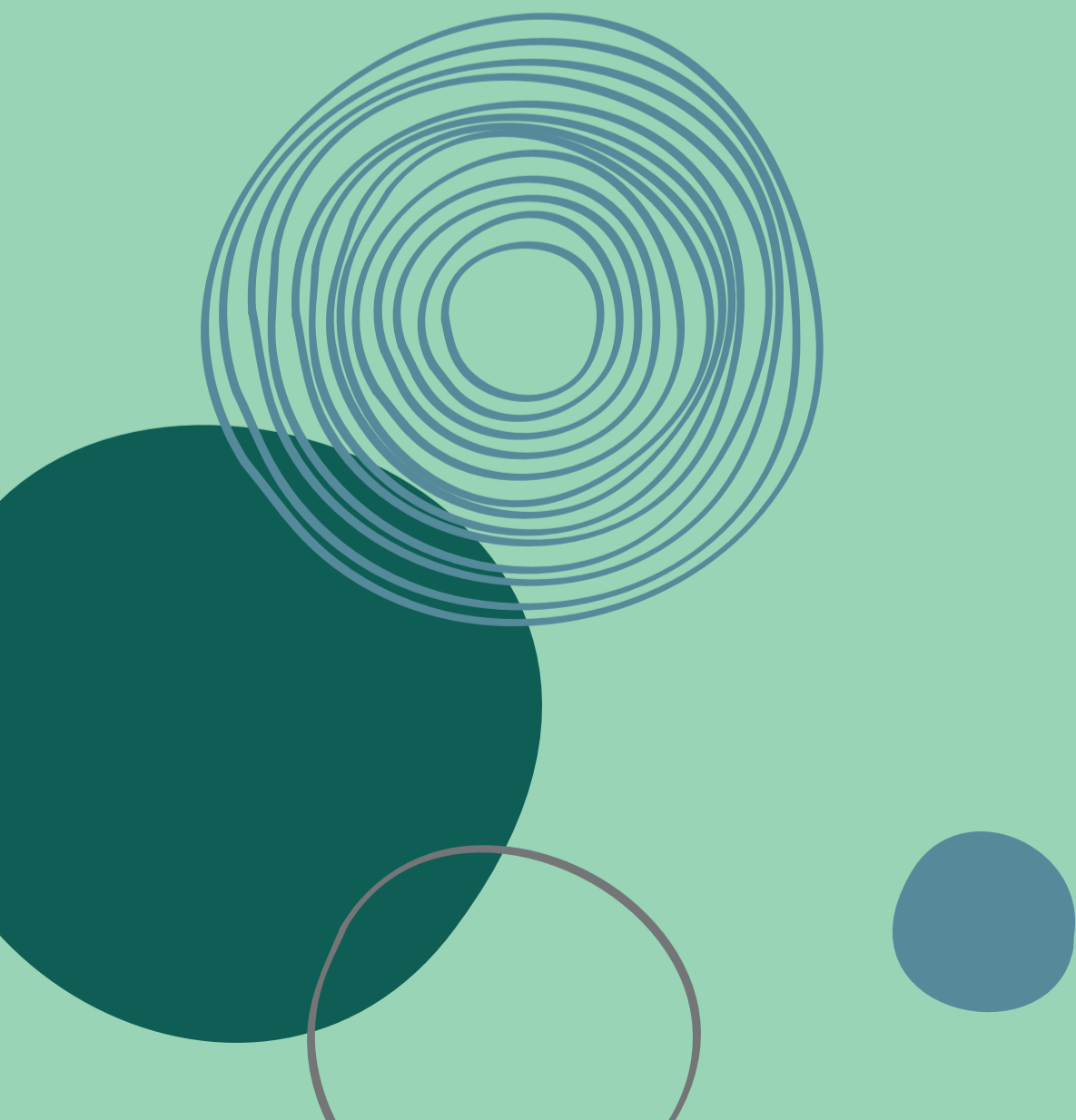
### **RITUALE ANTICELLULITE** **"LA BREZZA DEL MEDITERRANEO"**

**50 min - € 105**

L'azione mirata dell'alga Clorella è racchiusa in uno speciale fango drenante che viene applicato su tutto il corpo. Il rituale si conclude con un massaggio che aiuta ad eliminare i liquidi in eccesso regalando una sensazione di maggiore leggerezza e flessibilità.

la nostra selezione di  
trattamenti e massaggi

CINQ M<sup>̄</sup>ONDES  
PARIS



# TRATTAMENTI VISO

## CINQ MONDES

---

Ogni massaggio facciale rivela la bellezza di ciascuno in un'esperienza unica che combina tecnicità e relax assoluto. Ogni prodotto Cinq Mondes utilizzato durante il trattamento rispetta il principio della Diététique de la Peau®, per un'efficacia mirata e su misura. I tratti del viso, del collo e del décolleté sono profondamente riposati grazie alla Dermapuncture®, una tecnica esclusiva di agopuntura manuale senza aghi, combinata con tecniche di massaggio tratte dalle medicine tradizionali del mondo.

### **TRATTAMENTO ILLUMINANTE FIORI DI BALI** 20 min - € 70

Godersi i delicati profumi dei fiori tropicali in questo trattamento «illuminante» e scoprire i benefici dei primi trattamenti per una pelle deterata e un incarnato luminoso.

### **TRATTAMENTO SUBLIMATORE AI 5 FIORI** 50 min - € 125

Questo trattamento purificante unisce gli estratti dei cinque fiori tropicali (gardenia, ibisco, frangipani, ylang ylang, lotus) al Kombuchka™, in grado di levigare la pelle, donare radiosità e sublimare l'incarnato.

## ko bi do

Questo imperdibile massaggio facciale è un'esclusiva delle Spa Cinq Mondes. Si tratta di un massaggio facciale estremamente sofisticato originario del Giappone. "Ko" significa antico, "Bi" la bellezza del viso e "Do" l'azione giusta.

### **TRATTAMENTO KO BI DO TONIFICANTE** 50 min - € 135

Questo trattamento «antirughe» agisce in profondità su viso e collo, lasciando la pelle tonica, liscia e rimpolpata.

### **TRATTAMENTO KO BI DO ANTI-ÂGE GLOBAL** 80 min - € 195

Questo eccezionale trattamento combina la potenza degli ingredienti della crema scelta con le manovre della Dermapuncture®, per un vero lifting naturale del viso.

# TRATTAMENTI CORPO

## CINQ MONDES

---

Invitare i sensi a scoprire i benefici dei migliori massaggi ereditati dalle tradizioni ancestrali di tutto il mondo. Bali, India, Oriente... Ogni viaggio sensoriale offre un'evasione unica attraverso il tempo e lo spazio per una profonda rigenerazione del corpo e dello spirito. Lasciarsi trasportare dalle fragranze inebrianti e dalle texture ammalianti per un effetto lenitivo duraturo.

### scrub

#### **SCRUB AROMATICO SPEZIATO**

20 min - € 70

Scrub corpo energizzante.

#### **SCRUB AL PURÉ DI PAPAYA**

20 min - € 70

Scrub corpo sensoriale.

#### **SCRUB SUBLIME AL MONOI DI THAITI**

20 min - € 70

Scrub corpo rigenerante.

#### **SCRUB AL SAPONE NERO BELDI**

20 min - € 70

Scrub corpo purificante.

### impacchi

#### **TRATTAMENTO DETOSSINANTE E PURIFICANTE ALLA CREMA DI RHASSOUL**

20 min - € 70

Lasciatevi trasportare al cuore del magico mondo dell'Hamмам e della tradizione marocchina. La vostra pelle ritroverà tono e splendore grazie alle proprietà detossinanti di questa argilla naturale.

### trattamenti snellenti

#### **TRATTAMENTO SNELLENTI DETOX**

50 min - € 140

Trattamento a base di Glaucina e Caffaina pura che aiuta a ridurre la cellulite adiposa. La lipolisi viene attivata mediante una serie di percussioni tonificanti seguite da un cataplasma a base di argilla e alghe drenanti e rassodanti.



# MASSAGGI E RITUALI

## CINQ MONDES

---

### **MASSAGGIO RILASSANTE NORDAFRICANO**

50 min - € 125

80 min - € 175

Viaggia nel cuore delle tradizioni orientali con questo massaggio total body con olio di argan riscaldato. Le manovre lente e profonde regalano un momento di puro benessere.

### **MASSAGGIO AYURVEDICO TONIFICANTE**

50 min - € 125

80 min - € 175

Massaggio ispirato al tradizionale Abhyanga, tonificante con olio caldo. Il ritmo energico e alternato rilascia la tensione e rilassa i muscoli.

### **MASSAGGIO RILASSANTE POLINESIANO**

50 min - € 125

80 min - € 175

Un massaggio ereditato dai guaritori della Polinesia con i ritmi lenti del Lomi-Lomi. Le note delicate dei fiori di Tiaré ti accompagnano in questa esperienza rilassante.

### **MASSAGGIO RILASSANTE BALINESE**

50 min - € 125

80 min - € 175

Questo massaggio balinese tradizionale vi immergerà in un mondo rilassante. Questa esperienza sensoriale combina movimenti leviganti con tecniche distensive thailandesi.

## rituels de soin®

### **RITUALE NORDAFRICANO**

110 min - € 210

Scrub al sapone nero Beldi, Trattamento detossinante e purificante alla crema di Rhassoul e Massaggio rilassante nordafricano da 50 min.

### **RITUALE AYURVEDICO**

80 min - € 180

Scrub aromatico speziato e Massaggio ayurvedico tonificante da 50 min.

### **RITUALE POLINESIANO**

80 min - € 180

Scrub sublime al Monoi di Thaiti e Massaggio rilassante polinesiano da 50 min.

### **RITUALE BALINESE**

80 min - € 180

Scrub al puré di papaya e massaggio rilassante balinese da 50 min.

# MASSAGGI E RITUALI

## CINQ MONDES

---

### benessere in gravidanza

#### MASSAGGIO SUBLIME DU BOLA

50 min - € 125

Vero e proprio trattamento personalizzato che si adatta alle diverse fasi della gravidanza e si ispira alle più antiche tradizioni polinesiane. Grazie a dolci sfioramenti e all'uso di sfere di massaggio sonore (Bola) utilizzate nella medicina orientale per stimolare le zone riflesse, aiuta a rilassare profondamente il corpo in trasformazione durante questo periodo speciale.

*Questo massaggio può essere eseguito dopo il 3° mese di gravidanza.*

NEW 2024

#### RITUALE SUBLIME DU BOLA

80 min - € 180

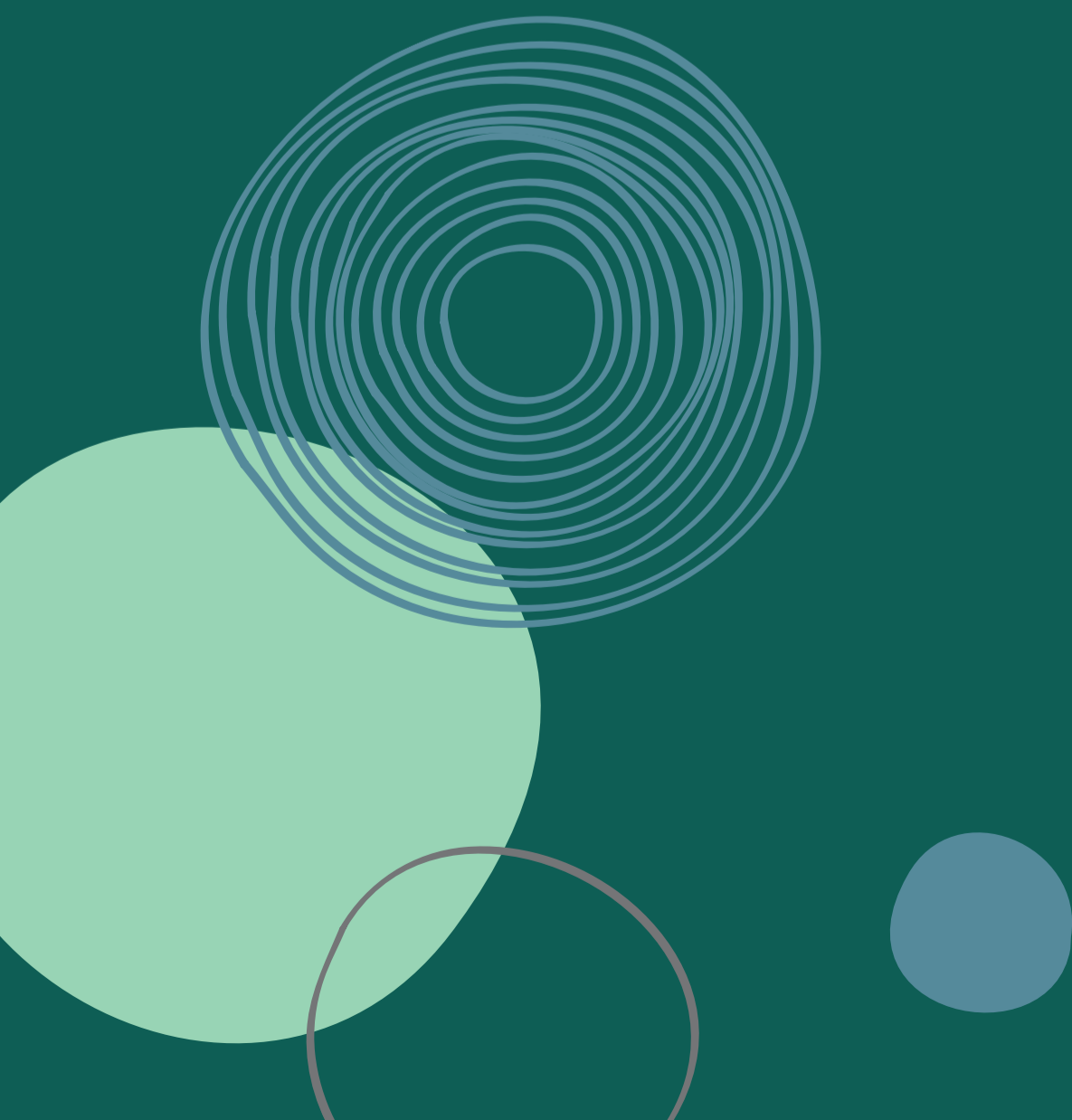
Composto da un Gommage Sublime al Monoï di Tahiti e da un Massaggio Sublime du Bola, questo rituale combina una rivitalizzazione completa del corpo con un momento di relax e benessere per voi stesse e per il vostro bambino.

*Questo rituale può essere eseguito dopo il 3° mese di gravidanza.*

NEW 2024



**i nostri trattamenti e massaggi**  
**sea beauty & spa**



# TRATTAMENTI

## THALASSO

---

### day spa

#### PERCORSO SENSORIALE

120 min - € 45

Lasciati trasportare in un viaggio polisensoriale fra la vasca di acqua di mare riscaldata con percorso di getti, bio-sauna, bagno turco, cascata di ghiaccio, stanza del sale, docce cromo-aromatiche, stanza emozionale, tisanderia.

### trattamenti thalasso individuali

#### IDROMASSAGGIO MARINO

20 min - € 45

#### AFFUSIONE MARINA

15 min - € 35

#### DRENAGGIO MARINO

20 min - € 55

#### DOCCIA A GETTO

10 min - € 35

### impacchi

#### IMPACCO REMINERALIZZANTE ALLE ALGHE

20 min - € 60 | 3 sedute - € 154

#### IMPACCO SNELLENTI ALLE ALGHE FUCUS

20 min - € 60 | 3 sedute - € 154

#### IMPACCO IDRATANTE ALLA CERA D'API E KARITÉ

20 min - € 60 | 3 sedute - € 154

### trattamenti thalasso collettivi

(attività sportive in vasca)

#### PERCORSO MARINO

25 min - € 45

# TRATTAMENTI

## VISO

---

### by Fitomediterranea

#### TRATTAMENTO ILLUMINANTE

50 min - € 120

##### "LUNA LUGHENTE"

A base di polifenoli di uva rossa, succo e olio essenziale di pompia, agrume endemico della Baronia dalle spiccate proprietà purificanti e schiarenti.

### by Mimi Luzon

#### 24K GOLD FACIAL TREATMENT


50 min - € 270

Trattamento anti-età illuminante. Il viso risplende grazie alla lussuosa maschera con foglie d'oro arricchita da principi attivi che migliorano l'elasticità, la consistenza e il tono della pelle, mentre i peptidi aiutano a ridurre visibilmente la profondità delle rughe producendo un immediato effetto tensore.

#### WONDER FACIAL TREATMENT

50 min - € 210

Trattamento urto per pelli disidratate, a base di foglie di argento puro. La pelle appare subito più luminosa ed energizzata grazie all'argento, dalle riconosciute proprietà anti-infiammatorie e antisettiche, e al pool di principi attivi contenuti nella potente After Effect Mask (estratto di alghe, aloe vera, acido ialuronico, Copper Peptide Complex, squalano, arnica e tè rosso).



# TRATTAMENTI

## CORPO

---

### by Fitomediterranea

#### RITUALE SARDO "TERRA MEA"

110 min - € 185

Trattamento di rigenerazione totale viso e corpo. Cisto, elicriso, mirto, ginepro... Un affascinante viaggio olfattivo nella macchia mediterranea di Sardegna.

### speciale silhouette

#### CALCO VERDE® E MASSAGGIO MODELLANTE

80 min - € 160

Straordinario trattamento anticellulite e antismagliature con azione decontratturante. Il calco verde® è una miscela 100% naturale a base di polvere di gesso e olio essenziale di rosmarino con tangibili proprietà modellanti e anti-infiammatorie. La sua azione freddo-caldo-freddo genera una ginnastica vascolare che favorisce il drenaggio dei liquidi e l'eliminazione di tossine e acido lattico.

### benessere ossa e muscoli

Le vacanze sono fatte per rilassarsi e rigenerarsi, e il tuo corpo merita di ricevere le attenzioni necessarie ovunque tu sia.

#### SESSIONE DI FISIOTERAPIA

€ 150

Disponibile ENF Physio (dispositivo medico professionale con azione antinfiammatoria, decalcificante, drenante e rigenerante).

#### SESSIONE DI OSTEOPATIA

€ 150

# I NOSTRI MASSAGGI

---

## massaggi rilassanti

### MASSAGGIO ALLE PIETRE CALDE

50 min - € 125

Una sinfonia di calore e movimento che sfrutta l'energia termica delle pietre per sciogliere le tensioni e favorire un relax totale.

### MASSAGGIO OLISTICO

25 min - € 60

50 min - € 110

80 min - € 160

Eseguito con oli vegetali e movimenti fluidi, riduce la tensione muscolare mentre promuove il benessere e l'equilibrio emotivo.

### MASSAGGIO VISO ALLE PIETRE DI QUARZO ROSA

25 min - € 60

Attraverso movimenti armoniosi, l'energia del quarzo rosa conferisce al viso un aspetto luminoso e disteso, donando al contempo un profondo senso di benessere.

### MASSAGGIO "S'INCANTU" ALLA CERA D'API E MIELE DI SARDEGNA by Fitomediterranea

25 min - € 70

50 min - € 125

80 min - € 175

Un'incantevole coccola avvolgente e idratante arricchita da un lussuoso balsamo a base di cera d'api e burri pregiati. Regala al corpo una sensazione di estrema morbidezza e luminosità.

## massaggi energetici

### IMPERIAL SHANGHAI

50 min - € 100

Ispirato alla riflessologia plantare, stimola i punti energetici di gambe e piedi attraverso un bastoncino di legno d'ulivo. Riduce la sensazione di pesantezza e migliora la circolazione.

### MASSAGGIO MUSCOLARE ALLE ESSENZE DI SARDEGNA by Fitomediterranea

25 min - € 70

50 min - € 125

80 min - € 175

Massaggio aromatico che allevia le tensioni muscolari. Il ricco mix di essenze dalle proprietà lenitive riduce l'infiammazione e rivitalizza i tessuti.

# I NOSTRI PROGRAMMI DI **THALASSOTERAPIA**

---

## programmi 6 giorni

### **REMISE EN FORME**

**24 trattamenti | 6 giorni | € 850**

12 trattamenti thalasso individuali - 3 impacchi remineralizzanti alle alghe - 3 massaggi olistici da 25 min - 6 attività sportive in vasca

### **DOLCE VITA**

**24 trattamenti | 6 giorni | € 1080**

15 trattamenti thalasso individuali - 3 impacchi remineralizzanti alle alghe - 6 massaggi da 50 min a scelta

### **DOLCE VITA SARDA**

**24 trattamenti | 6 giorni | € 1080**

12 trattamenti thalasso individuali - 3 impacchi remineralizzanti alle alghe - 3 percorsi marini - 1 rituale sardo Terra Mea - 1 trattamento viso Luna Lughente - 3 massaggi a scelta tra massaggio S'Incantu e massaggio muscolare alle essenze di Sardegna (50 min) - 1 massaggio viso e cuoio capelluto all'olio d'oliva (25 min)

### **RELAX SCHIENA**

**24 trattamenti | 6 giorni | € 1080**

7 trattamenti thalasso individuali - 3 impacchi remineralizzanti alle alghe - 6 massaggi schiena (50 min) - 2 sessioni di personal training (45 min) - 6 attività sportive in vasca

### **GOLF & THALASSO**

**18 trattamenti + 4 green fee | 6 giorni | € 1080**

2 drenaggi marini - 2 bagni idromassaggio - 2 docce a getto - 3 percorsi marini - 3 impacchi remineralizzanti alle alghe - 6 massaggi da 50 min a scelta

### **SILHOUETTE**

**24 trattamenti | 1 check-up | 6 giorni | € 1080**

1 check-up - 3 sessioni di personal training (45 min) - 1 gommage corpo - 4 drenaggi marini - 3 docce a getto - 3 impacchi snellenti alle alghe - 6 trattamenti rimodellanti (50 min) - 4 attività sportive in vasca



# I NOSTRI PROGRAMMI DI THALASSOTERAPIA

---

## programmi 4 giorni

### PAUSA REMISE EN FORME

**16 trattamenti | 4 giorni | € 565**

8 trattamenti thalasso individuali - 2 impacchi remineralizzanti alle alghe - 2 massaggi olistici da 25 min - 4 attività sportive in vasca

### PAUSA DOLCE VITA

**16 trattamenti | 4 giorni | € 720**

10 trattamenti thalasso individuali - 2 impacchi remineralizzanti alle alghe - 4 massaggi da 50 min a scelta

### PAUSA SILHOUETTE

**16 trattamenti | 1 check-up | 4 giorni | € 720**

1 check-up - 2 sessioni di personal training (45 min) - 1 gommage corpo - 2 drenaggi marini - 2 docce a getto - 2 impacchi snellenti alle alghe - 4 trattamenti rimodellanti (50 min) - 3 attività sportive in vasca

## programmi 1-3 giorni

### SCALO IN SARDEGNA

**3 trattamenti al giorno | € 180**

- 2 trattamenti thalasso individuali
- 1 trattamento a scelta tra massaggio S'Incantu o trattamento viso illuminante Luna Lughente (50 min)

### SCALO THALASSO

**3 trattamenti al giorno | € 110**

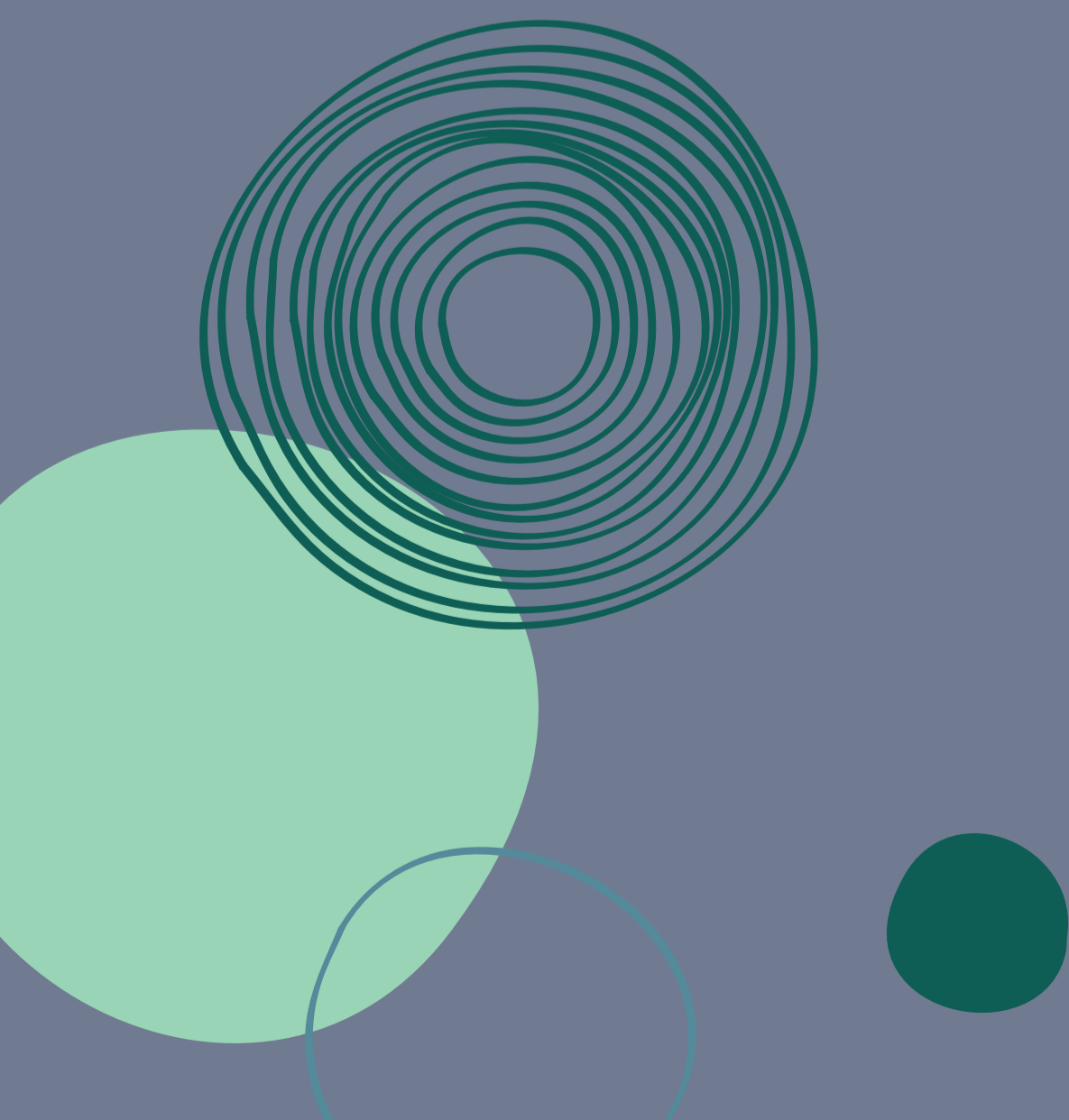
- 2 trattamenti thalasso individuali
- 1 attività sportive in vasca

### SCALO DOLCE VITA

**3 trattamenti al giorno | € 140**

- 1 trattamento thalasso individuale
- 1 impacco
- 1 massaggio olistico da 25 min

# trattamenti estetici



# TRATTAMENTI ESTETICI

---

## bellezza mani e piedi by CND® Shellac

SPA MANICURE	50 min - € 80
SPA PEDICURE	50 min - € 90
SEMIPERMANENTE MANI (senza rimozione)	€ 70
SEMIPERMANENTE PIEDI (senza rimozione)	€ 80

## bellezza viso e corpo

MAKE-UP	a partire da € 70
TATUAGGI HENNÉ	a partire da € 50

## diagnosi della pelle by ProShape

<b>PROSHAPE SKIN DIAG</b>	<b>Gratis</b>
In meno di 5 minuti, ProShape esegue un'analisi della pelle completa basata su 8 criteri: idratazione, sebo, elasticità, pori, rughe, pigmentazione, sensibilità, acne.	

## epilazione

BAFFETTI	€ 10
SOPRACCIGLIA	€ 15
ASCELLE	€ 15
BRACCIA	€ 20
INGUINE	€ 20
MEZZA GAMBA	€ 30
GAMBE COMPLETE	€ 40
GAMBE COMPLETE E INGUINE	€ 50
EPILAZIONE UOMO - SCHIENA O PETTO	€ 40



*Regala il Benessere*

VOUCHER  
**REGALO**

Scegli tra i nostri trattamenti  
o stabilisci un importo per  
sorprendere chi ami con un  
regalo SPAciale!

Acquista il tuo voucher  
presso la reception  
della Spa Marina



**T I M I   A M A**  
sea beauty spa

# informazioni utili

**Prenotazione dei trattamenti.** Potete prenotare chiamando il numero 070 7979 7027 o 7027 dalla vostra camera, tramite la nostra App "Pullman Almar Timi Ama" oppure presso il ricevimento della Spa tutti i giorni dalle 9:30 alle 19.30.

**Fruizione dei trattamenti.** Vi invitiamo ad arrivare in Spa almeno 10 minuti prima dell'orario di inizio del trattamento. Eventuali ritardi causeranno la riduzione del trattamento.

**Cancellazioni.** È richiesto un preavviso di almeno 24 ore. Sotto le 24 ore, l'intero importo del trattamento prenotato sarà addebitato sul conto camera.

**Durata dei trattamenti.** La durata indicata corrisponde al tempo effettivo del trattamento.

**Accesso area benessere e cabine.** In tutti gli ambienti della Spa è necessario indossare ciabattine e costume da bagno (evitare i tessuti bianchi). Il noleggio di accappatoi e asciugamani è incluso nel prezzo dei trattamenti. Biancheria intima usa e getta è disponibile all'interno delle cabine. All'interno della Spa Marina e durante i trattamenti, vi invitiamo a spegnere il telefono e parlare a bassa voce.

**Controindicazioni, certificati medici e liberatorie.** Alcuni programmi o trattamenti non sono adatti alle donne in stato di gravidanza. Le donne in gravidanza sono tenute a presentare un certificato medico di non controindicazione ai trattamenti di thalassoterapia e bagno turco a firma del proprio medico curante. Al loro arrivo in Spa, dovranno inoltre obbligatoriamente compilare e firmare un'apposita liberatoria.

I nostri trattamenti e massaggi sono rivolti a persone di età pari o superiore a 18 anni. L'accesso alla sauna, al bagno turco e alla sala relax è severamente vietato ai minori di 18 anni. Tuttavia alcuni trattamenti di thalassoterapia, trattamenti estetici, massaggi o attività sportive sono accessibili ai minorenni dietro parere medico e firma di una liberatoria da parte di un genitore. Questi documenti vi saranno inviati su richiesta e ci dovranno pervenire, debitamente compilati, prima del vostro arrivo.

Per le prestazioni di thalassoterapia di durata inferiore ai 4 giorni, è necessario firmare una liberatoria prima di iniziare i trattamenti.

Al fine di potervi assistere nel migliore dei modi, vi chiediamo cortesemente di informarci sul vostro stato di salute (gravidanza, allergie, ferite, ecc.).

I massaggi proposti nella nostra Spa non sono terapeutici.



# SPA MARINA TIMI AMA

PULLMAN  
ALMAR TIMI AMA  
RESORT & SPA

Viale dei Ginepri 3  
09049 Villasimius

Info & prenotazioni:  
Tel. 070 7979 7027  
H3040-TH@accor.com

#pullmanalmartimiamama

