

MEDITERRANEO

LIGHT & LOUNGE

Menu

Aperto tutti i giorni | Dalle 12 alle 18
Open every day | 12 pm to 6 pm
Viale dei Ginepri, 3 – Villasimius (SU) | +39 070/79791



pullman
HOTELS AND RESORTS

MEDITERRANEO

LIGHT & LOUNGE

Menu

Sfoggia il nostro menu o fai click sulla sessione che ti interessa:

[Tapas](#)

[Insalate](#)

[Antipasti](#)

[Primi](#)

[Secondi & Contorni](#)

[Dessert](#)

[Panini](#)

[Il menu di Baboo](#)

TAPASTRY

|| Bruschettina al pomodoro e basilico € 1 

Bruschettina alla crema di pecorino € 2  

|| Bruschettina bottarga e carciofi € 3  

Bruschettina al prosciutto crudo € 2 

Bruschettina al salmone affumicato € 2   

Bruschettina al cremoso di ricotta profumata al limone € 2  

|| Bruschettina di tartare di pesce del giorno marinato € 3  

|| Verrina con mousse di bufala e petali di bottarga € 3  

|| Verrina con polpo grigliato su crema di patate vitelotte € 3  



Glutine



Latte



Senape



Pesce



Sedano



Soia



Frutta a guscio



Crostacei



Lupini



Solfiti



Uova



Sesamo



Molluschi



Arachidi



Decongelato



Energia



Serenità



Luminosità



Detox



Recupero

INSALATE

Insalata mista € 12

(insalata verde, pomodoro, carote, mais, finocchi, cetrioli)

Insalata di tonno € 13

(insalata verde, pomodoro, tonno, carciofi, mais, capperi)

Insalata greca € 14

(insalata verde, pomodoro, feta, cetrioli, cipolla)

Insalata dello Chef € 14

(insalata verde, radicchio, pere, noci, brie, miele)

Caesar salad € 15

(insalata verde, pomodoro, uovo in camicia, acciughe, pollo, gorgonzola, pane tostato)

Insalata nizzarda € 15

(insalata verde, pomodoro, patate, fagiolini, uovo sodo, acciughe, peperoni, tonno)

Insalata mediterranea € 15

(farro, polpo, gamberetti, rucola, pomodoro cherry, succo di limone, olio d'oliva, sale, pepe)

CONDIMENTI

Vinaigrette francese

(olio d'oliva, aceto, senape di Digione, sale, pepe)

Vinaigrette agli agrumi

(succo d'arancia, pompelmo e limone, senape, olio d'oliva, sale, pepe)



Glutine



Latte



Senape



Pesce



Sedano



Soia



Frutta a guscio



Crostacei



Lupini



Solfiti



Uova



Sesamo



Molluschi



Arachidi



Decongelato



Energia



Serenità



Luminosità



Detox





Recupero

ANTIPASTI

Pecorino alla piastra su crostone di pane grigliato glassato al miele e mandorle tostate € 13   

 Pomodoro e bufala con prosciutto crudo € 14 

Melone nostrano con prosciutto crudo di Parma € 14

 Tartare di salmone marinata agli agrumi con avocado e mela verde € 15 

 Carpaccio di tonno marinato agli agrumi con julienne di mango e crumble di olive nere € 16  

 Tataki di tonno € 16  

 Insalatina di finocchio, gamberi, suprema di arancia e petali di bottarga marinata agli agrumi € 17  

Polpo grigliato su crema di patate vitelotte € 18  



Glutine



Latte



Senape



Pesce



Sedano



Soia



Frutta a guscio



Crostacei



Lupini



Solfiti



Uova



Sesamo



Molluschi



Arachidi



Decongelato



Energia



Serenità



Luminosità



Detox



Recupero

PRIMI

 Vellutata di verdure del giorno € 12 

Primo del giorno € 14 

 Spaghetti al pomodoro fresco e basilico € 13 

 Gnocchi di patate al cremoso di zucca e porcini
con fiocchi di bufala campana DOP € 14  

 Tagliolini alle cozze e julienne di seppia
mantecati allo zafferano € 15   

Spaghetti alle vongole € 15  

Trofie saltate con dadolata di tonno mantecate
al pesto di pistacchi € 15    

 Risotto alla crema di asparagi e pinoli tostati
mantecato al pecorino € 15  

Paccheri ai frutti di mare € 16   

CAMBIA LA TUA PASTA

Pasta integrale (attesa: 10 min) suppl. € 1 
(Pennette, Spaghetti, Fusilli)

Pasta senza glutine suppl. € 2
(Pennette, Spaghetti, Fusilli)



Glutine



Latte



Senape



Pesce



Sedano



Soia



Frutta a guscio



Crostacei



Lupini



Solfiti



Uova



Sesamo



Molluschi



Arachidi



Decongelato



Energia



Serenità



Luminosità



Detox



Recupero

SECONDI DI CARNE

Tagliata di pollo alla piastra € 15

Scaloppina di vitello alla milanese € 18  

 Tagliata di manzo con rucola, grana e pomodorino cherry € 21 

 Costolette d'agnello marinate al rosmarino con verdure croccanti € 21 

SECONDI DI MARE

 Filetto di salmone alla griglia con salsa alla mela Fuji, paprika e miele millefiori € 17 

 Tagliata di tonno in crosta di due sesami glassata all'aceto balsamico € 18  

 Involtino di orata farcito con gambero rosso su vellutata di piselli € 21   

Calamaro alla griglia con crumble di pistacchio € 18  

Filetto di spigola alla piastra € 21 

CONTORNI

Patate fritte € 6 

Verdure grigliate € 7

Insalata verde € 3



Glutine



Latte



Senape



Pesce



Sedano



Soia



Frutta a guscio



Crostacei



Lupini



Solfiti



Uova



Sesamo



Molluschi



Arachidi



Decongelato



Energia



Serenità



Luminosità



Detox



Recupero

DESSERT

Gelato a scelta (1 pallina) € 2     

Crostata del giorno € 8   





Tuiles alle mandorle con mousseline e frutta fresca € 8    

 Gazpacho di fragole € 8

Tiramisù € 8   

 Coppa di fragole € 8

Vacherin vaniglia e lamponi € 9    

Pavlova € 10    
(meringa, macedonia, gelato alla vaniglia)

 Tagliata di frutta di stagione € 12



Glutine



Latte



Senape



Pesce



Sedano



Soia



Frutta a guscio



Crostacei



Lupini



Solfiti



Uova



Sesamo



Molluschi



Arachidi



Decongelato



Energia



Serenità



Luminosità



Detox



Recupero

PANINI

Toast prosciutto cotto e formaggio € 6  



Bruschetta pomodoro e basilico € 6 

Piadina con prosciutto crudo o cotto e formaggio € 8  

Focaccia calda con prosciutto crudo o cotto e formaggio € 8  

Baguette € 8

Mediterranea (insalata verde, pomodoro, tonno, maionese)    

Rustica (insalata verde, pomodoro, pollo, maionese)   





Norvegese (insalata verde, pomodoro, salmone)  

Vegetariana (verdure grigliate e brie)  

Club Sandwich € 12

Mediterraneo (insalata verde, pomodoro, tonno, maionese)      



Rustico (insalata verde, pomodoro, pollo, maionese)     

Norvegese (insalata verde, pomodoro, salmone)    

Omelette con patate fritte o insalata verde e pomodoro € 10   

Naturale / Formaggio / Prosciutto e formaggio

Hot dog con patate fritte o insalata verde e pomodoro € 12  

Panino-hamburger di manzo con insalata verde, pomodoro e cipolla servito con patate fritte € 18  

Ingredienti extra: formaggio Cheddar o bacon suppl. € 1 



Glutine



Latte



Senape



Pesce



Sedano



Soia



Frutta a guscio



Crostacei



Lupini



Solfiti



Uova



Sesamo



Molluschi



Arachidi



Decongelato



Energia



Serenità



Luminosità





Detox








Recupero

BABOO TI PROPONE...








ANTIPASTI

- Prosciutto cotto € 5 
- Pomodoro e mozzarella € 5 
- Prosciutto crudo € 5


PRIMI

- Pasta in bianco € 3 
- Pasta al pomodoro € 5 
- Ravioli di ricotta al pomodoro € 6   

SECONDI

- Wurstel gliolato € 5 
- Crocchette di pesce € 5     
- Scaloppina di tacchino impanata € 9  
- Hamburger di manzo € 10 

CONTORNI

- Insalata verde e pomodoro € 2
- Patate fritte € 3 

*Menu Baboo € 18**

*1 antipasto
1 secondo con contorno
1 dessert
1 bevanda*

*Per bambini fino ai 12 anni



