



So | SPA MENU
SOFITEL

DAS SoSPA IM SOFITEL MUNICH BAYERPOST

Im SoSPA verbinden sich Traditionen aus allen Regionen der Welt mit den Techniken und Feinheiten der modernen französischen Kosmetik zu einer durch und durch anregenden und verjüngenden Erfahrung. Ihre Sinne erwachen, die Energie kehrt plötzlich zurück.

Bei uns finden Sie ein Spa neuen Stils mit einer breiten Palette überraschend „kulinarischer“ Behandlungen. Entdecken Sie alles, was Ihre natürliche Ausstrahlung unterstreicht. Vergessen Sie bei unserem „Menü“ den Stress und die Mühen des Alltags.

Unser Wohlfühlprogramm: eintauchen und abtauchen. Auf ca. 600 m² eröffnen wir Ihnen in unserem außergewöhnlichen Aktiv-Health Spa im Herzen von München eine Vielzahl an Möglichkeiten, um für eine Zeit lang abzutauchen und neue Energie zu tanken. Ganz gleich, ob Sie lieber in eine einmalige Poollandschaft eintauchen, sich im modern ausgestatteten Fitnessraum auspowern oder im exklusiven Sauna-Bereich den Alltag hinter sich lassen möchten: Sie finden ein Ambiente vor, in dem das Besondere seinen Platz hat: Ihr Wohlbefinden. Wir tun alles dafür, dass Sie nichts tun müssen – außer genießen.

Die Spa-Philosophie der fünf Welten, Cinq Mondes, verbindet französische Raffinesse und Inspiration mit den besten Gesundheits- und Schönheitsbehandlungen der Welt. Zusätzlich bieten wir Ihnen die exquisite Hautpflegeserie Carita aus Paris. Das exklusive High-Tech-Gerät Idéal-Pro-Lift von Carita ist das Ergebnis jahrelanger Forschungsarbeit und verkörpert die kompromisslose Vision dessen, was Luxuskosmetik heute sein kann. Zwei Partner von SoSPA im Sofitel Munich Bayerpost.

(G) Gesichtsbehandlung
(K) Körperbehandlung



Öffnungszeiten:

Mo-Fr

8:00Uhr bis 22:00 Uhr

Sa

9:00 Uhr bis 22:00 Uhr

So und Feiertags

9:00 Uhr bis 21:00 Uhr

24 Stunden Fitness

SoSPA AT THE SOFITEL MUNICH BAYERPOST

Ancient traditions from around the world meet the refinement and skill of the latest in French cosmetology to create SoSPA: an exhilarating and rejuvenating experience.

Awaken your senses and feel re-energised. Explore a new kind of spa experience with a wide range of surprisingly poetic treatments. Discover the ingredients that enhance your natural glow. Make the stresses and strains of daily life fade away with our menu inspired by gastronomy.

Dive into a world of active relaxation. Our remarkable 600m² active health spa, located in the heart of Munich, offers numerous ways to escape the daily grind and recharge your batteries. Whether you prefer see yourself in a unique pool landscape, burn off excess energy in a state-of-the-art gym, or leave the hustle and bustle behind in an exclusive sauna zone, this is a place where your well-being counts. We do it all so you don't need to do anything - except enjoy.

The Cinq Mondes Spa Philosophy mixes French refinement, and inspiration from the world's best health and beauty traditions. This combines with Carita, the prestigious Parisian skincare brand. Carita's unique approach with the exclusive Pro-Lift technology offers unrivalled anti-ageing expertise and an uncompromising vision of luxury cosmetology. Two natural partners for SoSPA at the Sofitel Munich Bayerpost.

(F) Facial treatment
(B) Body treatment



Opening hours:

Mo-Fr

Sat

Sunday & public holiday

24 hours Gym

8:00 am till 10:00pm

9:00am till 10:00pm

9:00am till 9:00pm

DAS A LA CARTE MENÜ

ZUM AUFWÄRMEN 30 Minuten

Cinetic Lift Expert Augenlifting (G)

Ein „nicht invasives“ Instant-Augenlifting mit der ultimativen Cinetic Lift Expert Elektrokosmetik von Carita.

„Purée de Papaye“ - Peeling für einen strahlenden Teint (K)

Dieses sanft pflegende Papaya-Peeling stimuliert die Zellregeneration und sorgt für ein feinporiges, strahlendes Hautbild. Ideal in Kombination mit einer Ganzkörpermassage.

A LA CARTE

APPETIZER ca. 10 minutes, 25 €

Eye patch - feel younger

Nail buffing - beauty

Hand massage - relax

STARTERS 30 minutes

Carita Lift Expert Eye Lift (F)

An instant “non-surgical” eye lift using the ultimate Cinetic Lift Expert cosmetic technology of Carita.

„Purée de papaye“ Radiance Scrub (B)

Nourishing but gentle, this scrub provides a vital stimulant for cell regeneration while leaving the skin refined and illuminated. An ideal complement to a full body massage.

SIGNATURE TREATMENTS

60 Minuten

So Rejuvenating (G)

Ein umfassendes Angebot an französischen Luxus-Hautpflegeprodukten, ergänzt durch asiatische Massagetechniken, trägt dazu bei, Ihren jugendlichen und strahlenden Teint wiederherzustellen.

So Exhilarating (K)

Eine belebende und zugleich beruhigende Massage, von französischer Eleganz inspiriert, die Ihrer Silhouette schmeichelt, Ihre Sinne erweckt und insgesamt Entspannung bietet.

SIGNATURE TREATMENTS

60 minutes

So Rejuvenating (F)

A luxurious blend of products combines harmoniously with the latest French skincare techniques to help restore a youthful complexion.

So Exhilarating (B)

An euphoric and smoothing body massage, using signature techniques that will shape and tone your silhouette.

Klassik neu aufgelegt

60 Minuten – 90 Minuten

Carita personalisierte Gesichtsbehandlung (G) mit Anti-Aging Cinetic Lift Expert Technik

Sofort sichtbare Ergebnisse und einen absoluten Lifting Effekt erleben Sie mit den Cinetic Lift Expert Schönheitsbehandlungen. Mit einem "temporären" Lifting bietet diese Behandlung eine Alternative zur kosmetischen Medizin.

Carita Renovateur Gesichtsbehandlung (G)

Angepasst an die Bedürfnisse Ihrer Haut durch eine Hautdiagnose unterstützt diese Gesichtsbehandlung die natürlichen Abwehrkräfte Ihrer Haut und verringert die Zeichen der Hautalterung deutlich.

Carita Peau de Satin (K)

Diese von Carita kreierte Schönheitsbehandlung kombiniert ein entschlackendes Körperpeeling und eine entspannende, festigende Massage. Die Behandlung verleiht der Haut Sanftheit und Leuchtkraft und hat eine belebende Wirkung.

Carita In-Deep Relaxing Massage (K)

Die Ganzkörpermassage mit der Signature-Technik von Carita ermöglicht die Tiefenentspannung des Gewebes, verbessert die Durchblutung und entspannt die Muskeln.

Ziegenbuttermassage (K)

Mit einer einzigartigen angenehm duftenden Seidenlotion wird bei der Massage auch die Haut intensiv gepflegt.

Revisited Classics

60 minutes - 90 minutes

Carita personalized facial treatments (F) with Anti-Ageing Cinetic Lift Expert technique

An instantly visible and incredible lifting effect with the Cinetic Lift Expert beauty treatment. This treatment is an alternative to medical cosmetics with a temporary lifting effect.

Carita Renovateur facial treatments (F)

Tailored to the needs of your skin after a skin diagnosis to strengthen your skin's natural defence and reduce the signs of ageing.

Carita Peau de Satin (B)

This Carita beauty treatment is a combination of a purifying body scrub and a relaxing and shaping massage which smoothes, illuminates and enhances the vitality of your skin.

Carita In-Deep Relaxing Massage (B)

A full body massage using signature Carita Movements designed to deeply relax tissue, improve circulation and relieve muscle tension.

Goat Butter Massage (B)

With a unique pleasantly scented silk lotion, your skin is also intensively nourished during the massage.

DAS BESTE AUS ALLER WELT

60 Minuten – 90 Minuten

KoBiDo Jugendritual (G)

Eine spezielle Komplettbehandlung gegen Falten für die Problemzonen des Gesichts (Augen, Stirn und Lippen). Die dabei angewendete Technik leitet sich von einem japanischen Ritual namens „KoBiDo“ ab. In Kombination mit Elementen des Reflexology-Programmes sorgt es für absolute Entspannung.

Traditionelle orientalische Massage (K)

Genießen Sie eine entspannende Massage mit kostbaren erwärmten Ölen, wie sie aus uralten nordafrikanischen Traditionen bekannt ist.

Ayurveda Chic (K)

Erleben Sie ein mehrere Jahrtausende altes, aus dem Ayurvedischen inspriertes indisches Ritual: Durch die Massage mit erwärmtem Öl finden Sie Entspannung. Sie fühlen sich energiegeladen und wie neugeboren.

„Crème de Café “ Slimming Massage (K)

Brasilianischer Kaffee gilt als hochwirksames Schlankheitelixier und ist der wichtigste Inhaltsstoff dieses Rituals zur Straffung der Figur.

Balinese Please (G)

Bei unserem Bali-Ritual handelt es sich um eine reine Entspannungsmassage, die eine harmonisch ausgeführte, traditionelle Massagetechnik mit sanften Zupfbewegungen nach Thai-Art verbindet. Massiert wird mit einem Balsam aus tropischen Nüssen, „Baume Fondant aux Noix Tropicales“.

Re-balancing Jet Lag Pack: Neue Balance nach der Reise (K)

Holen Sie sich nach einer langen Reise die Energie zurück und reinigen Sie Ihren Körper. Beginnen Sie mit einem Ganzkörperpeeling zur Durchblutungsförderung und gegen die Müdigkeit, gefolgt von einer entspannenden Massage gegen Überlastung und Mattigkeit.

WORLD'S BEST

60 minutes - 90 minutes

Youthfulness KoBiDo Ritual (F)

Complete and specific anti-wrinkle care focused on the most fragile areas of the face (eyes, forehead and lips), using Japanese ancestral ritual technique, „KoBiDo“, combined with reflexology for total relaxation.

Traditional Oriental Massage (B)

Enjoy a relaxing massage with warm sumptuous oils, which follows an ancient tradition from North Africa.

Ayurvedic Chic (B)

Experience a thousands of years old Indian ritual, where warm Ayurvedic oil is massaged into the body, relieving tension, restoring energy and improving vitality.

Slimming Massage with „Crème de Café“ (B)

Following a Brazilian ritual, a sculpting body massage with caffeine, a powerful slimming ingredient.

Balinese Please (B)

Following a ritual from Bali, relaxing massage with „Baume Fondant aux Noix Tropicales“ combining Thai gentle pulling and smoothing traditional movements.

Re-balancing Jet Lag massage (B)

Stimulate energy levels and cleanse the body after travel. Start with an invigorating body scrub to boost your circulation, reducing fatigue, followed by a massage to relieve the body of sluggishness and congestion.

KÖSTLICHES FÜR DANACH

30 Minuten - 60 Minuten

Gesichts- und Kopfmassage (G)

Genießen Sie eine entspannende und entschlackende Gesichts- und Kopfmassage.

Gourmet-Körperpackung (K)

Pflegende Ganzkörperpackung mit einer Kopf- oder Fußmassage Ihrer Wahl, gefolgt von einer salzig-süßen Überraschung.

Behandlung & Massage „Angel Hands“ oder „Light Feet“ (K)

Mit unserer Serie von Feuchtigkeits- und Massageprodukten fühlen sich müde Hände und Füße im Handumdrehen wieder erfrischt, gepflegt und wunderbar verwöhnt an.

La Ric glamouröse Maniküre/Pediküre

La Ric Eco Maniküre	15 Min. 25 €
La Ric Business Maniküre	30 Min. 50 €
La Ric First Class Maniküre	60 Min. 75 €
Express-Pediküre	30 Min. 50 €
First Class-Pediküre	60 Min. 75 €
Lackieren (inkl. OPI Nagellack für zuhause)	30 Min. 29 €
OPI Gel Colour	90 min. 89 €

DESSERTS

30 minutes - 60 minutes

Face and Head Massage (F)

Enjoy a relaxing and purifying face and head massage.

Gourmet Body Wrap, under the duvet (B)

Nourishing body wrap with your choice of massage head or feet, followed by a salty-sweet surprise.

Treatment & Massage „Mains d'Ange“ or „Pieds légers“ (B)

These natural nail treatments are sure to pamper and refresh tired hands and feet. An array of hydrating and exfoliating products will leave the nails beautifully groomed.

La Ric glamorous manicure/pedicure

La Ric eco manicure	15 min. 25 €
La Ric business manicure	30 min. 50 €
La Ric first class manicure	60 min. 75 €
Express pedicure	30 min. 50 €
First class pedicure (inkl. OPI nail polish to take home)	60 min. 75 €
OPI Gel Colour	90 min. 89 €

EXPRESS- BEHANDLUNGEN

30 Minuten

„Fleur de Bali“ Gesichtspeeling für glatte Haut (G)

Diese Express Gesichtsbehandlung entfernt matte und schuppige Haut und lässt Ihr Gesicht glatt und strahlend schön aussehen. Alpha und Beta Hydroxysäuren stimulieren die Zellerneuerung und reduzieren Anzeichen von feinen Linien und Falten.

Slim Expresso Gewürzpeeling (K)

Ursprünglich von der Insel Java stammend, belebt dieses Peeling mit einer Kombination aus Gewürzen und Meersalz den ganzen Körper und sorgt für ein strahlendes, seidig glänzendes Hautbild.

Express-Massage (K)

Sie wollen den Stress eines hektischen Tages hinter sich lassen? Diese Massage baut Verspannungen in Körper und Geist in Windeseile ab.

After-Sport-Massage (K)

Massage des Tiefengewebes zur Entlastung schmerzender Muskelpartien nach einer intensiven Sporteinheit.

EXPRESS TREATMENTS

30 minutes

„Fleur de Bali“ Smooth Facial Peeling (F)

This peeling removes unwanted layers of dull, flaky skin to leave the skin smooth and visibly clearer. Alpha and Beta Hydroxy Acids stimulate cellular renewal and reduce the appearance of fine lines and wrinkles.

Slim Expresso Spices Body Scrub (B)

Scrub following a ritual from the island of Java based on spices and sea salt, makes the skin satiny and energizes the body by enhancing its radiance.

Express Massage (B)

Ideal to ease the tension of a busy day. This corrective massage is customized to produce optimal stress reduction in minimal time.

After Sport Massage (B)

Deep tissue massage to relieve sore muscles after an intensive sport session.

SPECIALS

Personal Training Power Workout

Kraft- und Ausdauer Fitnesscoaching mit anschließendem, passivem Dehnen.

30 Minuten € 45

Morning Athlete

Diese belebende Behandlung stimuliert den Kreislauf, weckt die Sinne und gibt die nötige Energie für den Tag.

Sie fühlen sich wie neu geboren!

Beinhaltet: Eis-Peeling, gefolgt von 5 min. Sauna mit kühlenden Ölen, „Kneipp“ Behandlung und eine 15 min. Teilkörpermassage mit ätherischen Ölen.

30 Minuten € 45

Power Nap

Erholen Sie sich in unserem Entspannungsraum auf einer speziell konstruierten Power Nap Liege. Inklusiv Wellness Getränk.

30 Minuten € 15

Hitze-Erlebnis

Dieses Ritual reinigt und erfrischt Ihre Haut, verbessert die Blutzirkulation und stärkt die Abwehrkräfte.

Beinhaltet: Kalt/Heiß-Erlebnis mithilfe von Wasser, Sauna, Eis und einer 25-Minuten-Körpermassage mit warmen und gekühlten Ölen.

60 Minuten 90 €

Carita Diamant de Beauté - Schönheitsbehandlung (K)

Diese luxuriöse Zeremonie verbindet die Kunst der praktischen Schönheitspflegeanwendung mit dem innersten Wesen der Natur - der Edelsteinkosmetik.

90 Minuten 210€

SPECIALS

Personal Training Power workout

For morning athletes, fitness coaching session including power and endurance training followed by passive stretching
30 minutes € 45

Morning Athlete

This restorative treatment stimulates circulation, awakens the senses, gives the yearned energy for the day and makes you feel like a phoenix from the ashes. Includes: Ice peeling followed by 5 min. Sauna with cooling oils, "Kneipp" treatment and a 15 min. partial body massage with essential oils.
30 minutes € 45

Heat Experience

This healthy ritual treatment improves body circulation. Your skin is refreshed and purified, you feel invigorated. Includes a cold/hot experience with water, sauna, ice and a 25 min body massage with warm/chilled oils.
60 minutes € 75

Power Nap

Relax in our deep relaxation room on our specially designed power nap couch including wellness drink.
30 minutes € 15

Carita Diamant de Beauté - beauty ritual (B)

This luxurious ceremonial combines the skill of the practical application of beauty culture with the innermost being of nature. The most precious cure cosmetics.
90 minutes 210€

MENÜ-VORSCHLÄGE

60, 90 Minuten & mehr

Gentlemen's Day

Dieses Paket orientiert sich speziell an den Bedürfnissen des modernen Mannes. Obwohl es hier in erster Linie ums Verwöhnen geht, ist doch auch das Ergebnis an Körper und Haut rasch sichtbar. Genießen Sie die belebende Wirkung dieser Tiefenganzkörpermassage inkl. Kopf, Gesicht und Nacken.

Gutes Gefühl, gutes Aussehen!

60, 90 Minuten

Ladies Deluxe

Wählen Sie das komplette Damen-Paket und lassen Sie sich von Kopf bis Fuß verwöhnen. Nach einem KoBiDo Gesichts- und Körperpeeling Ihrer Wahl genießen Sie eine Ganzkörpermassage. Schließen Sie Ihr Spa-Erlebnis mit einer wohltuenden Behandlung von Händen und Füßen ab. Sie fühlen sich glänzend und Ihre Nägel sind wunderschön gepflegt.

150 Minuten

SoSPA Magnifique

Gönnen Sie sich beide Signature-Behandlungen: So Exhilarating Körpermassage und So Rejuvenating Gesichtsbehandlung.

Schwelgen Sie anschließend in unseren Spa-Beilagen: Eine Maniküre oder Pediküre mit einem speziellen Spa-Getränk rundet das Angebot ab. Genießen Sie unser

vollständiges Dreigänge Menü!

150 Minuten

MENU SUGGESTION

60, 90 minutes & more

Gentlemen's Day

This package is specifically tailored to meet the needs of today's men. As much as it is about pampering, it is even more about immediate results on your body and skin. Revitalize with this full, deep tissue body massage including scalp, face and neck. You feel good, you look good.

60, 90 minutes

Ladies Deluxe

Enjoy the complete ladies experience, and pamper yourself from head to toe. Start with a KoBiDo facial and the body scrub of your choice followed by a body massage.

Complete the Spa experience with a blissful experience for hand & feet: You feel radiant and your nails

are beautifully groomed.

150 minutes

SoSpa Manifique

Enjoy our two signature treatments: So Exhilarating body massage and So Rejuvenating facial treatment. Then Razzle Dazzle with our surprising Spa mignardises: manicure or pedicure served with a smooth cocktail! A three course menu including: facial, body massage,

manicure or pedicure.

150 minutes

Miha body tech - Personaltraining

Der „Goldstandard“ im Personaltraining, 20* effektiver als normales Fitnessstraining!

Durch Elektromuskelstimulation werden im Körper so viele Muskeln angeregt, dass selbst in kurzer Zeit ein effektives Training erzielt werden kann.

Unter Anleitung eines Trainers wird auf die perfekte Ausführung, Atmung und Körperhaltung geachtet.

Körper formen – schmerzfrequer Rücken – Leistung steigern
Einzeltraining 30 Minuten € 60

SoFIT Professional Package

Dieser Fitness Check-Up basiert auf aktiver Bewegung und mentaler Entspannung. Ideal für Sportbegeisterte und für diejenigen, die sich verbessern möchten. Mit diesem Check-Up testen Sie Ihr Leistungspotential und können Ihr Training entsprechend abstimmen.

Beinhaltet:

- Leistungsdiagnostik mit Hilfe eines Lactat-Stufen-Tests auf dem Ergometer oder dem Laufband
- Messung des Körperbaus (Körperfett, Muskelmasse, Wassergehalt und BMI)
 - Blutdruck Messung
- Muskelfunktionsdiagnostik (Erkennung von Schwächen und Verkürzungen)
 - Medi Mouse Wirbelsäulenscreening
- Erstellung eines individuellen Trainingsplans

120 Minuten € 250

Peak-Performance-Test

Optimales Training: seine Grenzen kennenlernen und erreichen: Die Gründe Sport zu treiben können sich erheblich unterscheiden: Gewicht reduzieren, für einen Marathon trainieren oder zur Erhaltung der Gesundheit... Für ein gesundes und effizientes Training, bieten wir professionelle Leistungsdiagnostik durch den CPET. Dabei wird Ihre optimale Herzfrequenz zur Fettverbrennung ermittelt. Zudem werden Ihnen Trainingsempfehlungen zur Leistungssteigerung gegeben. Diese sportwissenschaftlichen und sportmedizinischen Tests können Ihr Wohlbefinden und Leistung auf Dauer verbessern.

90 Minuten € 190

Inkl. Wirbelsäulen-Vermessung 105 Minuten € 250

SPECIALTIES FOR ATHLETES

Miha body tech personal training

The “gold standard” in personal training, 20 times more effective than normal workout!

Electrical impulse stimulate your muscles in a way, that within a short time an effective training can be achieved. Under the guidance of a professional coach, the perfect execution, breathing and posture are guaranteed.

Body shaping - increasing performance - pain-free back
Individual training 30 minutes € 60

SoFit Professional Package

This fitness check-up is based on the pillars of active movement and mental relaxation. Ideal for sports enthusiasts and those who would like to improve. With this check up you have the opportunity of testing your performance potential and adjusting your training accordingly.

Includes:

- Performance diagnostics with lactate step test on the ergo meter or treadmill
- Body composition measurement (body fat, fat-free mass, water content and BMI)
 - Blood pressure measurement
 - Muscle function diagnostics (recognising weakened or shortened muscles)
 - Medi Mouse spinal screening
- Evaluation with individual training plan
120 minutes € 250

Peak-Performance-Test

Optimum training: getting to know (and reaching) your limits: Reasons for doing sports differ significantly: losing weight, train for marathon or just become fit.

We offer professional performance diagnostic through CPET to enable healthy and efficient training. Your optimal heart rate for fat burning will be defined and recommendations are given for focused training to improve performance. This sports science / sports medicine testing can improve your well-being and performance on the long term!

90 minutes € 190

Incl. spine measurement 105 minutes € 250

Spa time

Reservieren Sie eine Spa-Beratung und erstellen Sie gemeinsam mit unserem So SPA Team Ihr ganz individuelles Spa-Menü bzw. eine Kombination mehrerer Behandlungen.

Preise

Abhängig von der Dauer der Behandlung
30 Minuten € 55
60 Minuten € 105
90 Minuten € 145
150 Minuten € 240

Für einige Behandlungen bieten wir auf Nachfrage spezielle Anti-Aging Produkte. Hierfür berechnen wir einen Aufpreis von 30 €.

Behandlungen im So SPA

In den 30, 60, 90 Min. spa time sind 10 Min. Ritual- und Relaxtime und jeweils 20, 50, 80 Min. hands-on time inkludiert.

Ankunft im So SPA

Um Ihnen eine ungestörte Spa-Erfahrung zu ermöglichen, schlagen wir vor, dass Sie sich 10 Minuten vor Beginn der Behandlung bei uns einfinden. Entfliehen Sie dem Alltag und lassen Sie Ihre Gedanken hinter sich. Genießen Sie die Entspannung in einer ruhigen, gesunden und erfrischenden Umgebung. Wir empfehlen Ihnen vor der Behandlung einen Besuch in der Sauna, um die Wirkung der Behandlung zu intensivieren und um zu einer optimalen Balance von Geist, Körper und Seele zu finden.

Reservierungen

Hotelgäste bestätigen ihre Direktbuchungen an der Rezeption des So SPA durch ihre Unterschrift auf dem Reservierungsformular. Bei Buchungen externer Gäste, die diese direkt an der So SPA-Rezeption vornehmen, muss zur Sicherheit eine Kreditkarte vorgelegt werden, oder diese im Voraus bezahlt werden.

Stornobedingungen

Externe Gäste können gebuchte Behandlungen bis 24 Stunden und Hotelgäste bis 4 Stunden vorher stornieren. Andernfalls wird der Preis der gebuchten Behandlung zu 100 % zahlbar.

Geschenkgutschein

Ob Sie eine einstündige Massage oder einen ganzen herrlichen Wellness-Tag wählen – ein Geschenkgutschein ist ein edles und raffiniertes Geschenk für jeden Anlass. Unser So SPA Team steht Ihnen für weitere Informationen oder Buchungswünsche jederzeit zur Verfügung.

Für Ihren Komfort ...

iPod shuffles, Laufkarten, Fitness-Riegel und Wasserflaschen stellen wir Ihnen gerne kostenfrei zur Verfügung. Bitte fragen Sie unseren Concierge.

Spa time

Book Spa time and prepare your own spa journey and selection of treatments with our SO SPA team.

Prices

Depending on the time of your treatment

30 minutes € 55

60 minutes € 105

90 minutes € 145

150 minutes € 240

For some treatments we offer special anti-aging products on demand. With those products there is an additional charge of 30 €.

Treatments at So SPA

The 30, 60, 90 min. Spa time include a 10 min. relax ritual and an effective treatment time of 20, 50, 80 min.

Arrival at So SPA

To enhance your spa experience, we encourage you to arrive 10 minutes prior to your treatment. Throw off your shoes and indulge yourself with our luxurious robes and slippers, leave your cares at the door and unwind in our calming, therapeutic and relaxed environment. Give yourself time prior to your treatment to optimize the overall effects, and completely re-balance your mind, body and spirit.

Reservations

Bookings made by hotel guests directly with So SPA are guaranteed by the signing of a reservation. Bookings made by external guests directly with So SPA may be secured by a credit card or cash payment.

Cancellation Policy

Cancellation is free of charge if made 24 hours in advance. Hotel guests must give 4 hours notice, after which the full costs of the treatments will be charged. Cancellations can only be made at the So SPA.

Gift Voucher

A chic and refined gift that suits every occasion. Offer from one hour to an entire day of wellbeing. The So SPA team is at your disposal for any information or purchase.

For your convenience ...

We offer iPod shuffles, jogging map, fitness bar and water free of charge at our concierge desk for your running track.



Sofitel Munich Bayerpost
Bayerstraße 12 · 80335 München · Germany
Telefon: +49 (0) 89 599480
Email: H5431-TH1@sofitel.com
www.sofitel.com