



PLANTATION

٧٠-٤٠

المحار

المحار مع السبانخ والطارخون وصلصة البرنيز (الكحول)

٤٥

سانت جاك

لحم القواقع مع الشمر المطحون، التفاح الأخضر، الكرفس، والخيار، الخبز المحمص وصلصة الزعفران

٥٠

كاربتشو

لحم فيلية البقر المتبل مع الفلفل الاسود، بيض السمان، جينة البيرمازان المحمصة، واوراق الجرجير مع صلصة زيت الزيتون والكمأة

٦٥

كبدة البط

كبدة البط المحضرة، اللوز المحمص، ارض شوكي، الخس المشكل (كحول) (مكسرات)

٦٥

تشكيلة لحوم الخنزير

بارمهام، السلامي الحار، مارتادايلا، سالامى ميلانو، جينة المنشجو، الشام، خيار مخلل، بصل مخلل، تشكيلة خص مع صلصة البلسمك (خنزير)

هذا الطبق يحتوي على مكسرات (ن)، بعض الاطباق تحتوي على (كحول)، وبعض الاطباق (نباتية)، وبعض الاطباق تحتوي على (خنزير)

جميع الاسعار بالدرهم الاماراتي و تشمل ١٠ ٪ ضريبة بلدية و ١٠ ٪ ضريبة خدمة

مقبلات عربية

٤٥

سلطة البحر الابيض المتوسط

لحم التونة المطهية ,فاصوليا خضراء,بطاطا ,سمك الانشوجة, الزيتون الاسود,الخس مع صلصة زيت الزيتون والليمون

٤٥

سلطة الفورستير

بيض مسلوق بدون قشر مع الخبز المحمص ,الطماطم,الفطر,خس الموسم وصلصة الخردل

١٥

سلطة جبنة الماعز

جبنة السات مورو المطهية على خبز الفوكاشا الايطالية,الكماثرى المطهية,تين مجفف واسنوبر المحمص وسلطة الخس المشكل وصلصة الخل

هذا الطبق يحتوي على مكسرات (ن)، بعض الاطباق تحتوي علي (كحول) ،وبعض الاطباق (نباتية)

جميع الاسعار بالدرهم الاماراتي و تشمل ١٠ ٪ ضريبة بلدية و ١٠ ٪ ضريبة خدمة

الشوربة

٣٥

شوربة بطاطا

بطاطا & شوربة الكراث ,البصل الاخضر مع زيت الزيتون

٣٥

شوربة القرع

شوربة القرع مع الكماة وخبز البريوش المحمص

هذا الطبق يحتوي على مكسرات (ن)، بعض الاطباق تحتوي علي (كحول) ،وبعض الاطباق (نباتية)

جميع الاسعار بالدرهم الاماراتي و تشمل ١٠ ٪ ضريبة بلدية و ١٠ ٪ ضريبة خدمة

الاطباق الرئيسية

اطباق الخضار

٥٠

حديقة الخضروات

خضار مشكلة مطهية ببطي، بصل، بسلة، بطاطا، الفاصوليا الخضراء (نباتي)

٦٠

بطاطس على الطريقة الايطالية

البطاطس المحضرة على الطريقة الايطالية وصلصة الطماطم والريحان مطبوخة مع جبنة الموزيرلا (نباتي)

٦٥

رافيولى

باستا محشوة با السبانخ و جبنة الريكوتا، طماطم مجففة، و جبنة البكروني وصلصة المرمية مع الذبدة (نباتي)

٦٥

لازانيا خضار

لازانيا الخضار مطبوخة با الفرن مع صلصة الطماطم والريحان و جبنة البرمازان

هذا الطبق يحتوي على مكسرات (ن)، بعض الاطباق تحتوي علي (كحول)، وبعض الاطباق (نباتية)

جميع الاسعار بالدرهم الاماراتي و تشمل ١٠٪ ضريبة بلدية و ١٠٪ ضريبة خدمة

الاطباق الرئيسية

اطباق اللحوم

١٠٠

دوبي

لحم البقر الوجيو مطبوخة با النبيذ الاحمر مع البطاطس المسلوقة والفطر (كحول)

٩٠

الفاصوليا مع لحم الغنم

ارجل الغنم المطبوخة مع الفاصوليل البيضاء واكيليل الجبل وزيت الزيتون

٧٥

الدجاج مع الصلصة البيضاء

الدجاج المطهو مع الفطر والخضروات الموسمية وشرائح الكماة

٨٠

اوسو بوكو

لحم العجل المطهو ببطى مع البهارات المشكلة مع عصيدة الذرة (كحول)

٦٥

تارتافيلية

طبق جبنة روبلوشون مع بطاطس وشرائح لحم الديك الرومى

هذا الطبق يحتوي على مكسرات (ن)، بعض الاطباق تحتوي علي (كحول)، وبعض الاطباق (نباتية)

جميع الاسعار بالدرهم الاماراتي و تشمل ١٠ ٪ ضريبة بلدية و ١٠ ٪ ضريبة خدمة

تورتيلاس - بانيني

اطباق الاسماك

٧٥

جوزاتو

سمك السي باس مع زيتن الاسود والبطاطا والفلفل الاخضر المخلل واطماطم واريحان (كحول)

٨٠

سمك القد

سمكة القد المطبوخ مع الكراث , وتشكيلة من الخضار المطبوخ

٩٠

سمك السلطان ابراهيم

مع الارض الشوكي ,خضار ومرق الزعفران(كحول)

٩٥

الخبار المحشو

الجمبرى& بلح البحر ,البطاطا المهروسة مع صلصة الطماطم

٦٥

بلح البحر

بلح البحر المطبوخ مع البصل والبطاطا والنيبيد الابيض(كحول)

هذا الطبق يحتوي على مكسرات (ن)، بعض الاطباق تحتوي علي (كحول) ،وبعض الاطباق (نباتية)

جميع الاسعار بالدرهم الاماراتي و تشمل ١٠ ٪ ضريبة بلدية و ١٠ ٪ ضريبة خدمة

الحلويات

٣٥

بارلين

اللوز والبندق المحلى ,ليمون ,التوت مع صلصة العسل

٣٥

تارت التفاح

تارت التفاح والقرفة التقليدية مع فانيليا ايس كريم

٣٥

كريب

بانديك الطازج الثلاثي ، سادة ،شيكولاتة و مربي فراولة ،تقدم مع كريم الشانتي با الفانيليا ومزينة با السكر والتوت الطازج

٣٥

ميل فية

ميل فية با التوت ,كريمة ليمون,صلصة الريحان واتوت

٣٥

تيراميسيو

بسكويت مطعم با القهوة ,مسكربون موس ,امراتو ليكور (كحول)

٣٥

فونديو الشوكولاتة

(فونديو الشوكولاتة واكثر المطهوه ,وايس كريم البندق(مكسرات)

٥٥

عربية الاجبان

تشكيلة من انواع الاجبان ,وفواكهة مسكرة ,التين المجفف والبسكويت

هذا الطبق يحتوي على مكسرات (ن)، بعض الاطباق تحتوي علي (كحول)

جميع الاسعار بالدرهم الاماراتي و تشمل ١٠ ٪ ضريبة بلدية و ١٠ ٪ ضريبة خدمة



LOW - CALORIE GASTRONOMY
BY SOFITEL DUBAI JUMEIRAH BEACH

DE-LIGHT MENU

INVENTIVE, FLAVORFUL, EXCITING... PLEASURE AND MINIMUM CALORIES

Give into the temptation of gourmet cuisine without compromising your healthy lifestyle goals.

Savor exquisite, nutritiously-balanced dishes featuring fresh seasonal ingredients and offering a memorable dining experience.

Innovative culinary techniques and an unwavering commitment to refined tastes and textures have inspired a low-calorie menu that will enchant your palate and energize your soul.

ابتكارى, ذواق, مشوق و ممتع, و قليل السعرات الحرارية

لاغرائك بأفضل و أشهى الأطباق من دون المساومة على نمط حياتك الصحية

طعم رائع, و اطباق متوازنة غذائيا تعطي طابعا موسميا بالمكونات و تقدم تجارب تذوق لا تنسى

تقنيات مبتكرة و التزام لا متناهي لتلبية أرقى الأذواق و تقدم الأصناف المستوحاة من المكونات قليلة الدسم التي سوف ترضي رغباتك و تحفز الروح

DE-LIGHT MENU

STARTERS / مقبلات

Carpaccio of smoked salmon, chives, low fat cream cheese, asparagus, lemon 65

كارباتشيو السالمون الاسكتلندي المدخن, جبنة قليلة الدسم, هليون, ليمون

150 kcal

Beetroot, pear, endive, mache salad, quail egg, chive vinaigrette 55

سلطة الشمندر, كمثرى, انديف, ماشي, بيض السممان, صلصة خل

45 kcal

MAIN COURSES / أطباق رئيسية

Poached cod fish "court bouillon", carrots, braised leeks, sauce vierge 160

سمك القد المسلوق, جزر, كرات مطبوخ, صلصة فييرغ

215 kcal

Roasted lamb loin, Dijon mustard, herbs, baby spinach, green peas puree 155

لحم الضان المشوي, خردل ديجون فرنسي, اعشاب, سبانخ, صلصة بازيلاء

315 kcal

DE-LIGHT MENU

DESSERTS / حلويات

"Œufs à la neige" floating island, eggs whites, vanilla, chocolate curls, crème Anglaise 35

حلوى الجزيرة العائمة, بياض البيض, فانيليا, شوكولاتة, كريما انكليزية

140 kcal

Pineapple carpaccio, star anise cardamom, lemon, lime zest, sorbet 30

كارباتشيو الأناناس, يانسون وهال, ليمون, قشر الليمون, مثلجات

45 kcal

SET MENU

Carpaccio of smoked salmon, chives, low fat cream cheese, asparagus, lemon

كارباتشيو السالمون الاسكتلندي المدخن, جبنة قليلة الدسم, هليون, ليمون

150 kcal

Poached cod fish “court bouillon”, carrots, braised leeks, sauce vierge

سمك القد المسلوق, جزر, كرات مطبوخ, صلصة فييرغ

215 kcal

Pineapple carpaccio, star anise cardamom, lemon, lime zest, sorbet

كارباتشيو الأناناس, يانسون وهال, ليمون, قشر الليمون, مثلجات

45 kcal