

4 jours

10 soins  
4 nuits avec petit-déjeuner



SOIN VISAGE ALGOLOGIE



MODELAGE SOUS PLUIE



GOMMAGE

## PROGRAMME À DURÉE OPTIMALE

LA DURÉE PARFAITE POUR AVOIR DES RÉSULTATS SUR LE LONG TERME

# Sérénité estivale

Objectif : Réussir ses vacances estivales en faisant le plein de sérénité

### Prendre soin de moi et de ma peau

- 1 gommage pour préparer sa peau aux conditions estivales
- 1 soin corps « Au bonheur de la peau » (50 min)
- 1 soin visage Algologie (50 min)

### Évacuer les tensions

- 1 modelage sous pluie marine
- 1 modelage Balinais ou Lomi Lomi

### Buller tout en faisant le plein de vitamines et de minéraux

- 1 bain de mer hydromassant
- 1 détente sous pluie marine apaisante
- 1 douche à jet détente
- 1 drainage marin

### M'aérer et réveiller mon corps en douceur

- 1 séance en extérieur de yoga ou de gymnastique sensorielle (éveil musculaire et assouplissement)

### LES FONDAMENTAUX DU PROGRAMME

De Juin à Août 2026  
4 jours - 4 nuits

### ACCOMPAGNEMENT ET PRISE EN CHARGE SUR 4 JOURS

10 activités  
Soins uniquement le matin entre 10h et 13h  
Planning établi par nos experts en cohérence avec l'objectif du programme  
La trame ci-dessous est indicative et non contractuelle

#### AVEC HÉBERGEMENT

À partir de 970 €\* / personne  
pour 4 jours maximum  
en chambre double standard côté Terre

#### SANS HÉBERGEMENT

À partir de 560 €\* / personne  
pour 4 jours maximum

\* Voir détails et conditions sur [spa.accor.com](http://spa.accor.com).  
Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.