



Sur mesure

« Ma parenthèse, mes envies »

OBJECTIF

Choisir ses soins selon ses envies

PROGRAMME À DURÉE OPTIMALE

LA DURÉE PARFAITE POUR AVOIR DES RÉSULTATS SUR LE LONG TERME

Soins énergie

- Soins essentiels de thalasso
- Activités coachées et partagées en bassin, en salle ou en bord de mer
- Séances de coaching sportif individuel
- Bilan Check Up Technogym®

Soins sérénité

- Modelages sérénité & énergie
- Modelage sous pluie marine
- Soins équilibre : marche respiration, yoga, initiation à la méditation, do in
- Aquasensoriel

Soins détox

- Rendez-vous Conseil Nutrition et Diététique
- Soins LPG

Soins éclat

- Bilan beauté Swisiline
- Gommage corporel sous pluie marine
- Soins visage Algologie
- Soins visage Swisiline (1h)
- Soins mise en beauté
- Soins des cheveux

Soins récupération

- Enveloppements
- Modelage « spécial dos »
- Micro-sieste
- Soins experts : cryothérapie corps partiel

Afin d'assurer la disponibilité de tous vos soins, le programme de vos rêves est composé avec vous au moins 15 jours avant votre arrivée.

AVEC HÉBERGEMENT

À partir de 423 €* / personne / jour
en chambre double standard côté Terre

* Voir détails et conditions sur spa.accor.com.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

Nos Coups de cœur

SOINS VISAGE



MODELAGE SOUS PLUIE MARINE



COACHING SPORTIF INDIVIDUEL



1 à 6 jours

À partir d'un jour /
4 soins par jour /
6 nuits avec petit-déjeuner

LES FONDAMENTAUX DU PROGRAMME

Je choisis chaque jour selon mes objectifs & préférences.
Réservation au moins 15 jours avant l'arrivée
Du lundi au samedi

ACCOMPAGNEMENT ET PRISE EN CHARGE SUR 6 JOURS

2 soins parmi les essentiels de thalasso, les activités coachées, les bilans

1 soin visage ou corps, modelage de 20 à 25 min

1 soin ou activité de 40 à 50 min

Planning établi par nos experts en cohérence avec l'objectif du programme
La trame ci-dessous est indicative et non contractuelle