

LES COMPOSITIONS DE SAISON

Sérénité estivale

OBJECTIF

Réussir ses vacances estivales en faisant le plein de sérénité

DURÉE OPTIMALE

LA DURÉE PARFAITE POUR AVOIR DES RÉSULTATS SUR LE LONG TERME

DE JUIN À AOÛT 2025

VOTRE PROGRAMME SUR 4 JOURS

Soins uniquement le matin entre 10h et 13h

Prendre soin de moi et de ma peau

- 1 gommage Origine pour préparer sa peau aux conditions estivales
- 1 soin corps « Au Bonheur de la peau » (50 min)
- 1 soin visage Algologie (50 min)

Évacuer les tensions

- 1 modelage sous pluie marine
- 1 modelage Balinais ou Lomi Lomi

Buller tout en faisant le plein de vitamines et de minéraux

- 1 bain de mer hydromassant
- 1 détente sous pluie marine apaisante
- 1 douche à jet détente
- 1 drainage marin

M'aérer et réveiller mon corps en douceur

- 1 séance en extérieur de Yoga ou de Gymnastique Sensorielle (éveil musculaire et assouplissement)

Bonus

ORIGINE
Les massages

Un produit ORIGINE de la gamme « Un Beau Matin d'Été »

AVEC HÉBERGEMENT

À partir de 1 036 €* / personne / pour 4 jours
en chambre double standard côté Terre

SANS HÉBERGEMENT

À partir de 560 €*
pour 4 jours / personne

* Voir détails et conditions sur spa.accor.com.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

Nos Coups de cœur

SOIN VISAGE ALGOLOGIE



MODELAGE SOUS PLUIE



GOMMAGE



4 jours

10 soins
4 nuits avec petit-déjeuner

LES COMPOSITIONS DE SAISON

Vitalité hivernale

OBJECTIF

Booster son capital optimisme et se préparer au printemps



DURÉE OPTIMALE

LA DURÉE PARFAITE POUR AVOIR DES RÉSULTATS SUR LE LONG TERME

DE JANVIER À MARS 2025 - DE NOVEMBRE À DÉCEMBRE 2025

VOTRE PROGRAMME SUR 4 JOURS

Soins par demi-journée en alternance matin et après-midi

Booster mon optimisme

- 1 rendez-vous Conseil Nutrition : comment bien s'alimenter en hiver
- 1 séance de Yoga Nidra ou de Méditation

Prendre soin de moi

- 1 soin visage Algologie (50 min)
- 1 modelage « Au bonheur du ventre »
- 1 modelage sous pluie marine

Me ressourcer en faisant le plein de vitamines et de minéraux

- 1 bain de mer hydromassant
- 1 détente sous pluie marine apaisante
- 2 enveloppements reminéralisants aux algues
- 1 séance jets sous-marins détente en séance partagée
- 1 douche à jet détente
- 1 drainage marin
- 1 hydrojet musicô relax

Nos Coups de cœur

SOIN VISAGE ALGOLOGIE



MODELAGE AU BONHEUR DU VENTRE



YOGA NIDRA



4 jours

13 soins et activités
4 nuits avec petit-déjeuner

AVEC HÉBERGEMENT

À partir de 1 036 €* pour 4 jours / personne
en chambre double standard côté Terre

SANS HÉBERGEMENT

À partir de 640 €*
pour 4 jours / personne

* Voir détails et conditions sur spa.accor.com.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.