

# Nos activités bien-être

Séances en salle & extérieur

\*Agenda sous réserve de modification

horaire/jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h30 - 13h30			Marche consciente terre & mer <b>9H30</b> 50 min   30 euros		Marche consciente terre & mer <b>9H30</b> 50 min   30 euros		
		Mon rendez-vous Yoga <b>11H10</b> 50 min   15 euros	Munz floor <b>10H30</b> 50 min   30 euros		Gymnastique sensorielle <b>9H30</b> 50 min   30 euros		
				Initiation à la méditation <b>11H30</b> 50 min   30 euros			
14h - 18h			Micro sieste <b>14H10</b> 25 min   15 euros		Relaxation <b>14H10</b> 50 min   30 euros		
			Réapprendre à savourer <b>15H10</b> 50 min   30 euros	Respirologie <b>15H10</b> 50 min   30 euros			
				Relaxation minceur <b>17H30</b> 50 min   30 euros			

