

SKUPINOVÉ LEKCE GROUP CLASSES

PONDĚLÍ MONDAY	ÚTERÝ TUESDAY	STŘEDA WEDNESDAY	ČTVRTEK THURSDAY	PÁTEK FRIDAY
CORE AND BREATH RITUAL 60 minut 60 minutes 8:00	ASHTANGA YOGA 60 minut 60 minutes 10:00	FUNCTIONAL MOBILITY CLASS 60 minut 60 minutes 7:00	FLOW YOGA 60 minut 60 minutes 8:00	HEALTHY BACK 60 minut 60 minutes 9:00
DYNAMIC FIT 60 minut 60 minutes 19:00	POSTURE AND SHAPE 60 minut 60 minutes 17:00	PILATES 60 minut 60 minutes 18:00	MINDFUL MOVEMENT FOR RECOVERY 60 minut 60 minutes 17:00	GENTLE YOGA 60 minut 60 minutes 17:00

Abychom zajistili dostupnost, žádáme vás, abyste si skupinové lekce rezervovali minimálně 12 hodin předem. V případě dotazů na poslední chvíli kontaktujte tým spa recepce.

To ensure availability, we kindly ask that group classes be reserved a minimum of 12 hours in advance. For last-minute inquiries, please contact the spa reception team.

Pro více informací kontaktujte tým spa recepce.
For more information, please contact the spa reception team.