



FAIRMONT SPA & WELLNESS

PRAGUE

FAIRMONT SPA & WELLNESS

Naším posláním je poskytovat individuální péči v prostředí vytříbeného luxusu. Víceúrovňový přístup Fairmont Spa & Wellness kombinuje pokrokové přístupy s moderními technologiemi a lidským porozuměním. Naše služby přizpůsobujeme individuálním potřebám tak, aby každý okamžik u nás byl výjimečný. Na základě znalostí spa a wellness po celém světě a odborným znalostem vám nabízíme vše od základních kosmetických procedur, které vylepší váš vzhled, až po specializovanou ošetření, jež mohou změnit váš život. Vezmeme vás do míst, kde se budete cítit výjimečně na základě našich specializovaných znalostí.

Providing devoted personal service in an atmosphere of refined luxury is our commitment. The multi-layered approach provided by Fairmont Spa & Wellness combines therapies that go beyond the norm with a spirit of innovation. Our spa's high-tech, high-touch approach defines a service that is tailored to the person, combining science and human understanding in an intuitive way. From fundamental beauty that changes your appearance to specialized treatments that can change your life, we will take you as far as you want to go with our locations and specialist knowledge.



NEZAPOMENUTELNÉ WELLNESS ZÁŽITKY INSPIROVANÉ PŘÍRODOU

AN UNFORGETTABLE WELLNESS EXPERIENCE INSPIRED BY NATURE

Představte si oázu klidu uprostřed rušné Prahy. Moderní, bohatě vybavené místo, které propojuje atmosféru města s relaxačním prostředím. V našich výjimečných spa a wellness studiích najdete dostatek prostoru pro dokonalý odpočinek, doplněný pečlivě vybranými procedurami poskytovanými s tou nejvyšší odborností a péčí.

Naše spa o rozloze 1 400 m² zahrnuje relaxační zóny, sauny, šatny, parní lázeň, vířivku a zážitkové sprchy. Vnitřní bazén je zalitý přirozeným světlem.

Venkovní bazén je vyhříváný a obklopený zelenou zahradou s útulnými lehátky a vířivkou. Je tak ideálním místem pro chvíle klidu pod širým nebem.

Naše wellness prostředí doplňuje funkční studio místnost spolu s moderní posilovnou vybavenou špičkovými přístroji Technogym®.

Imagine a revitalizing haven in the center of Prague. Modern, opulent, varied, and linked to both Prague and the rest of the globe. There is ample room to luxuriate in our exquisite spa and wellness facilities, where thoughtfully chosen treatments are provided with elegant and pleasant finishing touches.

Our spa, the size of 1400 sq. m., includes relaxation areas, lockers, saunas, a steam room, a jacuzzi and experience showers. While our indoor pool is filled with natural light, our heated outdoor pool is situated inside a verdant garden with cozy lounge chairs and an outdoor jacuzzi.

Our wellness environment is complemented by the fitness centre and movement studio & our eye-catching fitness area equipped with Technogym®.

FILOSOFIE NAŠICH PRODUKTŮ

Při výběru produktů pro každé z našich wellness center po celém světě pečlivě zvažujeme několik faktorů. Spolupracujeme pouze se společnostmi, které jsou známy svou kvalitou a zkušenostmi v poskytování účinných procedur. Tyto procedury jsou navrženy tak, aby splnily očekávání i těch nejnáročnějších hostů.

Kdykoli je to možné, dáváme přednost udržitelným produktům a postupům, které respektují naši odpovědnost vůči životnímu prostředí. Spolupráce s pečlivě vybranými dodavateli je pro nás klíčem k tomu, abychom vám mohli nabídnout ty nejlepší produkty, pomůcky i doporučení pro váš jedinečný wellness zážitek.

KERSTIN FLORIAN

Od roku 1978 se značka Kerstin Florian zaměřuje na holistický přístup spojující krásu a zdraví. Inspiraci čerpá z evropských lázeňských tradic a kombinuje je s moderními vědeckými poznatky a inovacemi. Věří, že vnitřní pohoda se odráží i ve vnějším vzhledu, a proto ve svých produktech propojuje přírodní složky s účinnými spa terapiemi. Tato filozofie se odráží ve všech produktech, které podporují zdraví, krásu a duševní rovnováhu.

DR. BARBARA STURM

Dr. Barbara Sturm je uznávanou expertkou v oblasti neinvazivní péče o pleť a boje proti stárnutí. Její kosmetika staví na vědecky ověřených složkách a inovativních recepturách, které jsou navrženy tak, aby zklidnily záněty a zlepšily zdraví pokožky. Dr. Barbara Sturm klade důraz na to, že zdravá pleť je základem krásy, a proto její produkty pečují o pokožku s maximální šetrností, aniž by bylo nutné podstupovat invazivní zákroky. Výsledkem je svěží, zdravě vypadající pleť, která září vitalitou.

OUR PRODUCT PHILOSOPHY

We carefully consider several factors when choosing items for each Fairmont Spa & Wellness location worldwide. Every company that has been selected with luxury in mind has a track record of providing results-driven treatments that are customized to meet the demands of our esteemed travelers.

Whenever it is feasible, environmental sustainability is given priority, which is consistent with our brand's social responsibilities. To guarantee that we have the best spa supplies and instructions for every encounter with our visitors, our partnerships with the product providers are crucial.

KERSTIN FLORIAN

Kerstin Florian's mission has been to provide exceptional opportunities for beauty and health since the beginning, in 1978. Kerstin Florian continues to develop and design all the offerings using the newest technology and contemporary ideas, drawing inspiration from the historic European spa traditions. Inspired by the idea that inner health is reflected in outward beauty, Kerstin Florian takes a holistic approach to wellbeing, blending spa therapies with natural resources to create products and treatments.

DR. BARBARA STURM

Dr. Barbara Sturm is widely recognized for its non-surgical anti-aging skin care products and anti-inflammatory philosophy. Its research is driven by a combination of cutting-edge ingredient science and creative formulations that address more customized skin issues. Embracing a wellness approach that treats the skin as a critical organ with care and respect, Dr. Barbara Sturm is adamant that all guests can achieve long-lasting, effective skin benefits without resorting to harsh substances or invasive procedures. Skin that is healthy, fresh, and efficient is the ultimate result.





ZÁŽITEK WELLNESS HYDROTHERAPIE

HYDROTHERAPY
WELLNESS EXPERIENCES

PARNÍ SAUNA

Teplý, vlhký vzduch provoněný esencemi je ideálním řešením pro uvolnění dýchacích cest, zejména pro ty, kteří trpí astmatem či bronchitidou. Parní sauna navíc skvěle připraví tělo na masáž nebo podpoří regeneraci po ní, jelikož napomáhá zlepšit krevní oběh.

SAUNA

Suché teplo ze sauny uvolňuje svaly, snižuje napětí a ulevuje od ztuhlosti kloubů. Je skvělou volbou pro osoby trpící artritidou, migrénami či bolestmi hlavy nebo jako příjemný způsob, jak po cvičení nebo během nachlazení prohřát tělo.

ZÁŽITKOVÉ SPRCHY

Naše zážitkové sprchy kombinují různé teploty vody s příjemnými proudy teplých i studených trysek, které osvěží tělo a přispívají k celkovému uvolnění.

VNITŘNÍ A VENKOVNÍ BAZÉN

Náš unikátní vyhřívaný bazén ve tvaru písmene L propojuje vnitřní a venkovní prostory. Vnitřní část je zalitá přirozeným světlem a poskytuje klidné místo k odpočinku.

Venkovní bazén, jediný svého druhu v samém srdci Prahy, vyhřívaný a obklopený svěžími zahradami s pohodlnými lehátky a vířivkou, je ideální pro sluncem prozářená odpoledne i večery pod hvězdami.

KULINÁŘSKÉ POŽITKY

Dopřejte si dokonalý zážitek s lehkým občerstvením a osvěžujícími nápoji, které s péčí připravuje restaurace Tilia Garden. Ať už toužíte po klidném odpoledni plném relaxace, nebo po kouzelném večeru pod hvězdami, náš malý ráj u bazénu vám poskytne dokonalou kombinaci odpočinku a luxusu.

STEAM ROOM WELLNESS

The humid aromatic heat experience is highly beneficial for those that suffer from asthma and bronchitis, as it opens the breathing passages and alleviates congestion. Humid heat are especially beneficial before or after a massage treatment to increase circulation.

SAUNA WELLNESS

Dry heat relaxes and warms your muscles, easing tension and reducing joint discomfort. This is especially good for those who suffer from arthritis, unpleasant migraines, and headaches, as well as for warming the body after intense exercise or overcoming a cold.

EXPERIENCE SHOWERS

The experience showers have a unique combination of multi-temperature water sequences and calming warm and cold jets to help relax the body.

INDOOR & OUTDOOR POOL

Discover our unique L-shaped heated pool, the only one of its kind in the heart of Prague, seamlessly connecting indoor and outdoor spaces. Immerse yourself in the tranquility of our indoor pool, bathed in natural light and offering a serene retreat for rest and relaxation.

Surrounded by lush gardens, the outdoor area offers comfortable loungers and a jacuzzi, perfect for sunlit afternoons or starlit evenings.

CULINARY INDULGENCE

Elevate your experience with light snacks and refreshing drinks, thoughtfully curated by Tilia Garden Restaurant. Whether you seek daytime serenity or enchanting evenings under the starry sky, our poolside haven promises unparalleled relaxation and luxury.



ČLENSTVÍ

MEMBERSHIP

Dopřejte si exkluzivní zážitky díky členství ve Fairmont Spa & Wellness Prague, které vám otevře dveře do světa relaxace a péče o tělo. Naše členské zážitkové balíčky zahrnují pestrou nabídku služeb přizpůsobenou vašemu životnímu stylu a každodenním potřebám.

Členství vám umožní neomezený přístup do Fairmont Spa & Wellness. Součástí je také špičkové fitness centrum vybavené nejnovějšími technologiemi, kde můžete posilovat své tělo a nabrat novou energii. V našem relaxačním spa si navíc dopřejete odpočinek a klid, který vám pomůže znovu načerpat síly.

Náš dedikovaný tým je připraven vám pomoci dosáhnout vašich cílů, ať už se zaměřujete na zlepšení fyzické kondice nebo si přejete prostě jen relaxovat. Fairmont Spa & Wellness je místem, kde se péče o tělo snoubí s dokonalým komfortem a pozorným přístupem.

Fairmont Spa & Wellness Prague offers exclusive membership experiences which give you access to all our spa and wellness amenities.

A range of lifestyle options is included in our membership packages to accommodate Fairmont guests' daily needs. Fairmont Spa & Wellness membership experiences welcome you to join the facility, which emphasizes all aspects of wellness. These include cutting-edge fitness facilities with the newest equipment, and a relaxing spa where you can unwind and treat yourself.

At Fairmont Spa & Wellness, we recognize the value of physical activity in our everyday lives. Our fitness facility was constructed to give guests a comfortable environment in which to utilize the latest exercise equipment. Regardless of your age, skill level, or fitness level, our dedicated team is available to help you achieve all your fitness goals.



ZÁŽITKY ZE SPA

Ve Fairmont Spa & Wellness usilujeme o to, aby každý host odcházel maximálně spokojený a dokonale odpočatý. Naše procedury jsou navrženy tak, aby ulevily od napětí, zmírnily bolesti a přinesly pocit hluboké pohody.

Nabízíme širokou škálu luxusních zážitků – od masáží přes péči o tělo i obličej až po prvotřídní služby ve fitness centru.

PROVOZNÍ DOBA

Naše spa a wellness jsou pro vás otevřeny denně od 7:00 do 22:00. Naši hoteloví hosté mají přístup do fitness centra 24 hodin denně. Spa procedury jsou k dispozici od 10:00 do 22:00.

Ohledně vašich požadavků se můžete obrátit na spa tým. V případě dotazů na rezervaci vám rádi pomůžeme zde:

T (+420) 292 333 194
E GoldenPrague.Spa@fairmont.com

SPA PROSTŘEDÍ

Fairmont Spa & Wellness je místem klidu a pohody. S ohledem na ostatní hosty je zakázáno kouření a aktivní používání mobilních telefonů. Pro zajištění bezpečnosti našich nejmladších návštěvníků je ve všech spa a fitness prostorách nutný doprovod dospělé osoby pro osoby mladší 18 let.

VAŠE NÁVŠTĚVA

Pro zajištění dostupnosti doporučujeme provést rezervaci předem. Naš tým vám s radostí pomůže naplánovat procedury tak, abyste si užili maximální pohodlí a flexibilitu. Pokud si přejete rezervaci změnit nebo zrušit, prosíme vás o oznámení na recepci spa nejpozději osm hodin předem. V případě zrušení rezervace po této lhůtě či nedostavení se na plánovanou proceduru účtujeme plnou cenu rezervovaných služeb.

Všechny ceny procedur jsou včetně DPH.

PŘÍJEZD DO SPA

Doporučujeme dorazit alespoň hodinu před plánovaným termínem procedury. Tento čas navíc vám umožní využít další spa výhody a zajistí, že váš zážitek proběhne v klidu a bez spěchu. Pozdní příchody mohou zkrátit délku vaší procedury.

OBLEČENÍ

Pro vaše maximální pohodlí vám v případě potřeby poskytneme základní produkty osobní péče. Pro zajištění soukromí a společenské vhodnosti je nutné mít během návštěvy spodní prádlo.

DÁRKOVÉ POUKAZY

Návštěva spa je ideálním dárkem pro vaše blízké. Vyberte si z naší nabídky procedur a spojte se s naším týmem, abyste mohli zakoupit dárkový poukaz, která udělá radost každému milovníkovi relaxace a péče o tělo.

SPA EXPERIENCE

Fairmont Spa & Wellness aims to assist each of our guests to achieve the highest levels of relaxation during the time they spend with us. Our services have been designed to ease what ails you, guiding you to a state of wellbeing.

Our spa offers a variety of luxury experiences using only the very best in spa products. Choose from a variety of massages, body treatments, facials and fitness services.

HOURS OF OPERATION

Fairmont Spa & Wellness is open from 07:00 to 22:00. Our hotel guests have access to the fitness center 24 hours. Spa Treatments are available from 10:00 to 22:00. For your early reservation needs, you may get in touch with the Spa Team. For reservation inquiries, you may contact:

T (+420) 292 333 194
E GoldenPrague.Spa@fairmont.com

SPA ENVIRONMENT

Fairmont Spa & Wellness is a quiet sanctuary thus in consideration of other guests, smoking and active mobile phones are not permitted in the spa. All spa and exercise facilities need an adult to accompany guests under the age of eighteen to maintain the greatest safety standards for all our visitors.

YOUR APPOINTMENT

It is advised to make reservations in advance to guarantee availability. Our spa team would be pleased to assist you with your spa reservations. For maximum convenience and flexibility, we kindly recommend that you schedule your spa treatments in advance. Please give the spa reception eight hours' notice if you wish to change or cancel your reservation. Cancellations without any prior notice are subject to a full charge for reserved services, and the same applies for no show.

Local VAT is included in all treatment prices.

SPA ARRIVAL

We advise you to arrive at least an hour before your scheduled appointment time to utilize the benefits of the facilities, and to ensure that your treatment is started on time.

Late arrivals may result in a reduction of your treatment experience.

SPA ATTIRE

Fairmont Spa & Wellness will provide basic personal care products where applicable for your use.

Undergarments should be worn to ensure your complete privacy and modesty throughout your time with us.

GIFT VOUCHERS

A spa gift can be the perfect gift for your loved ones. You may make your selection from our treatment menu and contact our team accordingly.



EXKLUZIVNÍ RITUÁLY

SIGNATURE RETREATS

Dopřejte si jedinečné wellness zážitky, které jdou nad rámec běžných procedur. Naše exkluzivní rituály jsou navrženy tak, aby se přizpůsobily vašim individuálním potřebám a vedly vás k harmonii těla i mysli.

Exclusive to Fairmont Spa & Wellness, our signature treatments provide a tailored experience that guides you on a journey of reconnection, designed to meet your individual needs.

EXKLUZIVNÍ RITUÁLY

LAVENDER DREAMS JOURNEY

90 minut

Nechte se unést uklidňující esencí levandule inspirovanou klidnou českou krajinou. Tento relaxační rituál začíná jemným peelingem celého těla, který vaši pokožku osvěží a vyživí. Následuje uvolňující masáž zad, šíje a ramen, která zmírní napětí a prohloubí váš odpočinek. Celý zážitek je doplněn o zahřáté kameny a luxusní produkty Kerstin Florian a levandulový olej z ekologického zemědělství, které navodí pocit hluboké harmonie a znovunalezení klidu.

SIGNATURE CZECH CRYSTAL BEAUTY

90 minut

Objevte kouzlo naší exkluzivní péče o pleť inspirované českými křišťály. Toto 100% přírodní ošetření obnovuje vitalitu pleti pomocí minerálů, ovocných enzymů a stopových prvků, které podporují regeneraci pokožky. Součástí procedury je zklidňující masáž s krystalovými pomůckami, která stimuluje lymfatickou drenáž, detoxikuje a zlepšuje cirkulaci krve obličeje. Péči završuje aplikace exkluzivního komplexu mědi, hořčíku a zinku od Kerstin Florian, která vaši pleti dodá zdravý a svěží vzhled.

Procedura je zakončena infuzí přírodních bioaktivních látek, po níž bude vaše pleť obnovená, zářivá, regenerovaná a ocitne na nové úrovni holistického omlazení. Po této proceduře se vaše pleť rozzáří novou energií a získá přirozenou vitalitu.

SIGNATURE TREATMENTS

LAVENDER DREAMS JOURNEY

90 minutes

Inspired by the serene beauty of the Czech countryside, our Lavender Dreams Journey immerses you in the calming essence of lavender. Enjoy a soothing full-body treatment using the luxurious products of Kerstin Florian, designed to refresh and nourish your skin. An invigorating full body exfoliation which is followed by a relaxing back, neck and shoulder massage to ease tension, the experience is further enhanced with warm stones and organic lavender oil, leaving you deeply relaxed and rejuvenated. Let the calming aroma and natural inspiration of Prague, along with the carefully selected ingredients, restore your balance and tranquility.

SIGNATURE CZECH CRYSTAL BEAUTY

90 minutes

Indulge in the Signature Czech Crystal Beauty Facial, a refined, all-natural treatment designed to restore your skin's vibrancy and balance. This luxurious facial combines balancing minerals, cell-renewing fruit enzymes, and skin-replenishing elements to rejuvenate your complexion.

A soothing facial massage with intuitively selected crystal tools stimulates lymphatic drainage, detoxifies, and improves circulation. The experience is enhanced with the exclusive Kerstin Florian copper, magnesium and zinc complex, which further invigorates the skin.

The treatment concludes with the infusion of natural bioactives, leaving your complexion renewed, radiant, and restored—elevating your skincare to a new level of holistic rejuvenation.



OŠETŘENÍ OBLIČEJE

FACIAL TREATMENTS

Rozjasňující ošetření obličeje pro zářivou pleť.

Revive your glow: enlightening facials for luminous skin.

VISIA SKIN ANALYSIS EXKLUZIVNÍ ANALÝZA PLETI

15 minut

V rámci oficiálního otevření nabízíme exkluzivní 15 minutovou analýzu před ošetřením pleti. Toto sezení je zahrnuto v rámci exkluzivní péče o váš obličej.

Dopřejte si kosmetickou péči, která spojuje špičkové technologie s individuálním přístupem. Naše spa využívá pokročilý systém Visia Skin Analysis, který detailně analyzuje stav vaší pleti – od pórů až po jemné vrásky. Díky tomu získáte přesně cílenou péči, kterou si vaše pleť zaslouží.

Náš zkušený tým vás provede celým procesem a pomůže vaší pleti znovu získat vitalitu a svěží vzhled.

GLOW ON THE GO

90 minut

Dodejte své pleti zářivý vzhled s ošetřením Glow on the Go. Tato procedura využívá sílu superbobulí plných vitamínů a vyživujících olejů, které vaši pleť hluboce hydratují a omlazují. Antioxidanty obsažené v superbobulích pleť rozjasní a vyhladí, zatímco pečující oleje obnoví její přirozenou pružnost a zdravý vzhled.

Ošetření využívá luxusní produkty Kerstin Florian, které vaši pleti dodají živiny a svěžest. Po proceduře bude vaše pleť rozzářená, vyživená a revitalizovaná.

SILK SKIN – ACNE FACIAL

60 minut / 90 minut

Obnovte rovnováhu své pleti s naším ošetřením Silk Skin. Tato přírodní kúra je navržena k obnově zdravého mikrobiomu pleti a zaměřuje se na její hluboké vyčištění a regeneraci. Používáme kombinaci pre- a probiotik, ovocných enzymů a minerálů, které podporují hojení a zklidnění pleti se sklonem k akné.

Hlubokově čistící masáž podpoří detoxikaci a zlepší krevní oběh, zatímco infuze exkluzivního probiotického séra přináší pleti okamžité osvěžení a obnovu. Výsledkem je pleť čistá, vyživená a viditelně revitalizovaná.

Sofistikovaná léčba zaměřená na akné, která čistí a revitalizuje vaši pokožku díky pokročilým produktům Kerstin Florian.

VISIA SKIN ANALYSIS EXCLUSIVE SKIN ANALYSIS

15 minutes

In celebration of our grand opening, we are offering this exclusive 15-minute session complimentary before your facial treatment booking, for a limited time.

Indulge in the ultimate skin consultation at our unveiled spa, where cutting-edge technology meets personalized care. The Visia Skin Analysis system provides an in-depth assessment of your skin's unique condition, from pore health to fine lines, revealing the precise needs of your complexion.

Allow our team to guide you through a tailored skincare journey, ensuring your skin receives the attention and expertise it deserves. Embrace a new level of skincare sophistication.

GLOW ON THE GO

90 minutes

Discover your skin's radiant potential with our Glow on the Go facial. This exquisite treatment blends vitamin-rich superberries with nourishing oils to deeply hydrate and rejuvenate. Rich in antioxidants, the superberries brighten and smooth, while the oils restore a healthy, luminous glow. Tailored for those who seek refinement, this facial uses Kerstin Florian products to leave your skin nourished, refreshed, and effortlessly radiant. A truly indulgent experience for glowing, revitalized skin.

SILK SKIN – ACNE FACIAL

60 minutes | 90 minutes

Reset your complexion with the Silk Skin facial, an all-natural treatment designed to restore your skin's microbiome to its optimal, most balanced state. This targeted facial combines balancing pre- and probiotics, cell-renewing fruit enzymes, and skin-replenishing minerals, specifically formulated to address acne-prone skin.

A clarifying massage promotes detoxification and enhances circulation, followed by the infusion of our exclusive natural probiotic serum. The result is a complexion that is refreshed, renewed, and deeply restored.

A sophisticated, acne-focused treatment that purifies and revitalizes your skin, powered by the advanced products of Kerstin Florian.

OŠETŘENÍ OBLIČEJE

SUPER ANTI-AGING FACIAL

75 minut

Dopřejte své pleti jedinečné ošetření Super Anti-Aging Facial, které využívá kombinaci kyseliny hyaluronové s dlouhým a krátkým řetězcem spolu s účinnými antioxidanty. Toto vyspělé ošetření, obohacené o exkluzivní sérum Super Anti-Aging od Dr. Barbary Sturm, doplňuje hydrataci, vyhlazuje jemné linky a minimalizuje vrásky. Antigravitační masáž tvaruje kontury obličeje, a dále se zaměřuje na obličej, šiji a přispívá k pevnější, mladistvější pleti. Výsledkem je svěží a rozjasněná pokožka s přirozeným, mladistvým leskem.

GENTLEMAN'S FACIAL

60 minut

Pánská pleť si zaslouží péči šitou na míru. Gentleman's Facial je speciálně navržené ošetření, které hloubkově čistí, odstraňuje odumřelé buňky a zklidňuje podráždění způsobené holením. Díky cíleným recepturám od Dr. Barbary Sturm je pleť po proceduře jemnější, svěžejší a zdravější. Tento rituál pomáhá zmírnit otoky, redukovat tmavé kruhy a minimalizovat jemné vrásky. Ošetření je ideální pro obnovení komfortu a svěžího vzhledu, který dodá vaší pleti zdravou rovnováhu a mladistvý jas.

FACIAL TREATMENTS

SUPER ANTI-AGING FACIAL

75 minutes

Indulge in the Super Anti-Aging Facial, an exquisite treatment that blends long and short-chain hyaluronic acid with potent antioxidants to repair and rejuvenate the skin. This advanced facial, featuring the exclusive Dr. Barbara Sturm Super Anti-Aging serum and a re-sculpting, anti-gravity massage, replenishes moisture, smooths fine lines, and reduces the appearance of wrinkles for a more youthful, radiant complexion.

Focusing on the jaw and neck, it visibly lifts and firms while restoring the skin's natural barrier, leaving you with a refreshed, ageless glow.

GENTLEMAN'S FACIAL

60 minutes

Designed for the unique needs of men's skin, this treatment deeply cleanses, exfoliates, and hydrates while calming irritation caused by shaving. It helps smooth rough or dry skin, reduces puffiness and dark circles, and addresses signs of aging such as fine lines, using Dr. Barbara Sturm's targeted formulas.

The result is refreshing, softer, and brighter skin that feels balanced and revitalized, leaving you with a healthy, youthful appearance. Perfect for restoring comfort and confidence to your skin.



OŠETŘENÍ TĚLA

BODY TREATMENTS

Obnovte svou pokožku a získejte zářivý, svěží vzhled.

Revitalize your skin with our exquisite body treatments
for a glowing, refreshed you.

BODY FIRMING DETOX

90 minut

Dopřejte si oživující péči s naším transformujícím ošetřením Body Firming Detox. Tato procedura kombinuje detoxikaci a formování postavy s účinnými produkty Kerstin Florian. Začíná technikou suchého kartáčování, která stimuluje lymfatický systém a podporuje detoxikaci. Následuje cílená masáž, která zlepšuje krevní oběh a zpevňuje pokožku.

Závěrečné chladivé obklady společně s minerálním tělovým krémem hydratují a rozjasňují pokožku, která je po proceduře hladká, pevná a plná energie. Pro dosažení maximálních výsledků vám rádi sestavíme individuální plán detoxikace a zpevnění na míru.

SCULP & LIFT GUA SHA

90 minut

Objevte sílu starodávné techniky Gua Sha spojenou s luxusními organickými esencemi a produkty Kerstin Florian. Procedura začíná dechovým cvičením, které navozuje harmonii těla i mysli. Následuje terapeutická masáž celého těla, která uvolňuje napětí a podporuje hlubokou relaxaci.

Kámen Sibirian, používaný při technice Gua Sha, zlepšuje cirkulaci krve, uvolňuje svaly a vyhlazuje pokožku. Po této péči bude vaše tělo i pleť jemnější, pružnější a plné života.

CLARIFYING GLOW BACK

60 minut

Dopřejte své pokožce na zádech luxusní péči s ošetřením Clarifying Glow Back. Tato procedura je navržena pro odstranění odumřelých buněk, nedokonalostí a pigmentových skvrn. Díky produktům Dr. Barbara Sturm je pokožka po proceduře čistá, hladká a rozzářená.

Clarifying Glow Back je ideální volbou, pokud toužíte po dokonale vypnuté a zdravě vypadající pokožce na zádech. Spojuje odbornou péči s regeneračními přínosy, aby vaše pokožka získala svěží, sjednocený a mladistvý vzhled.

BODY FIRMING DETOX

90 minutes

Revitalize and sculpt your body with the Body Firming Detox, a transformative treatment that detoxifies and contours. Using Kerstin Florian products, a dry brushing technique stimulates lymphatic drainage, while a targeted massage enhances circulation and firms the skin.

Cooling compresses and a remineralizing body crème hydrate and brightens, leaving your skin rejuvenated, toned, and glowing.

For a deep detox and toning result, we will be pleased to assist you to a tailored weekly program.

SCULP & LIFT GUA SHA

90 minutes

Restore balance and rejuvenate with the transformative power of Sibirian Stone, luxurious organic essences, and Kerstin Florian products. This indulgent treatment begins with breathwork to align the body and mind, followed by a therapeutic full-body massage. The ancient Gua Sha technique enhances circulation and smooths the skin, leaving you with a refined, rejuvenated complexion.

CLARIFYING GLOW BACK

60 minutes

The Clarifying Glow Back is a luxurious treatment designed to exfoliate and target imperfections, acne, scars, and pigmentation on the back. Using Dr. Barbara Sturm products, it refreshes and clarifies the skin, promoting a smooth, even, and radiant complexion. Ideal for a luminous, rejuvenated back, it combines expert care with restorative benefits.



TĚLOVÉ MASÁŽE

BODY MESSAGES

Dopřejte si luxusní tělové masáže, které uvolní,
povzbudí a obnoví vaše tělo i mysl.

Indulge in luxurious body massages that relax & invigorate
and renew your body and spirit.

VITALITY DEEP TISSUE MASSAGE

60 minut | 90 minut

Zažijte uvolňující hloubkovou masáž, která zmírňuje svalové napětí a obnovuje vitalitu těla. Tato masáž je speciálně navržena tak, aby uvolnila hluboce zakořeněné napětí a zvýšený svalový tonus. Díky kombinaci specializovaných technik se zaměřuje na konkrétní problematické oblasti a přináší cílenou úlevu.

Každý pohyb maséra je veden s precizností – uvolňuje ztuhlé svaly, zlepšuje krevní oběh a obnovuje přirozenou rovnováhu těla i mysli. Po proceduře se budete cítit svěží, plní energie a v naprosté harmonii.

PURE RELAXING MASSAGE

60 minut | 90 minut

Dopřejte si naprosté uvolnění s touto jemnou a plynulou masáží celého těla. Masáž s lehkým až středním tlakem je přizpůsobena vašim individuálním potřebám a jemně stimuluje smysly. Zklidňuje mysl a navozuje hlubokou relaxaci.

Tato procedura přináší dokonalou harmonii mezi fyzickou i duševní pohodou. Po ošetření se budete cítit osvěžení, vyrovnaní a plní nové energie.

VITALITY DEEP TISSUE MASSAGE

60 minutes | 90 minutes

Revitalizing and energizing, this indulgent full-body massage is meticulously designed to alleviate deep-seated tension and muscular stress. Using a combination of specialized techniques, the treatment focuses on specific areas of concern, offering targeted relief for common discomforts. Each stroke is tailored to ease tight muscles, enhance circulation and restore a sense of harmony to both body and mind. Experience an unparalleled sense of relaxation and rejuvenation as your body is nurtured, leaving you feeling refreshed, balanced and revitalized.

PURE RELAXING MASSAGE

60 minutes | 90 minutes

This refined full-body massage, utilizing light to medium pressure, is expertly tailored to your individual needs. It gracefully awakens the senses, calms the mind, and invites profound relaxation. Designed to elevate your physical, emotional, and spiritual well-being, this treatment restores harmony, leaving you feeling revitalized, balanced and exquisitely centered.

TĚLOVÉ MASÁŽE

HOT STONE MASSAGE

60 minut | 90 minut

Prožijte hluboké uvolnění při masáži horkými kameny, která kombinuje techniky jemného protahování s produkty Kerstin Florian. Teplé kameny spolu s esenciálními oleji uvolňují svalové napětí, zlepšují cirkulaci krve a přinášejí pocit klidu a rovnováhy.

Po této proceduře bude vaše tělo zklidněné, uvolněné a plné nové vitality.

MOTHER-TO-BE

60 minut | 90 minut

Dopřejte si během těhotenství relaxační masáž šitou na míru. Tato pečující procedura využívá produkty Kerstin Florian a přináší úlevu unaveným chodidlům a nohám, zjemňuje a hydratuje pokožku a uvolňuje svalové napětí.

Ošetření je doplněno o revitalizační masáž obličeje a pleťovou masku, která zvýší vaši přirozenou zářivost. Tato šetrná masáž vám poskytne pocit hlubokého klidu a pohody – ideální pro odpočinek nebo jako krásný dárek.

Poznámka: Všem těhotným ženám doporučujeme konzultaci s lékařem před rezervací masáže Mother-to-Be. Tuto proceduru nelze objednat pro ženy v prvním a posledním trimestru těhotenství.

BODY MESSAGES

HOT STONE MASSAGE

60 minutes | 90 minutes

This luxurious treatment uses Kerstin Florian products to melt away muscle tension and promotes optimal blood circulation. Warm stones, paired with nourishing essential oils, work deeply to relieve tired, aching muscles. Combined with gentle stretching techniques, this soothing massage invites a profound sense of relaxation, leaving both body and mind in a state of serene tranquility.

MOTHER-TO-BE

60 minutes | 90 minutes

Indulge in a bespoke experience during pregnancy with a nurturing treatment that uses Kerstin Florian products. This treatment soothes tired feet and legs, hydrates and softens the skin, releases muscle tension, and enhances your natural glow with a luxurious face mask and revitalizing facial massage. Combined with our gentle, personalized Mother-to-Be massage, it ensures you feel deeply cared for, radiant, and ready for this special journey. Perfect for relaxation or as a thoughtful gift.

Note: All pregnant guests should consult their doctor before receiving their pregnancy massage. Mother-to-Be massage cannot be booked for guests who are in their first and last trimesters.

MINIPROCEDURY

Pro ty, kteří si přejí doplnit své oblíbené procedury o další péči nebo prodloužit jejich trvání, nabízíme pečlivě sestavený výběr 30minutových miniprocedur. Tyto krátké, ale účinné procedury jsou ideální také pro ty, kdo mají nabitý program a přesto si chtějí dopřát chvilku relaxace a péče.

Vyberte si z nabídky, kdy každá z těchto miniprocedur je navržena tak, aby vám přinesla uvolnění, omlazení a luxusní zážitek v krátkém čase.

MASÁŽ ZAD, ŠÍJE A RAMEN

30 minut

Uvolňuje napětí v klíčovách partiích, zlepšuje krevní oběh a navozuje pocit lehkosti a uvolnění.

MASÁŽ HLAVY

30 minut

Působí proti stresu, uvolňuje pokožku hlavy a zlepšuje prokrvení.

RITUÁL OČISTY NOHOU DELUXE PODLE KERSTIN FLORIAN

30 minut

Pečující procedura, která kombinuje jemný peeling a hydratační zábaly pro dokonale hebké a svěží nohy.

VYŽIVUJÍCÍ PEELING RUKOU PODLE KERSTIN FLORIAN

30 minut

Hlubkově vyživuje pokožku rukou a navrácí jí jemnost a pružnost.

UVOLNĚNÍ NAPĚTÍ V OBLIČEJI PODLE DR. BARBARY STURM

30 minut

Relaxuje mimické svaly, redukuje napětí a přináší okamžitý pocit osvěžení a rozjasnění.

MINI TREATMENTS

For those seeking to enhance our existing treatments with additional time and services, or for those with limited availability, we offer a curated selection of 30-minute mini treatments. These bespoke services are designed to address all your skincare needs, ensuring complete relaxation and rejuvenation. Choose from a variety of indulgent options, each crafted to provide a luxurious experience tailored to your desires.

BACK, NECK & SHOULDER MASSAGE

30 minutes

Relieves tension in key areas, improves blood circulation, and induces a sense of lightness and relaxation.

HEAD & SCALP MASSAGE

30 minutes

Relieves stress, relaxes the scalp, and improves blood circulation.

DELUXE FOOT CLEANSING RITUAL BY KERSTIN FLORIAN

30 minutes

A caring treatment that combines gentle exfoliation and hydrating wraps for perfectly smooth and fresh feet.

NOURISHING HAND SCRUB BY KERSTIN FLORIAN

30 minutes

Deeply nourishes the skin of the hands, restoring softness and elasticity.

TENSION RELEASE FACIAL BY DR. BARBARA STURM

30 minutes

Relaxes facial muscles, reduces tension, and provides an immediate feeling of refreshment and brightness.





Fairmont Spa & Wellness Prague
Pařížská 30
110 00 Prague 1
Czech Republic
T (+420) 292 333 194
E GoldenPrague.Spa@fairmont.com
fairmont.com/prague
goldenpraguehotel.com

Fairmont
GOLDEN PRAGUE