



Treatment Menu

قائمة المعالجات





The SPA at Pullman Dubai Downtown is a special place where you can shake off the outside world, come in, unwind, and be at one with yourself. We are here to work with you and on you - using our specially-chosen spa products, combined with the absolute passion and expertise of skin care and wellness brought to you by our specialist therapists and experts.

يتميز السبا في بولمان داون تاون دبي بكونه ملاذاً يمكنكم اللجوء إليه وترك العالم الخارجي للاسترخاء وقضاء وقت هادئ مع أنفسكم. نحن هنا لنعمل معكم وعلى سعادتكم - باستخدام منتجاتنا المختارة للعناية بالبشرة، واللياقة البدنية، والرفاهية والعافية التي يقدمها الخبراء والمعالجون المتخصصون لدينا، إلى جانب شغفنا المطلق وخبراتنا الطويلة.



Massages

Beauty that goes deeper than the skin,
as these rejuvenating massages will help you discover.

التدليك

تعمل معالجات التدليك على تجديد وتنشيط الجسم
لتكتشفوا جمالاً عميقاً يتخطى البشرة الخارجية.



European Massage

Based on Swedish massage techniques combining five different medium strokes to stimulate the nervous system, provide relief to tense muscles and promote a sense of well-being.

60 minutes | 450 • 90 minutes | AED 540

Pure Relaxation Massage

A combination of soothing and relaxing techniques that helps stimulate circulation and relieve tension from tired muscles to create a deep state of tranquility and relaxation.

60 minutes | 450 • 90 minutes | AED 540

Traditional Balinese Massage

A relaxing massage that combines gentle stretches and pressure points to stimulate the flow of blood and energy around the body.

60 minutes | 450 • 90 minutes | AED 540

التدليك الأوروبي

مستوحى من أساليب التدليك السويدية التي تجمع بين خمس ضربات متوسطة مختلفة لتحفز الجهاز العصبي، وتوفر الاسترخاء للعضلات للمشدودة، وتعزز الشعور العام بالراحة.

٦٠ دقيقة | ٤٥٠ درهم • ٩٠ دقيقة | ٥٤٠ درهم

تدليك الاسترخاء العميق

رحلة ممتعة عبر تقنيات حركية تبحث على الهدوء والاسترخاء. فتساعد على تنشيط الدورة الدموية، والتخفيف من آلام وشد العضلات، مما يخلق حالة عميقة من الاسترخاء وصفاء الذهن.

٦٠ دقيقة | ٤٥٠ درهم • ٩٠ دقيقة | ٥٤٠ درهم

تدليك بالي التقليدي

تدليك مريح يجمع بين حركات التمديد الخفيفة مع الضغط بالأصابع على نقاط الضغط المختلفة، مما يحفز تدفق الدورة الدموية والطاقة في جميع أنحاء الجسم.

٦٠ دقيقة | ٤٥٠ درهم • ٩٠ دقيقة | ٥٤٠ درهم

Oriental Massage

Making use of a nourishing Argan oil infused with your choice of oriental aromatic oil that is drawn from Moroccan and Arabian Cultures to deliver a relaxing and calming experience.

60 minutes | 450 • 90 minutes | AED 540

Aroma Massage

The Aroma Body Massage promotes relaxation with a sense of true comfort and well being. Choose 'Energising' to awaken the senses; 'Relaxing' to calm and relax; 'Balancing' to strengthen and balance the body.

60 minutes | 450 • 90 minutes | AED 540

التدليك الشرقي

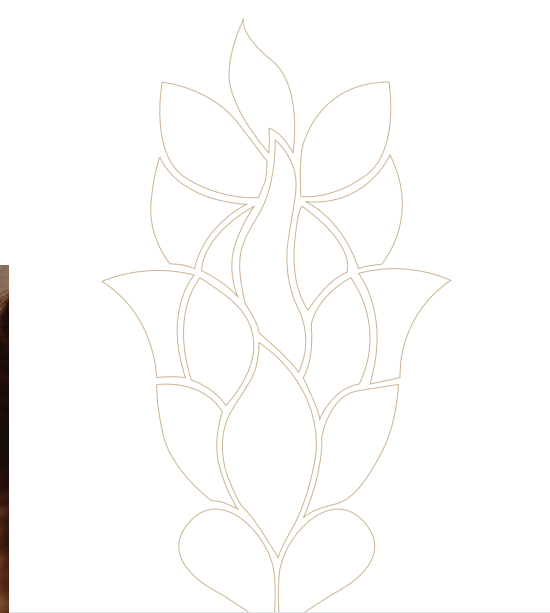
أدخل لعالم من السكينة والاسترخاء من خلال هذا التدليك المستوحى من الثقافة المغربية والعربية ودلل بشرتك باستخدام مزيج فاخر من زيت الأرجان والزيوت العطرية الشرقية.

٦٠ دقيقة | ٤٥٠ درهم • ٩٠ دقيقة | ٥٤٠ درهم

التدليك العطري

يمنحك التدليك العطري شعوراً بالاسترخاء والراحة الحقيقية والرفاهية. كما يمكنكم اختيار التدليك الذي يلائم احتياجاتكم الخاصة: «التنشيط» لإيقاظ الحواس، و«الاسترخاء» لبث الهدوء والراحة في النفس، و«التوازن» لتقوية الجسم وإعادة التوازن إليه.

٦٠ دقيقة | ٤٥٠ درهم • ٩٠ دقيقة | ٥٤٠ درهم



Deep Tissue Massage

Targets the large muscle groups of the body to improve blood flow and release toxins in tired, overworked muscles.

60 minutes | 475 • 90 minutes | AED 570

Hot Stone Massage

Combining heated basalt stones with a customized massage, the warm stones are placed on key acupressure points on the body to melt away tension, ease muscle stiffness and promote deep relaxation. .

60 minutes | 475 • 90 minutes | AED 570

تدليك الأنسجة العميقة

يركز هذا التدليك على مجموعات العضلات الكبيرة في الجسم لتحسين تدفق الدورة الدموية، وطرح السموم من العضلات المجهدة والمرهقة.

٦٠ دقيقة | ٤٧٥ درهم • ٩٠ دقيقة | ٥٧٠ درهم

التدليك بالأحجار الساخنة

تجربة تجمع بين استخدام الأحجار الساخنة من البازلت على مناطق معينة من الجسم والتدليك حسب الطلب، مما يساعد في إذابة التوتر، والتخفيف من تصلب العضلات، وتعزيز الاسترخاء العميق.

٦٠ دقيقة | ٤٧٥ درهم • ٩٠ دقيقة | ٥٧٠ درهم

Traditional Thai Massage

Traditional Thai Massage combines gentle rocking and rhythmic muscle compressions that target pressure points with assisted stretches. It improves the flow of energy in the body, restores balance, and leaves you feeling re-energized.

60 minutes | 475 • 90 minutes | AED 570

التدليك التايلاندي التقليدي

التدليك التايلاندي التقليدي يجمع بين الهزّ اللطيف والضغط الإيقاعي على العضلات الذي يستهدف نقاط الضغط مع حركات الإطالة المساعدة، وبالتالي يحسن تدفق الطاقة في الجسم، ويعيد إليه التوازن، ويتركك مع شعور عميق بالحيوية والنشاط.

٦٠ دقيقة | ٤٧٥ درهم • ٩٠ دقيقة | ٥٧٠ درهم

Relaxing Foot Massage

A wonderfully relaxing massage that focuses on the feet and ankles. Helps to release stress, stimulate circulation, and re-energise the body.

30 minutes | AED 315 • 60 minutes | AED 425

De-Stress Back Massage

The perfect treatment to ease any muscle tension in the back, neck and shoulders.

30 minutes | AED 315

تدليك القدمين للاسترخاء

يتميز هذا التدليك الرائع الذي يبعث على الاسترخاء بالتركيز على مناطق القدمين والكاحلين، ليساعد على التخلص من التوتر، وتنشيط الدورة الدموية، وإعادة الحيوية والنشاط إلى الجسم.

٣٠ دقيقة | ٣١٥ درهم • ٦٠ دقيقة | ٤٢٥ درهم

تدليك الظهر لتخفيف التوتر

العلاج المثالي للتخفيف من أي إجهاد في عضلات الظهر والرقبة والكتفين.

٣٠ دقيقة | ٣١٥ درهم

Body Treatments

Beauty that goes deeper than the skin, as these rejuvenating body treatments will help you discover.

معالجات الجسم

تعمل معالجات الجسم على تجديد وتنشيط الجسم لتكتشفوا جمالاً عميقاً يتخطى البشرة الخارجية.

Relaxing Body Scrub

A full body polish to help remove dead skin cells, refine the skin texture leaving the skin feeling fresh, smooth and moisturized.

30 minutes | AED 275

Detoxing & Nourishing Treatment

Combining the best of the earth and plants into a total enveloping experience that begins with red Arizona clay and micro pumice to exfoliate the skin surface creating a smooth, calming feel in its wake along with an age-old peat mud mask and continuing with a drizzle of warm honey, aloe and papaya fruit serum that seals in hydration leaving the skin plump, full of moisture and radiantly youthful..

60 minutes | AED 400

تقشير الجسم للاسترخاء

تقشير كامل للجسم يعمل على إزالة خلايا الجلد الميتة وتحسين مظهر البشرة ليتركك مع شعور رائع بالانتعاش والنعومة والرطوبة.

٣٠ دقيقة | ٢٧٥ درهم

معالجة إزالة السموم وتغذية البشرة

جمعنا أفضل ما في الطبيعة والنباتات لنقدم لك تجربة غامرة، تبدأ مع طين أريزونا الأحمر ومسحوق الخفاف الدقيق لتقشير سطح البشرة، وخلق شعور عميق بالنعومة والاسترخاء، إلى جانب قناع من طين الخث المعتق ثم قطرات من العسل الدافئ والصبار ومصل فاكهة البابايا الذي يحافظ على ترطيب البشرة ويتركها ممتلئة ومفعمة بالرطوبة مع مظهر شبابي يشع بالنضارة.

٦٠ دقيقة | ٤٠٠ درهم



Firming & Toning Treatment

Begin with a Sweet Tea Shea Butter Scrub rich in notes of peaches and ginger. Next, a Prickly Pear Cactus Toning Serum with an antioxidant olive fruit oil wrap to seal all the goodness in. Once cocooned, relax in the warmth as the Cactus Toning Serum tightens the look of skin surface texture. This treatment would not be complete without the application of warm Clementine Oil that seals in hydration.

60 minutes | AED 400

معالجة شد وتوحيد لون البشرة

ابدأ مع مقشر الجلد بزبدة الشيا الحلوة مع إضافات غنية من الخوخ والزنجبيل. بعد ذلك، يتدفق مصل دافئ يعمل على توحيد لون البشرة من صبار التين الشوكي مع غطاء من زيت الزيتون الغني بمضادات الأكسدة لحبس كل العناصر المفيدة داخل البشرة. وبعد وضع الماسك العلاجي، استرخ في الدفء بينما يعمل مصل توحيد لون البشرة من الصبار على شد نسيج الجلد. ولا تكتمل هذه المعالجة من دون التدليك بزيت الكليمنتين الدافئ الذي يحافظ على الترطيب

٦٠ دقيقة | ٤٠٠ درهم



Facial Treatments

Beauty that goes deeper than the skin, as these rejuvenating Facials treatments will help you discover.

معالجات الوجه

تعمل معالجات الوجه على تجديد وتنشيط الوجه لتكتشفوا جمالاً عميقاً يتخطى البشرة الخارجية.



Express Flash Of Beauty.

Don't have time? This flash beauty treatment removes the signs of fatigue in your skin, for an instant "good appearance" effect tailor-made to suit all your skin needs!

30 minutes | AED 375

Expert Deep Cleansing Treatment.

Formulated with pre and postbiotics to stimulate and protect the skin microbiota while cleansing deeply to reveal healthy skin. perfect before beginning your targeted treatment.

60 minutes | AED 525



فيضان سريع من الجمال

لا وقت لديك؟ ستزيل هذه المعالجة السريعة علامات التعب من على البشرة من أجل الحصول على «إطلالة رائعة» بتأثير فوري مصممة خصيصاً لتلائم جميع احتياجات البشرة!

٣٠ دقيقة | ٣٧٥ درهم

معالجة الخبراء للتنظيف العميق

معالجة تجمع بين البريبايوتيك والبوستبيوتيك لتحفيز وحماية البيئة الحيوية للبشرة مع التنظيف العميق لها من أجل الحصول على بشرة صحية تشع بالنضارة. خطوة مثالية قبل البدء في المعالجة المستهدفة.

٦٠ دقيقة | ٥٢٥ درهم

Power Hyaluronic Hydration Treatment.

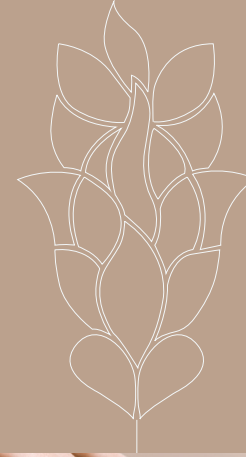
This treatment combines Hyaluronic acid of different molecular weights with an aquaporin activator, which are the proteins responsible for transporting water to the heart of the cell. Hydrated skin means healthy skin and this treatment offers the ultimate in hydration. This facial is recommended for all skin types.

60 minutes | AED 525

معالجة الترطيب القوي بحمض الهيالورونيك

تجمع هذه المعالجة بين حمض الهيالورونيك بأوزان جزيئية مختلفة مع منشط أكوابورين، وهي البروتينات المسؤولة عن نقل الماء إلى قلب الخلية. البشرة الصحية هي البشرة الرطبة، وهذه المعالجة توفر أعلى مستوى من الترطيب، ويوصى بها لجميع أنواع البشرة.

٦٠ دقيقة | ٥٢٥ درهم



Power C+ Brightening Treatment.

Vitamin C boosts collagen and prevents the over production of melanin, which causes sunspots. This treatment will leave the skin feeling more hydrated and with greater luminosity, this triple anti-oxidant action treatment is the perfect year round 'pick me up' to bring back brightness and vitality. This facial is recommended for all skin types but not a very sensitive skin.

60 minutes | AED 525

معالجة فيتامين سي لإشراق قوية

يعزز فيتامين سي الكولاجين، ويمنع إنتاج الميلانين الزائد الذي يمكن أن يسبب البقع الشمسية. هذه المعالجة الثلاثية المضادة للأكسدة تجعل البشرة أكثر رطوبة وإشراقاً، وهي مثالية على مدار العام لإعادة السطوع والحياة للبشرة. يوصى بهذه المعالجة لجميع أنواع البشرة وليس البشرة الحساسة للغاية فقط.

٦٠ دقيقة | ٥٢٥ درهم

Corrective Botox and Filler like Treatment.

The cosmetic treatment contains a botox & snake venom-like peptide as well as a hyaluronic filler that reduces deep wrinkles and expression lines quickly and effectively. The innovative fusion of three action mechanisms in a single treatment – Peeling, Filling and Decontraction. Wrinkles minimize naturally and gradually from the first session.

75 minutes | AED 625

المعالجة التصحيحية الشبيهة بالботوكس والفيلر

تحتوي هذه المعالجة التجميلية على الببتيدات الشبيهة في تأثيرها للботوكس وسم الثعابين بالإضافة إلى حشو الهيالورونيك الذي يقلل من التجاعيد العميقة وخطوط الوجه بسرعة وفعالية. هذه التركيبة المبتكرة تجمع بين ثلاث فوائد في معالجة واحدة – التقشير والحشو والنفخ. ستقل التجاعيد بشكل طبيعي وتدرجي من الجلسة الأولى.

٧٥ دقيقة | ٦٢٥ درهم

TIMINGS

Treatments available from 10am – 9pm

BOOKINGS

Treatments by appointments only. Advanced booking is essential.

AGE REQUIREMENT

We offer treatments for adults only, age 16 and above.

VALUABLES

It is recommended not to bring valuable items to the Spa. The Spa does not assume liability for any lost valuables.

CANCELLATION

A cancellation made less than 24 hours before the confirmed booking will incur in a charge of 50% of the treatment price. A treatment booking that is not cancelled at all (No Show / No Call) will incur in a charge of 75% of the treatment price.

FEEDBACK

Your suggestions and feedback are very important to us. We would appreciate if you could take a few minutes to fill our spa feedback form.

SPA ETIQUETTE

Please respect the quiet and privacy of other guests by speaking in a soft voice or simply enjoying the silence and refraining from using your mobile phone.

Alcohol should not be consumed immediately before any spa treatment.

BOOKING INFORMATION

To book your treatment or for further information, please contact The SPA Reception on ext. **3045** or **(04) 369 0045** or email pullmandowntownspa@accor.com

مواعيد العمل

الجلسات متاحة من ١٠ صباحاً – ٩ مساءً

الحجز

الجلسات متاحة بالحجز فقط. يلزم الحجز المسبق.

متطلبات السن

نحن نقدم الجلسات للبالغين فقط، من سن ١٦ عاماً فما فوق.

المتعلقات الثمينة

يوصى بعدم إحضار أي متعلقات ثمينة إلى السبا. لا يتحمل السبا أي مسؤولية عن فقدان أي متعلقات ثمينة.

إلغاء الحجز

سيترتب على إلغاء الحجز قبل أقل من ٢٤ ساعة من مواعده المؤكد تحمل تكلفة ٥٠٪ من سعر الجلسة. سيترتب على عدم إلغاء حجز الجلسة على الإطلاق (عدم الحضور / عدم الاتصال) تكلفة ٧٥٪ من سعر الجلسة.

الإقتراحات

اقتراحاتك وملاحظاتك مهمة جداً بالنسبة لنا. سنكون ممتنين لو استغرقت بضع دقائق لملئ نموذج الملاحظات حول السبا.

قواعد المنتجع الصحي

يرجى احترام هدوء وخصوصية الضيوف الآخرين من خلال التحدث بصوت منخفض أو الاستمتاع بالهدوء والامتناع عن استخدام هاتفك المحمول.

لا ينبغي تناول الكحول مباشرة قبل أي جلسة في السبا.

معلومات الحجز

لحجز جلستك أو الحصول على مزيد من المعلومات، يرجى الاتصال بمكتب استقبال السبا على تحويلة: ٣٠٤٥ أو ٤٣٦٩٠٠٤٥، أو البريد الإلكتروني apullmandowntownspa@accor.com

شامل ٧٪ رسوم البلدية و ١٠٪ رسوم الخدمة و ٥٪ ضريبة القيمة المضافة
Inclusive of 7% municipality fees, 10% service charge and 5% VAT.



PO Box 413311 • Marasi Drive • Dubai • UAE
Tel: +971 4 369 0045 ext. 3045

ص.ب ٤١٣٣١١ • مراسي درايف • دبي • الإمارات العربية المتحدة
هاتف: ٣٦٩ ٤ ٩٧١ + تحويلة: ٣٠٤٥