



R A F F L E S S P A

Zarif bir vahada ayrıcalıklı ve kişisel bakımların keyfini çıkarın. Lotus çiçeğinin ihtişamlı güzelliği, tarih boyunca pek çok kültürde hayranlık uyandırmıştır. Zarif ve kırılgan görünümlü bu çiçek, gün doğumundan gün batımına değin geçirdiği dönüşümle yenilenmenin ve doğal gücün sembolüdür. Güne, su yüzeyinin altında hayat dolu bir tomurcuk olarak başlar; gündeğümünde yeni güne çiçek açar ve gece çöktüğünde suyun sakin hareketsizliği içine geri çekilir. Raffles Spa'da vizyonumuzu şekillendiren, lotus çiçeğinin günlük hayatın doğal ritmiyle yükselen ve geri çekilen bu nefes kesici yenilenme gücüdür. Bizler; canlılığa ve içsel huzura ulaşabilme yolculuğunun hareket ve rahatlama arasında bir denge yaratılmasından geçtiğine inanıyoruz.

Raffles Spa 'da geçirdiğiniz zaman, temel Spa bakımları ile yerel deneyimlerin harmanlanması ve uzmanlıkla kişiselleştirilmesiyle sizi hayallerinizin ötesine taşıyor. Özenli ve deneyimli terapistlerimiz zihinsel, fiziksel ve ruhsal uyumunuzu yeniden keşfedebilmeniz için size rehberlik etmeyi beklerken, sizlere tamamen yenilenmiş ve bir lotusun görkemiyle dönüşümünüzü tamamlamış olarak Raffles Spa'dan ayrılmak kalıyor.

Uzaklaşın. Tadını çıkarın. Dönüşün.

Burası Raffles Spa.

SPA'MIZ

İstanbul'un kalbinde canlandırıcı bir vaha düşünün. Çağdaş, ihtişamlı, özgün, Türkiye'yle ve tüm dünyayla bütünleşmiş; özenle seçilen özgün bakımların alımlı ve zarif ayrıntılarla sunulduğu bir vaha...

3 Türk Hamamı'mızdan birinde geleneksel bakımları deneyimleyebilir, çiftlere özel iki süitimizin birinde özel alanların tadını çıkarabilir veya göz alıcı yedi bakım odamızdan birinde dinlenebilirsiniz. 3000 metrekare Spa ve sağlıklı yaşam alanımız, tadını çıkarmanız için sizleri bekliyor.

Spa'mız baylar ve bayanlar için sauna, buhar odası, jakuzi, macera duşları ve buz çeşmelerinin bulunduğu dinlenme alanlarından oluşurken açık havuzumuz şehrin büyüleyici manzarasına panoramik bir bakış sunuyor. Gün ışığıyla aydınlanan kapalı havuzumuzun yanı sıra yoga ve pilates stüdyomuz, kişisel eğitmenlerle çalışma olanakları, Technogym® ekipmanları ve bay ve bayanlar için kuaför salonlarımız da hizmetinizde...









ÜRÜN FELSEFEMİZ

Raffles Spa'da kullanılan ürünleri seçerken, pek çok noktaya dikkat ediyoruz. Kalite önceliğiyle seçtiğimiz her marka; sonuç odaklı bakımlar sunmasıyla tanınan ve değerli misafirlerimizin ihtiyaçları doğrultusunda uzmanlıkla bireyselleştirilebilen markalardır. Çevresel sürdürülebilirlik, sosyal sorumluluklarımıza gösterdiğimiz özeni yansıtacak şekilde her zaman ve her alanda gözetilir. Konuklarımıza her seferde yüksek kaliteli ürün ve hizmet sunabilmek adına kullandığımız ürünlerin tedarikçileri olan markalarla ilişkilerimize önem vermekteyiz.

BIOLOGIQUE RECHERCHE

40 yıllık tutku...

Şirket, 40 yıl önce kurulduğunda, Biologique Recherche'in tek hedefi, mevcut ürünlerden memnun olmayan profesyonel uzmanlar için, kendi laboratuvarlarında formülasyonları geliştirmektir.

Bugünse, Biologique Recherche Metodolojisi, yenilikçi ve titiz protokollerin ve prosedürlerin yanı sıra, saf, konsantre, ham bileşenlerin kullanıldığı güzellik bakımına yönelik klinik bir yaklaşıma dayanan müthiş bir üne sahiptir.

THE ORGANIC PHARMACY

The Organic Pharmacy ürünleri; özenle formüle edilmiş organik cilt bakımları, güçlü organik bitki özleri, vitaminler ve tıbbi kozmetik içeriklerle sağlıklı, aydınlık ve parlak bir cilde kavuşmanızı sağlar. Ürünler yapay renklendirici, koku, petrol bazlı kimyasallar ya da koruyucular içermez. Homeopatiyi esas alan markanın kurucusu Margo Marrone, dürüst, uzman ve çözüm odaklı bir yaklaşımla sağlık ve güzelliğe ulaşabileceğine inanmaktadır. The Organic Pharmacy ürünleri Birleşik Krallık'ta üretilmekte ve tüm dünyada seçkin Spa'larda kullanılmaktadır.





L'EAUXYGÉNANTE
PHASE D'INITIALISATION
Brume de soin multi-actifs
pour le visage
Multi-actives treatment mist
for the face
BIOLOGIQUE
RECHERCHE
PARIS

L'EAUXYGÉNANTE
PHASE D'INITIALISATION
Brume de soin multi-actifs
pour le visage
Multi-actives treatment mist
for the face
BIOLOGIQUE
RECHERCHE
PARIS

L'EAUXYGÉNANTE
PHASE D'INITIALISATION
Brume de soin multifonction
pour le visage
Multifunctional treatment mist
for face
BIOLOGIQUE
RECHERCHE
1.7 FL.OZ

L'EAUXYGÉNANTE
PHASE D'INITIALISATION
Brume de soin multifonction
pour le visage
Multifunctional treatment mist
for face
BIOLOGIQUE
RECHERCHE
50 ml

RAFFLES SPA'DA İYİ YAŞAM

Egzersiz günlük yaşam ve hareket halindeki gezginler için önemini ve yüksek kalitede, donanımlı tesislerin değerini biliyoruz. Bu nedenle Technogym® cihazlarının kullanıldığı ferah ve kişiselleştirilebilen fitness alanımız; tüm ihtiyaçlarınızın karşılanması hedeflenerek tasarlanmıştır. Tüm kişisel ve fitness hedeflerinize ulaşabilmeniz için deneyimli eğitmenlerimiz fitness düzeyiniz, yetkinliğiniz ve yaşınız doğrultusunda programlarla her adımda yanınızdadır.

Kusursuz bir sağlıklı yaşam alanı olan Raffles Spa'da otel misafirlerimiz ve üyelerimiz için sunduğumuz hizmetlerimiz;

- Kişisel eğitmen
- Özel stüdyomuzda bireysel veya gruplara için yoga dersleri
- Açık ve kapalı yüzme havuzları
- Sauna, buhar odası ve jakuzilerin bulunduğu ıslak alanlar
- Dinlenme alanları
- Duş ve kilitli dolap alanları
- Sağlıklı yaşam mutfagımız

KİŞİSEL EĞİTİM, BESLENME VE YAŞAM TARZI

Arzuladığınız sonuçlara ve yüksek performansa ulaşmak için fitness antrenmanlarınızı eğitmenlerimiz ve beslenme uzmanlarımızın sunduğu bire bir direnç çalışmaları, yaşam tarzı bilgilendirmeleri, BMI (Vücut Kitle İndeksi) değerlendirmeleriyle tamamlayın. Size özel ve kişiselleştirilmiş fiziksel aktivitenizi dinlenme ile dengeleyecek bir program sunmaktan memnuniyet duyuyoruz.

YOGA

"Yoga" sözcüğü; nefes kontrolü, temel meditasyon ve fiziksel aktivitenin "birliği" ya da "disiplini" olarak tercüme edilebilir ve eksiksiz bir sağlıklı yaşam amacıyla yaygın olarak yogadan faydalanılır. Yoga egzersizleri esnekliği arttırmakta, stres düzeyini azaltmakta ve zihni canlandırarak onarmaktadır. Raffles Spa'da yer alan özel stüdyomuzda eğitmenlerimiz tarafından bire bir veya grup dersi olarak alabileceğiniz farklı yoga teknikleri sunulmaktadır.

PİLATES

Pilates dayanıklılığı, esnekliği ve beden farkındalığını geliştirmesiyle, zihin beden bağlantısını güçlendirmesiyle bilinir. Almanya'da geliştirilen bu popüler egzersiz; nefes, duruş ve dengenin geliştirilmesine odaklanan bir dizi hareketten oluşur. Raffles Spa'da sertifikalı eğitmenlerimiz hem yeni başlayanlar hem de ileri seviye için Pilates dersleri sunmaktadır. Bire bir ya da grup olarak ders almanız mümkündür.

SAĞLIKLI BESLENME

Raffles Spa dengeli beslenmenin sağlıklı dokunuşlarla güzelleştirildiği karşı konulmaz bir menü sunuyor. Bizler gerçek lüksün nasıl hissettiğiniz olduğuna ve sağlığın içten geldiğine inanıyoruz.

ÜYELİK

Raffles Spa size dünyanın her yerindeki sağlıklı yaşam tesislerimizde kullanabileceğiniz ayrıcalıklı 6 aylık ve yıllık üyeliklerimizi sunuyor. Üyemiz olarak aşağıdaki ayrıcalıklardan faydalanabilirsiniz;

- Sauna ve buhar odalarının da bulunduğu soyunma odalarının ve kapalı havuzun dahil olduğu tesis alanlarının kullanımı.
- Raffles İstanbul'da gerçekleşen etkinlikler için öncelikli rezervasyon ayrıcalığı ve davetiyeler.
- Üyeliğiniz süresince 1 adet 90 dakikalık Raffles Signature masaj bakımı.
- 1 adet 45 dakikalık Aegean Purity hamam bakımı.
- Tüm bakımlarda %30 indirim.
- Raffles İstanbul restoran ve barlarında %20 indirim.
- BMI değerlendirmeleri ve grup derslerine katılım.
- Özel derslerde %30 indirim.
- Arkadaş ve birinci derece aile bireyleri için her ay bir kez geçerli Raffles Spa'ya %50 indirimli giriş ayrıcalığı.

Fitness merkezimiz aşağıdaki saatlerde üyelerimizin kullanımına açıktır:

Havuz: Haftanın her günü 07:00 - 22:00

Fitness Merkezi: Haftanın her günü 07:00 - 22:00

HİDROTERAPİ DENEYİMLERİ

Buhar Odası

42-45°C derece arasındaki buhar odası; nemli, aromatik sıcaklığıyla solunum yollarını açıp tıkanıklıkları azaltması sayesinde astım ve bronşitten şikayeti olanlar için son derece faydalıdır. 10-15 dakika süren bir seans sonrası cildinizin nemlenerek beslendiğini fark edebilirsiniz. Kan dolaşımını hızlandıran etkisiyle masaj bakımlarından önce ve sonra kullanılması bakımınızın etkisini arttıracaktır.

Sauna

Saunanın 85-110°C derece arasındaki kuru sıcaklığı kasları ısıtır ve rahatlatır, vücuttaki gerginliği alır ve eklem ağrılarını azaltır. Sauna seansları özellikle artrit, şiddetli migren ve baş ağrısı şikayetleri ve yoğun bir antrenman sonrası yorgunluk atmak için faydalıdır. Seanslar günlük 10-15 dakika arası önerilmekte ve ardından bol su tüketilmesi tavsiye edilmektedir.

Macera Duşları

Macera duşları; çeşitli senaryolar kullanarak, ılık ve soğuk suyun kombinasyonlarıyla benzersiz bir dinlenme sağlar.

Canlandırıcı Havuzlar

38°C derece sıcaklıktaki bu havuz su ve hava jetleriyle kan dolaşımını hızlandırmaya ve eklem ağrılarını azaltmaya yardımcıdır.

Buz Çeşmeleri

Islak alanlarımızın kullanımı sonrası serinlemek için yararlanabileceğiniz buz çeşmeleri cildin ve kasların zindeliğini artırırken kan dolaşımını hızlandırır ve bağışıklık sistemini güçlendirir.

Kapalı Yüzme Havuzu

Gün ışığıyla aydınlanan 18 metre uzunluğundaki kapalı havuzumuz, rahatlamak ve dinlenmek için gözlerden uzak bir tapınak.



SPA DENEYİMİ

SPA BAKIMLARI

Raffles Spa, en yüksek kalitede spa ürünlerinin kullanıldığı çeşitli bakımlar sunmaktadır. Masajlar, vücut bakımları, cilt bakımları ve Spa paketlerimiz arasından seçiminizi yapabilirsiniz.

SPA ALANLARI

Raffles Spa'da misafirlerimizin huzurlu bir şekilde dinlenebilmeleri için telefon ve diğer elektronik cihazların kullanımı tavsiye edilmez. Bizimle geçirdiğiniz sürede tarafınıza gelebilecek mesajları kabul etmemizi isterseniz ekibimizi bilgilendirmeniz yeterlidir.

RANDEVULARINIZ İÇİN

T +90 212 924 03 20

E spa.istanbul@raffles.com

Raffles Spa, Raffles İstanbul'un ikinci katındadır.

Önceden rezervasyon yaptırılması tavsiye olunur.

Ekibimiz bakımınızı seçmenizde size yardımcı olmaktan memnuniyet duyacaktır.

ÜCRETLENDİRME

Tüm bakım ücretlerine katma değer vergisi dahildir.

İPTAL İŞLEMLERİ

Randevunuzun zamanını değiştirmeniz ya da iptal etmeniz gerekirse lütfen en az 4 saat öncesinden Spa'ya haber veriniz. Bilgilendirme yapılmaksızın alınmayan bakımlar %100 ücretiyle faturaya yansıtılmaktadır.

SPA'YA GELİŞ

Spa alanlarının tadını çıkarmak ve bakımınızın zamanında başlaması için randevunuzdan en az 30 dakika önce Spa'ya gelmenizi öneriyoruz. Geç gelişiniz bakımınızın daha kısa sürmesine neden olabilir.

Rezervasyonunuzda değişiklik yapmak için aşağıdaki numaradan Spa Resepsiyonu'na ulaşabilirsiniz
T +90 212 924 03 20

KİŞİSEL SAĞLIK DURUMU

Lütfen rezervasyon esnasında bakımınızı etkileyebilecek sağlık durumunuzla ilgili bilgileri bizlerle paylaşınız. Bununla birlikte Spa'ya geldiğinizde bakımınızın kişiselleştirilebilmesini sağlayacak bir sağlık formu doldurmanız rica olunacaktır.

SPA'DA GİYİM

Raffles Spa'da kullanımınız için bornoz ve terlikler bulunmaktadır. Kişisel eşyalarınız için kilitli dolaplarımızı kullanabilirsiniz. Mücevherleriniz ve değerli eşyalarınızı otel odanızda ya da size sunulan kasada saklamanızı rica ederiz.

HEDİYE KARTLARI

Spa hizmet ve paketleri için alabileceğiniz hediye kartlarıyla ilgili olarak Spa Resepsiyonu'nu arayarak bilgi alabilirsiniz.

REZERVASYON İÇİN

T +90 212 924 0320

E spa.istanbul@raffles.com

ÇALIŞMA SAATLERİ

Havuz: Haftanın her günü 07:00 - 22:00

Spa Bakımları: Haftanın her günü 10:00 - 22:00

Spa Alanları & Fitness Merkezi: Haftanın her günü 07:00 - 22:00

Fitness Merkezi: Otel misafirlerimize 24 saat hizmet vermektedir.

RAFFLES SPA

Raffles İstanbul, Zorlu Center

34340 Beşiktaş, İstanbul, Turkey

T +90 212 924 0320

F +90 212 924 0201

E spa.istanbul@raffles.com

raffles.com/istanbul