



لامار سبا
LAMAR SPA

قائمة لامار سبا

العلاج السريع الفعال ٣٠ دقيقة

للشخص	٢٢٠ درهم	◇ تدليك الظهر (تشكيل الجسم وتنشيطه)
للشخصين	٤٠٠ درهم	◇ الرأس والرقبة والأكتاف
للشخص	٢٢٠ درهم	◇ تدليك للقدمين
للشخصين	٤٠٠ درهم	◇ العلاج باستخدام مرطب هيدرو بوست
للشخص	٢٢٠ درهم	◇ علاج تعزيز إشراق البشرة

إضافات ومميزات

علاج الشعر

١٠٠ درهم	◇ قناع الزيت وتدليك الرأس
١٠٠ درهم لكل منهما	◇ خيارات واسعة من الزيوت لمعالجة الشعر

من ١٠ صباحاً إلى ١٠ مساءً

للاتصال: ٦٥٥٥ ٢٠٣ ٠٧
داخل الفندق: ٦٥٥٥
ha0d2-th1@accor.com

المساجات

للشخص لشخصين

٦٠ دقيقة | ٣٧٥ / ٧٠٠ درهم

التدليك بالزيوت العطرية

تدليك لكامل الجسم بعمل ضغط خفيف إلى متوسط لزيادة الدورة الدموية. استمتع بقوة الاسترخاء من زيت الماندرين والفانيليا والفيريبينا بعد يوم حافل.

٦٠ دقيقة | ٣٧٥ / ٧٠٠ درهم

تدليك الأنسجة العميقة

تدليك لكامل الجسم بعمل ضغط متوسط إلى عميق لتحسين مستويات الطاقة وللحصول على نوم مريح والتخلص من التهاب العضلات. سيركز المعالج على مجالات محددة المسببة للقلق، كما يُخفف من العوامل الشائعة المسببة للإزعاج مثل تصلب الرقبة وآلام أسفل الظهر وتشنج الأكتاف.

٦٠ دقيقة | ٤٠٠ / ٧٥٠ درهم

تدليك الحجر الساخن

تدليك باستخدام تقنيات محددة لتخفيف التوتر مثل استخدام الأحجار البركانية الساخنة للتخلص من التوتر العميق الجذور وإرخاء العضلات المشدودة وتحسين حركة العضلات تدليك مناسب لمن يرغب في تخفيف التوتر العضلي العميق.

المساجات

للشخص لشخصين

٦٠ دقيقة | ٣٧٥ / ٧٠٠ درهم

المساج السويدي
عبارة عن تدليك باستخدام اليدين لمعالجة الأنسجة الرخوة في الجسم، ولا سيما العضلات. يمكن استخدامه لاسترخاء الجسم كله أو تنشيطه أو إعادة تأهيله. يعزز ليونة العضلات ويحسن الدورة الدموية ويقلل من الإجهاد.

٦٠ دقيقة | ٣٩٥ / ٧٥٠ درهم

مساج تايلاندي
يعمل التدليك التايلاندي على تحريك الجسم بالكامل باستخدام سلسلة من الحركات التي تشبه تمارين اليوغا لتمدد الجسم. سيستخدم معالجك راحة اليد والأصابع للضغط بقوة على جسمك. يُمكنك اختيار ارتداء ملابس فضفاضة ومريحة أثناء المساج (التدليك).

٦٠ دقيقة | ٣٩٥ / ٧٥٠ درهم

تدليك بالي
تدليك بالي هو علاج شامل لكامل الجسم والأنسجة العميقة. يستخدم تدليك بالي التقليدي مجموعة من تمارين التمدد اللطيفة والعلاج بالإبر وعلم المنعكسات، والعلاج العطري لتحفيز تدفق الدم والأكسجين والطاقة في جميع أنحاء جسمك وإضفاء الشعور بالراحة والهدوء والاسترخاء العميق.

المساجات

للشخص لشخصين

٤٠ دقيقة | ٣٥٠ درهم

تدليك لاسترخاء الجسم بالكامل باستخدام تقنياتنا الآمنة والفعالة قبل الولادة والزيت النقي لإرخاء عضلات محددة أسفل الظهر.

تدليك الجسم الفعال باللمس

٦٠ دقيقة | ٣٩٥ / ٨٠٠ درهم

يجمع التدليك المميز من بابور Babor بين الطرق التقليدية. يُعيد التدليك الطاقة ويُخفف من التشنجات خاصة في الظهر والرقبة ويُحسن من حركة العمود الفقري. ويُحفز قدرة الجسم والجلد على الشفاء الذاتي. يعطي التدليك إحساسًا عامًا بالرفاهية والاسترخاء العميق. تدليك تشكيل الجسم - SHAPE ME (رائحة منعشة ومنمقة من البرتقال والميموزا واللوز والمسك)

سيروم مركز من دكتور بابور

لمكافحة وعلاج السيلوليت

٦٠ دقيقة | ٣٩٥ / ٨٠٠ درهم

علاج قوي مضاد للسيلوليت للحد من ظهور تراكومات دهنية (بشرة مثل قشرة البرتقال) يساعد على تحسين طبيعة نسيج الجلد بينما تساعد لفافات السيلوليت على حرق رواسب الدهون وشد البشرة.

علاجات الوجه من بابور

للشخص لشخصين

٣٠ دقيقة | ٢٢٠ / ٤٠٠ درهم

استمتع بطقوس علاج التنظيف المميزا بمرحلتها من بابو وتتبعها مرحلة علاج تجميلي احترافي مكثف وهو علاج أمبولات التجميل الاحترافي بمكونات نشطة طبيعية عالية التركيز مصممة خصيصًا لتناسب نوع بشرتك. ويؤدي هذا العلاج المكثف بالأمبولات على الفور إلى نتائج واضحة يمكنك رؤيتها والشعور بها.

علاج هيدرا بوست

٣٠ دقيقة | ٢٢٠ / ٤٠٠ درهم

ستحصل على بشرة مشرقة على الفور بمساعدة هذا المرطب الذي يجدد البشرة الباهتة والمتعبة وغير المتوازنة. تعمل السكريات المتعددة على ترطيب الجلد وحمايته من الجفاف. تساعد الصبغات المتوهجة من Glow Gigmets من الأمبولات على توازن البشرة.

علاج "غلو بست" لتعزيز إشراق البشرة

علاجات الوجه من بابور

للشخص لشخصين

٦٠ دقيقة | ٤٠٠ / ٧٥٠ درهم

علاج للوجه مخصص من سكينوفاج

يتعامل علاج الوجه المخصص هذا بشكل مباشر مع جميع احتياجات البشرة الجافة أو الدهنية، الحساسة أو المتعبة، حيث يقوم المعالج الخاص بك بعلاج كل أنواع البشرة أو حالتها. علاج مبتكر ومليء بالطاقة يحمي بشرتك من الشيخوخة المبكرة مع استهداف تقديم العلاج الخاص بنوع بشرتك (تنقية وتنشيط)

٥٠٠ / ٩٩٩ درهم

علاج الإشراق المكثف من بابور

للحصول على بشرة أكثر إشراقاً وأكثر نعومة ونضارة، يوفر هذا العلاج إشراقاً للبشرة وحماية من فرط التصبغ للحصول على حل فعال ضد تغير لون البشرة للمساعدة بشكل واضح على توحيد لون البشرة وإشراقها للحصول على بشرة أكثر إشراقاً وتوهجاً.

الحمّام

للشخص لشخصين

٦٠ دقيقة | ٣٧٥ / ٧٠٠ درهم

الحمّام التقليدي
جدد حيوية بشرتك بالحمّام المغربي التقليدي - يتم تقشير بشرتك بالليفة المغربية والصابون الأسود.

٦٠ دقيقة | ٣٩٠ / ٧٥٠ درهم

طقوس حمّام الزيت الشرقي
استمتع بطقوس إزالة السموم - بتغطية الجسم بغسول الطين يليه التقشير. لإكمال العلاج، يُستخدم زيت الأركان ومزيج من الزيوت العطرية لتحسين مرونة البشرة.

٦٠ دقيقة | ٤٥٠ / ٨٠٠ درهم

حمّام مغربي بالعسل الملكي
يُوضع خليط ملكي عضوي على الوجه والجسم. تبدأ طقوس الحمّام بتغليّف الجسم بالسيليكا والورد ثم تقشيريه لتحسين نسيج الجلد. يتبع العلاج وضع قناع حريري بالعسل الطبيعي وزبدة الشيا والربينا للجسم للاسترخاء وترطيب مكثف.

الحمّام

للشخص لشخصين

٦٠ دقيقة | ٤٥٠ / ٨٠٠ درهم

الحمّام المغربي للتبييض
يُوضع الصابون العشبي المبيض على البشرة. استمتعي بعلاج التقشير المشرق من اللافندر ومسحوق جوز الهند والعسل. اكمل العلاج مع استخدام الزعفران للوجه.

٦٠ دقيقة | ٤٥٠ / ٨٠٠ درهم

مراسم الحمّام التركي
تطبيق جميع خبرات الحمّام التركي في هذه الطقوس الفريدة. رحلة حسية في سحابة من الرغوة لتطلق العنان لخيالك.

LA'MAR SPA MENU

QUICK AND EFFECTIVE <i>30min</i>	<i>Single</i>	<i>Couple</i>
◇ Back Massage (Shaping ,Energizing)	<i>AED 220</i>	<i>AED 400</i>
◇ Head, Neck & Shoulders	<i>AED 220</i>	<i>AED 400</i>
◇ Foot Massage	<i>AED 220</i>	<i>AED 400</i>
◇ Hydra Boost Treatment	<i>AED 220</i>	<i>AED 400</i>
◇ Glow Boost Treatment	<i>AED 220</i>	<i>AED 400</i>

ADD ON

HAIR TREATMENT

(Oil mask and head massage) *AED 100*
Wide choice of oil treatments *AED 100 each*

Timing: 10AM - 10PM

Tel: 07 203 6555
Direct Call: 6555
Email: ha0d2-th1@accor.com

MASSAGES

Single Couple

AROMATHERAPY MASSAGE

60 minutes | AED 375 / 700

Light to medium pressure full body massage, designed to increase blood circulation. Enjoy the relaxing power of mandarin, vanilla and verbena oil to distress after a busy day.

DEEP TISSUE

60 minutes | AED 375 / 700

Medium to deep pressure full body massage, designed to improve energy levels, promote restful sleep, and eliminate sore muscles. Your therapist will focus on specific areas of concern and ease common discomforts such as stiff neck, painful lower back pain and tight shoulders.

HOT STONE

60 minutes | AED 400 / 750

A massage that uses specific stress-relief techniques, such as the use of hot volcanic stones to release deep-rooted tension, loosen tight muscles and improve muscle mobility. Ideal for those looking to relieve deep muscle tensions.

MASSAGES

Single Couple

SWEDISH

60 minutes | **AED 375 / 700**

It is the use of hands to manipulate the soft tissues of the body, particularly the muscles. It can be used for relaxation, stimulation or rehabilitation of the whole body. It promotes suppleness of the muscles, improves circulation and reduces stress.

THAI MASSAGE

60 minutes | **AED 375 / 750**

Thai massage works the entire body using a sequence of movements that are similar to yogic stretching. Your therapist will use their palms and fingers to apply firm pressure to your body. You have the option to wear loose, comfortable clothing during the massage.

BALINESE MASSAGE

60 minutes | **AED 395 / 750**

Balinese Massage is a full body, deep-tissue, holistic treatment. Traditional Balinese massage uses a combination of gentle stretches, acupressure, reflexology, and aromatherapy to stimulate the flow of blood, oxygen and energy around your body, and bring a sense of wellbeing, calm and deep relaxation.

MASSAGES

Single Couple

“COCOON” for EXPECTANT mother

45 minutes | AED 350

A completely relaxing full body massage using our safe but effective pre-natal techniques and pure oil to relax specific lower back muscles.

EFFECTIVE TOUCH BODY MASSAGE

AED 450 / 800

Babor's signature massage combines traditional methods. The massage restores energy, resolves tension especially in the back and neck and gives the spine-increased mobility. The body and the skins own self-healing ability is stimulated. The massage provides an overall feeling of wellbeing and deep relaxation.

Shaping - Shape Me (Sweet And Flowery Scent Of Orange, Mimosa, Almond And Musk)

DOCTOR BABOR

Refine Cellular Fatburning Cellulite Treatment

AED 450 / 800

Powerful anti-cellulite treatment to reduce the appearance of orange-peel skin double peeling action helps skins texture while our cellulite wraps help burn fat deposits and firm the skin.

BABOR FACIAL THERAPIES

Single Couple

HYDRA BOOST TREATMENT

30 minutes | **AED 220 / 400**

Experience Babor's iconic bi-phase cleansing ritual, followed by the most intensive form of beauty therapy – a professional beauty ampoule treatment with highly concentrated natural active ingredients tailored to your skin type, this intensive ampoule treatment immediately produces visible results you can see and feel.

GLOW BOOST TREATMENT

30 minutes | **AED 220 / 400**

Your skin will immediately glow with the help of this moisturising treatment, which renews dull, tired and unbalanced skin. Polysaccharides hydrate and lock moisture inside the skin. The glow pigments from our professional ampoules help balance the skin.

BABOR FACIAL THERAPIES

Single Couple

SKINOVAGE TAILORED FACIAL

60 minutes | **AED 400 / 700**

This customized facial will directly address all of skin's current needs: dry or oily, sensitive or tired, every skin type or condition will be addressed by your therapist. An Innovative and power-packed treatment that will protect your skin from premature aging while targeting the treatment to your exact skin type. (Purifying, Vitalising)

DOCTOR BABOR *Brightening Intense*

AED 500 / 999

For a brighter, even, more refined complexion Offers brightening power and hyperpigmentation protection for an effective solution against skin discoloration to help visibly even and brighten skin tone for brighter, glowing skin.

HAMMAM

Single Couple

TRADITIONAL HAMMAM

60 minutes | AED 375 / 700

Revitalize and prepare your skin with a traditional Moroccan bath – your skin is exfoliated by a Moroccan luffa and black soap.

ORIENTAL OIL HAMMAM RITUAL

60 minutes | AED 390 / 750

Enjoy a detoxifying ritual—the body is covered with Ghassoul clay followed by exfoliation. To complete the treatment, argan oil and blend of essential oils are applied to improve skin elasticity.

ROYAL HONEY MOROCCAN HAMMAM

60 minutes | AED 450 / 800

A royal, organic mixture is applied liberally to the face and body. The Hammam ritual begins with the body wrapped in silica and rose and then exfoliated to improve skin texture. The treatment is followed by a relaxing application of a silky body mask enriched with natural honey, shea butter and verbena for an intensive hydration.

HAMMAM

Single Couple

WHITENING MOROCCAN HAMMAM *60 minutes* | **AED 450 / 800**

The whitening herbal soap is applied on the skin. Enjoy the brightening scrub treatment of lavender, coconut powder and honey. Facial saffron will complete the journey.

TURKISH BATH CEREMONY *60 minutes* | **AED 450 / 800**

All the Turkish bath's expertise is in this unique ritual. A sensorial journey in a cloud of foam let your imagination wander.

LA'MAR СПА МЕНЮ

ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ХОРОШЕГО САМОЧУВСТВИЯ *30 мин*

	Одинокий	пара
Массаж спины (Формирующий, бодрящий)	<i>AED 220</i>	<i>AED 400</i>
Голова, шея и плечи	<i>AED 220</i>	<i>AED 220</i>
Массаж ног	<i>AED 220</i>	<i>AED 220</i>
Уход Hydra Boost	<i>AED 220</i>	<i>AED 220</i>
ПРОЦЕДУРА GLOW BOOST	<i>AED 220</i>	<i>AED 220</i>

ДОБАВКА

УХОД ЗА ВОЛОСАМИ
(масляная маска и массаж головы)

Широкий выбор масляных процедур по

AED 100

AED 100 каждая

Время: 10AM - 10PM

Тел.: 07 203 6555
Прямой вызов: 6555
Email: ha0d2-th1@accor.com

МАССАЖ

Одинокий пара

АРОМАТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ МАССАЖ

60 мин | AED 375 / 700

Массаж всего тела от легкого до среднего давления, предназначенный для улучшения кровообращения. Наслаждайтесь расслабляющей силой масла мандарина, ванили и вербены, чтобы избавиться от стресса после напряженного дня.

МАССАЖ ГЛУБОКИХ ТКАНЕЙ

60 мин | AED 375 / 700

Массаж всего тела со средним и глубоким давлением, предназначенный для повышения уровня энергии, содействия спокойному сну и устранения боли в мышцах. Ваш терапевт сосредоточится на конкретных проблемных областях и устранит такие распространенные дискомфорта, как ригидность шеи, болезненные боли в пояснице и напряженные плечи.

МАССАЖ ГОРЯЧИМИ КАМНЯМИ

60 мин | AED 400 / 750

Массаж, в котором используются специальные методы снятия стресса, такие как использование горячих вулканических камней для снятия глубоко укоренившегося напряжения, расслабления напряженных мышц и улучшения подвижности мышц.

Идеально подходит для тех, кто хочет снять глубокое мышечное напряжение.

МАССАЖ

Одинокий пара

ШВЕДСКИЙ МАССАЖ

60 мин ∫ AED 375 / 700

Это использование рук для манипулирования мягкими тканями тела, особенно мышцами. Его можно использовать для расслабления, стимуляции или восстановления всего тела. Он способствует эластичности мышц, улучшает кровообращение и снижает стресс.

ТАЙСКИЙ МАССАЖ

60 мин ∫ AED 395 / 750

Тайский массаж воздействует на все тело, используя последовательность движений, похожих на йогическую растяжку. Ваш терапевт будет использовать ладони и пальцы, чтобы оказывать сильное давление на ваше тело. Во время массажа вы можете носить свободную удобную одежду.

БАЛИЙСКИЙ МАССАЖ

60 мин ∫ AED 395 / 750

Балийский массаж - это комплексная процедура для всего тела, глубоких тканей. В традиционном балийском массаже используется комбинация мягких растяжек, точечного массажа, рефлексотерапии и ароматерапии, чтобы стимулировать поток крови, кислорода и энергии вокруг вашего тела и принести ощущение благополучия, спокойствия и глубокого расслабления.

МАССАЖ

Одинокий пара

“КОКОН” ДЛЯ БУДУЩЕЙ МАТЕРИ

45 мин ∫ AED 350

Полностью расслабляющий массаж всего тела с использованием наших безопасных, но эффективных методов для беременных и чистого масла для расслабления определенных мышц нижней части спины.

ЭФФЕКТИВНЫЙ СЕНСОРНЫЙ МАССАЖ ТЕЛА СПА-МАССАЖ

45 мин ∫ AED 450 / 800

Фирменный массаж Vabor сочетает в себе традиционные методы. Массаж восстанавливает энергию, снимает напряжение, особенно в спине и шее, и придает увеличенную подвижность позвоночника. Стимулируется собственная способность тела и кожи к самовосстановлению. Массаж дает общее ощущение хорошего самочувствия и глубокого расслабления.
ФОРМИРОВАНИЕ - SHARE ME (Сладкий цветочный аромат апельсина, мимозы, миндаля и мускуса)

ДОКТОР ВАВОР ЛЕЧЕНИЕ С ЦЕЛЛЮЛИТОМ ДЛЯ СЖИГАНИЯ КЛЕТОЧНОГО ЖИРА

AED 450 / 800

Мощная антицеллюлитная процедура для уменьшения появления апельсиновой корки. Двойной пилинг помогает улучшить текстуру кожи, а наши целлюлитные обертывания помогают сжигать жировые отложения и укреплять кожу.

ВАВОР

УХОД ЗА ЛИЦОМ

ПРОЦЕДУРА HYDRA BOOST

Одинокий пара
30 мин ∫ AED 220 / 800

Испытайте культовый двухфазный очищающий ритуал Vabor, за которым следует самая интенсивная форма косметологической терапии - профессиональная косметическая процедура в ампулах с высококонцентрированными натуральными активными ингредиентами, адаптированными к вашему типу кожи, эта интенсивная ампульная процедура сразу дает видимые результаты, которые вы можете увидеть и Чувствовать.

ПРОЦЕДУРА GLOW BOOST

30 мин ∫ AED 220 / 800

Ваша кожа сразу же засияет с помощью этой увлажняющей процедуры, которая обновит тусклую, уставшую и несбалансированную кожу. Полисахариды увлажняют и удерживают влагу внутри кожи. Светящиеся пигменты из наших профессиональных ампул помогают сбалансировать кожу.

ВАВОР

УХОД ЗА ЛИЦОМ

Одинокий пара

SKINOVAGE ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ЛИЦА

60 мин ∫ AED 400 / 750

Эта индивидуальная процедура для лица будет напрямую удовлетворять все текущие потребности кожи: сухая или жирная, чувствительная или уставшая, любой тип кожи или состояние будет рассмотрен вашим терапевтом. Инновационная и мощная процедура, которая защитит вашу кожу от преждевременного старения, при этом подбирая лечение именно для вашего типа кожи. (Очищение, оживление)

ДОКТОР ВАВОР ИНТЕНСИВНОЕ ОСВЕТЛЕНИЕ

AED 550 / 900

Для более яркого, ровного и изысканного цвета лица. Обеспечивает осветление и защиту от гиперпигментации. Эффективное решение против обесцвечивания кожи, помогающее заметно выровнять и осветлить тон кожи, делая кожу более яркой и сияющей.

Все цены указаны в дирхамах ОАЭ и включают плату за обслуживание в размере 10%, без учета 5% НДС и 7% сборов за места назначения.

ХАММАМ

Одинокий пара

ТРАДИЦИОННЫЙ ХАММАМ

60 мин ∫ AED 375 / 700

Оживите и подготовьте свою кожу с помощью традиционной марокканской ванны - ваша кожа отшелушивается марокканской люфрой и черным мылом.

ВОСТОЧНЫЙ МАСЛЯНЫЙ РИТУАЛ В ХАММАМЕ

60 мин ∫ AED 390 / 750

Наслаждайтесь ритуалом детоксикации - тело покрывают глиной Ghassoul с последующим отшелушиванием. В завершение процедуры наносится аргановое масло и смесь эфирных масел для повышения эластичности кожи.

КОРОЛЕВСКИЙ МЕД МАРОККАНСКИЙ ХАММАМ

60 мин ∫ AED 450 / 800

Королевская органическая смесь обильно наносится на лицо и тело. Ритуал хаммама начинается с обертывания тела кремнеземом и розой, а затем отшелушивания для улучшения текстуры кожи. После процедуры следует расслабляющее нанесение шелковистой маски для тела, обогащенной натуральным медом, маслом ши и вербеной для интенсивного увлажнения.

Все цены указаны в дирхамах ОАЭ и включают плату за обслуживание в размере 10%, без учета 5% НДС и 7% сборов за места назначения.

ХАММАМ

Одинокий пара

ОТБЕЛИВАЮЩИЙ МАРОККАНСКИЙ ХАММАМ

60 мин ∫ AED 450 / 800

На кожу наносится отбеливающее травяное мыло. Наслаждайтесь осветляющим скрабом из лаванды, кокосовой пудры и меда. Шафран для лица завершит путешествие.

ЦЕРЕМОНИЯ ТУРЕЦКОЙ БАНИ

60 мин ∫ AED 450 / 800

Все мастерство турецкой бани заключается в этом уникальном ритуале. Чувственное путешествие в пенном облаке даст волю вашему воображению.

Все цены указаны в дирхамах ОАЭ и включают плату за обслуживание в размере 10%, без учета 5% НДС и 7% сборов за места назначения.