

# МАРШРУТЫ ДЛЯ ПРОБЕЖКИ ИЛИ ХОДЬБЫ

- **60 минут - 6 км**

Маршрут терренкура «Тропа здоровья» подходит для любителей длинных дистанций.

Сочетайте силовые и интервальные тренировки во время бега.

- **20 минут - территория отеля**

Отлично подходит для бодрящей утренней пробежки или вечернего глотка свежего воздуха.

**swissôtel RESORT**

СОЧИ КАМЕЛИЯ

Swissôtel Resort Сочи Камелия

Сочи, Курортный проспект, 89

Телефон: +7 (862) 296 88 01

[sochi@swissotel.com](mailto:sochi@swissotel.com)

[www.swissotelsochi.ru](http://www.swissotelsochi.ru)

ШВЕЙЦАРСКИЙ  
ШОКОЛАД.  
ЕГО НУЖНО  
ЗАСЛУЖИТЬ.

VITALITY

МАРШРУТЫ ДЛЯ ПРОБЕЖЕК

## ТЕРРЕНКУР «ТРОПА ЗДОРОВЬЯ»

История тропы уходит корнями в далекое прошлое 30х годов XX века. В те времена она была обычной дорогой для местных жителей.

Сегодня «Тропа здоровья» – популярное место для прогулок и пробежек на свежем воздухе для любителей активного отдыха и здорового образа жизни.

Протяженность тропы от отеля до Мацестинского виадука – 6 км. Дорога с комфортным покрытием, без резких спусков и подъемов. Тропа берет свое начало возле входа на пляж Swissotel Resort Сочи Камелия.

Присоединяйтесь к нам и почувствуйте себя в путешествии так же уютно и комфортно, как дома.

# Маршрут №1

6 км

