

*Fairmont*  
MONTE CARLO

Spa  
Monte Carlo



# Sommaire

Massages	1
Rituels Corps	2
Soins du visage CHO Nature	3
Mains & Pieds	4
Soins esthétiques	5





# Un moment de bien être

Laissez-vous guider par les mains expertes de nos praticiennes et vivez une expérience personnalisée qui apporte une détente absolue et une reconnexion du corps et de l'esprit.



# Massages

## Massage Sportif 60' | 170€ 90' | 240€

Assouplit les tissus pour redonner souplesse et amplitude. Idéal pour les sportifs de haut niveau avant, pendant et après l'entraînement ou les compétitions. Améliore les performances, facilite la récupération, et traite les douleurs et blessures.

## Massage Deep Tissue

60' | 170€ 90' | 240€

Ce massage lent et profond dénoue les tensions et réoxygène les muscles grâce à des gestes alliant force et douceur. Il élimine les toxines et soulage les courbatures. Idéal pour la récupération après une séance de sport et pour traiter les adhérences des fascias.

## Massage Vitalité

60' | 160€ 90' | 220€

Ce massage énergétique combine des mouvements toniques et profonds pour stimuler les flux énergétiques et circulatoires.

## Massage Relaxant

60' | 160€ 90' | 220€

Un massage holistique avec des manœuvres lentes et enveloppantes pour dénouer les tensions et offrir une relaxation profonde et un lâcher-prise absolu.

## Massage Future Maman 60' | 150€ 90' | 200€

Massage sur mesure pour futures mamans de 4 à 8 mois, combinant douceur et techniques musculaires pour un moment de détente et de bien-être adapté à la grossesse.

## Massage Drainant

45' | 145€ 75' | 195€

Ce massage stimule la circulation, aide à éliminer toxines et rétention d'eau, et procure une sensation de légèreté. Idéal pour soulager les jambes lourdes grâce à des mouvements doux et précis.

## Massage Minceur

45' | 145€ 75' | 195€

Massage ciblé sur les zones touchées par la cellulite (jambes, ventre, fesses), alternant techniques manuelles pour drainer, sculpter et affiner. La silhouette paraît affinée, et le corps retrouve légèreté.

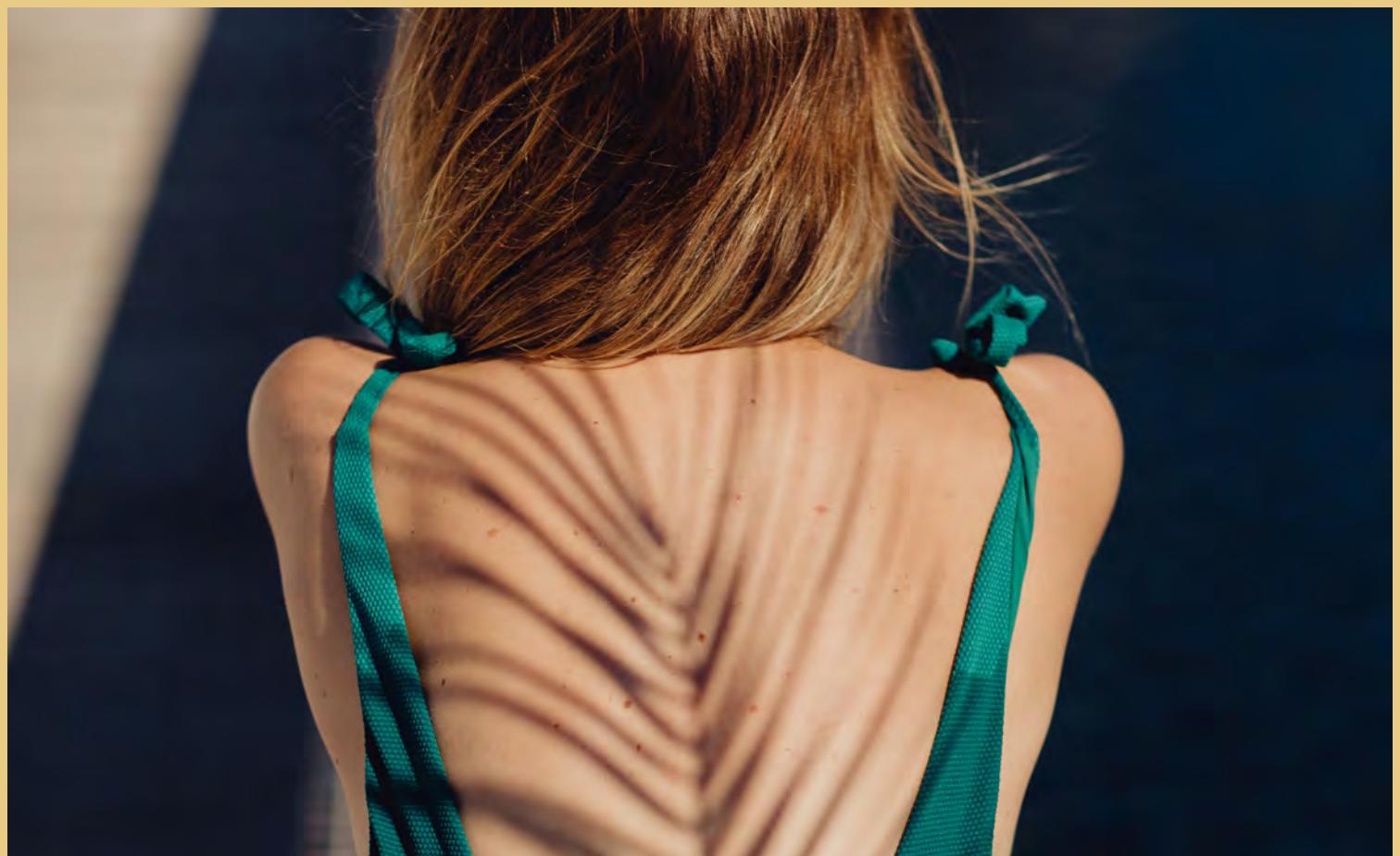
*Cure de 10 séances recommandée pour des résultats optimaux.*

## Massage sur-mesure

30' | 95€

Ce massage stimule la circulation, aide à éliminer toxines et rétention d'eau, et procure une sensation de légèreté. Idéal pour soulager les jambes lourdes grâce à des mouvements doux et précis.





# Rituels corps

## Rituel Gommage

60' | 130€

Exfoliez votre peau avec un gommage minéral afin de la détoxifier et stimuler le renouvellement cellulaire. Une fois adoucie, votre peau est prête à recevoir une application de crème relaxante et nourrissante.

## Deluxe corps & visage 120' | 290€

Revitalisez et maintenez votre peau hydratée en profondeur avec ce soin complet. Il débute par un gommage du corps, suivi d'un enveloppement hydratant à l'argile rose et d'une application de crème relaxante. Achevez cette expérience exclusive par un soin visage rafraîchissant avec application de sérum et masque.

## Rituel Corps sur Mesure 90' | 220€

Entamez votre soin par un bain chaud afin de relâcher les tensions. Puis, abordez votre massage sur mesure pour une détente intense et un lâcher-prise absolu.

## Suite Experience Solo 220€ | Duo 450€

Profitez d'une parenthèse bien-être en cabine privative, débutant par un bain et une séance de hammam aux huiles essentielles, suivis d'un massage sur mesure de 60 minutes.

# Soins du visage CHO Nature

## Soin Coup d'Eclat

30' | 115€

Ce soin complet et rapide commence par une phase de nettoyage pour éliminer les cellules mortes de votre peau, suivi de l'application d'actifs CHO Nature adaptés à sa structure pour une hydratation en profondeur. Résultat : une peau lumineuse, éclatante et repulpée.

## Soin Beauté Détente

60' | 140€

Ce soin combine des manœuvres énergisantes et les puissants actifs des produits CHO Nature pour revitaliser votre peau, lui redonnant éclat et fermeté. La sensorialité de nos produits procure une heure de détente physique et mentale totale.

## Soin Prestige

60' | 160€ 90' | 200€

Ce véritable soin énergétique anti-âge, combinant l'efficacité des produits CHO Nature, stimule la production de collagène, sculpte le visage et atténue les rides pour un effet liftant spectaculaire et une transformation de la peau.

## Soin Contour des Yeux

30' | 85€

Ce soin spécifique combine des manœuvres drainantes et anti-âge avec les produits iconiques CHO Nature pour le contour des yeux, offrant un regard frais, lisse et reposé. La peau est hydratée et défroissée, les cernes sont atténués et les poches dégonflées.

# Mains & pieds

## Rituel des Mains

Manucure Express      30' | 40€  
Trempage, limage, cuticules

Manucure complète      60' | 70€  
Trempage, limage, cuticules, polissage, massage

Pose de vernis      15' | 20€

Pose de semi permanents      30' | 40€

## Rituel des Pieds

Pédicure Express      30' | 40€  
Trempage, limage, cuticules

Pédicure complète      60' | 80€  
Trempage, limage, cuticules, polissage, massage

Pose de vernis      15' | 20€

Pose de semi permanents      30' | 40€  
Trempage, limage, cuticules, polissage, massage





# Soins esthétiques

## Teintures

---

Cils	35€
Sourcils	35€
Supplément restructuration	+20€
Cils & Sourcils	50€

## Epilations

---

Sourcils	35€
Lèvres	30€
Sourcils & Lèvres	60€
Avant-bras	35€
Bras complets	45€
Aisselles	35€
Maillot classique	35€
Maillot brésilien	55€
Maillot intégral	75€
Demi-Jambes	45€
Jambes Complètes	65€

# Informations pratiques

## Horaires d'ouverture

Le Spa Monte Carlo est ouvert tous les jours de 10h à 19h d'Octobre à Avril et 10h à 20h de Mai à Septembre.

## Accès au Spa

Les clients doivent être âgés de 16 ans minimum pour accéder aux sauna et hammam ainsi qu'aux soins. Accessible aux personnes à mobilité réduite.

## Arrivée au Spa

Afin de vous réserver une expérience parfaite, nous vous demandons de vous présenter 15 min avant l'heure de votre soin. Nous vous remercions de noter qu'en cas d'arrivée tardive, la durée de votre soin ne pourra être maintenue.

## Installations

Nous mettons à votre disposition un casier personnel situé dans les vestiaires avec peignoir, pantoufles et serviette. Tout soin de 60' minimum inclus, avant ou après votre soin, l'accès aux sauna et hammam, nous vous rappelons que le port du maillot de bain est obligatoire pour le confort de tous. La piscine est exclusivement réservée aux clients hôtel et membres fitness.

## Politique d'annulation

Pour toute annulation ou modification de rendez-vous, veuillez nous informer dans un délai minimum de 24 heures avant l'heure du rendez-vous afin d'éviter les frais d'annulation (100 %). Pour les clients extérieurs, veuillez noter qu'un lien de paiement sera envoyé afin de garantir le traitement et que les clients hôtel seront facturés directement sur la chambre.

## Objets de valeurs

Le Spa Monte Carlo recommande d'éviter de venir avec des objets de valeur ou des bijoux et décline toute responsabilité en cas de perte dans les lieux.

## Bienveillance au Spa

Le Spa Monte Carlo est une invitation à la sérénité, aussi, nous vous prions de respecter l'intimité et le confort de chacun en évitant l'usage des téléphones mobiles et autres appareils électroniques.

Le Spa est un espace non-fumeur.

## Service voiturier

Le service voiturier est offert pour tout client extérieur venant profiter d'un soin au Spa Monte Carlo.



# Spa Monte Carlo

Une expérience  
de bien-être  
inoubliable

Fairmont Monte Carlo - 7<sup>th</sup> floor  
12, Avenue des Spélugues, 98000 Monaco  
+377 93 50 66 00



*Fairmont*  
MONTE CARLO

Spa  
Monte Carlo



# Summary

Massages	1
Body Rituals	2
CHO Nature Facials	3
Manicure & Pedicure	4
Beauty Treatments	5





# A wellness moment

Let yourself be carried away by the expert hands of our therapists and indulge in a customized experience that offers complete relaxation, rejuvenating both body and mind, leading to a deep sense of reconnection.



# Massages

## Sports Massage

60' | €170      90' | €240

Tailor-made massage performed according to your needs before, during or after exercise and competition. This massage aims to soften tissues to restore flexibility and amplitude ; it boosts recovery, promotes tissue oxygenation and improves muscle suppleness.

## Deep Tissue Massage

60' | €170      90' | €240

This slow and deep massage releases tension and re-oxygenates the muscles through movements that combine strength and gentleness. It eliminates toxins and relieves muscle soreness. Ideal for recovery after a workout and for treating fascia adhesions.

## Vitality Massage

60' | €160      90' | €220

This energizing massage combines invigorating and deep movements to stimulate energy and circulatory flows.

## Relaxing Massage

60' | €160      90' | €220

Holistic massage using slow, enveloping strokes over the whole body to release tension and offer deep relaxation.



## Mum-to-be-Massage

60' | €150      90' | €200

Bespoke massage for mum-to-be from 4 to 8 months, combining gentleness and muscle techniques for a moment of relaxation and well-being, tailored to pregnancy.

## Draining Massage

45' | €145      75' | €195

This massage stimulates circulation, helps eliminate toxins and water retention, and provides a feeling of lightness. Ideal for relieving heavy legs with gentle and precise movements.

## Slimming Massage

45' | €145      75' | €195

A targeted massage focusing on areas affected by cellulite (legs, abdomen, buttocks), alternating manual techniques to drain, sculpt, and refine. The silhouette appears slimmer, and the body regains lightness.  
*A series of 10 sessions is recommended for optimal results.*

## Customized Massage

30' | €95

Let yourself be guided by your desires for a massage on the area of your choice to release localised tension and bring relaxation and gentleness.





# Body Rituals

## Ritual Massage Scrub      60' | €130

Exfoliez votre peau avec un gommage minéral afin de la détoxifier et stimuler le renouvellement cellulaire. Une fois adoucie, votre peau est prête à recevoir une application de crème relaxante et nourrissante.

## Deluxe body & face ritual massage 120' | €290

Revitalize and deeply hydrate your skin with this complete treatment. It begins with a body scrub, followed by a hydrating pink clay wrap and an application of relaxing cream. Conclude this exclusive experience with a refreshing facial treatment featuring a serum and mask application.

## Customised Body Ritual      90' | €220

Begin your treatment with a warm bath to release tension. Then, enjoy a personalized massage for deep relaxation and absolute release.

## Suite Experience Solo €220 | Duo €450

Enjoy a wellness break in a private suite, starting with a bath and a steam session with essential oils, followed by a 60-minute personalized massage.

# CHO Nature

# Face Care

## Coup d'Eclat Skin Care      30' | €115

This complete and quick treatment begins with a cleansing phase to remove dead skin cells, followed by the application of CHO Nature active ingredients, suited to your skin's structure for deep hydration. The result: radiant, glowing, and plump skin.

## Relaxing Beauty Care      60' | €140

This treatment combines energizing maneuvers with the powerful active ingredients of CHO Nature, to revitalize your skin, restoring its radiance and firmness. The sensory experience of our products provides a full hour of total physical and mental relaxation.

## Prestige Treatment 60' | €160 90' | €200

This genuine anti-aging energy treatment, combining the effectiveness of CHO Nature products, stimulates collagen production, sculpts the face, and reduces wrinkles for a spectacular lifting effect and a transformation of the skin.

## Eye Contour Care      30' | €85

This targeted treatment combines draining and anti-aging techniques with CHO Nature's iconic products for the eye area, offering a fresh, smooth, and rested look. The skin is hydrated and smoothed, dark circles are reduced, and puffiness is diminished.

# Hands & Feet

## Hand ritual

Express manucure  
Soak, file, cuticles

30' | €40

Full manicure  
Soak, file, cuticles, polish, massage

60' | €70

Nail polish application

15' | €20

Semi-permanent nail  
application

30' | €40

## Foot ritual

Express pedicure  
Soak, file, cuticles

30' | €40

Full pedicure  
Soak, file, cuticles, polish, massage

60' | €80

Nail polish application

15' | €20

Semi-permanent nail  
application

30' | €40





# Beauty Treatments

## Tinting

---

Eyelashes	€35
Eyebow tinting	€35
Restructuring supplement	+€20
Eyelashes and eyebrows	€50

## Waxing

---

Eyebrows	€35
Lips	€30
Eyebrows and lips	€60
Forearms	€35
Full arms	€45
Aisselles	€35
Underarms	€35
Classic bikini	€55
Brazilian bikini	€75
Half Legs	€45
Full Legs	€65

# Spa etiquette

## Spa Access

Visitors must be at least 16 years old to access the spa and enjoy treatments. Accessible for people with reduced mobility.

## Opening Hours

The Spa Monte Carlo is open every day from 10am to 7pm from October to April and 10am to 8pm from May to September.

## Arrival to the Spa

In order to offer you with the perfect experience, we ask you to arrive 15 min before your time scheduled. Unfortunately, late arrival will not allow your treatment to be extended.

## Facilities

We provide you with a private locker in the changing rooms with bathrobe, slippers and towels. Our facilities offer sauna and steam room access with no extra cost for hotel guest and with any 60' treatment for outside guest. For your comfort, you must wear a swimming costume.

## Cancellation Policy

The Spa Monte Carlo is open every day from For any cancellation or change of appointment, please inform us at least 24 hours before the scheduled time to avoid any cancellation fees (100%). For outside clients, please note that a payment link will be sent in order to guarantee the treatment and hotel clients will be charged directly to the room.

## Valuables

The Spa Monte Carlo recommend to come with valuables or jewellery. In case of loss in the spa premises, we decline any responsibility.

## Goodwill at the Spa

The Spa Monte Carlo recommend to come with valuables or jewellery. In case of loss in the spa premises, we decline any responsibility.

## Valet Service

Outside guests coming for a treatment at Spa Monte Carlo will enjoy free valet service.



## Spa Monte Carlo

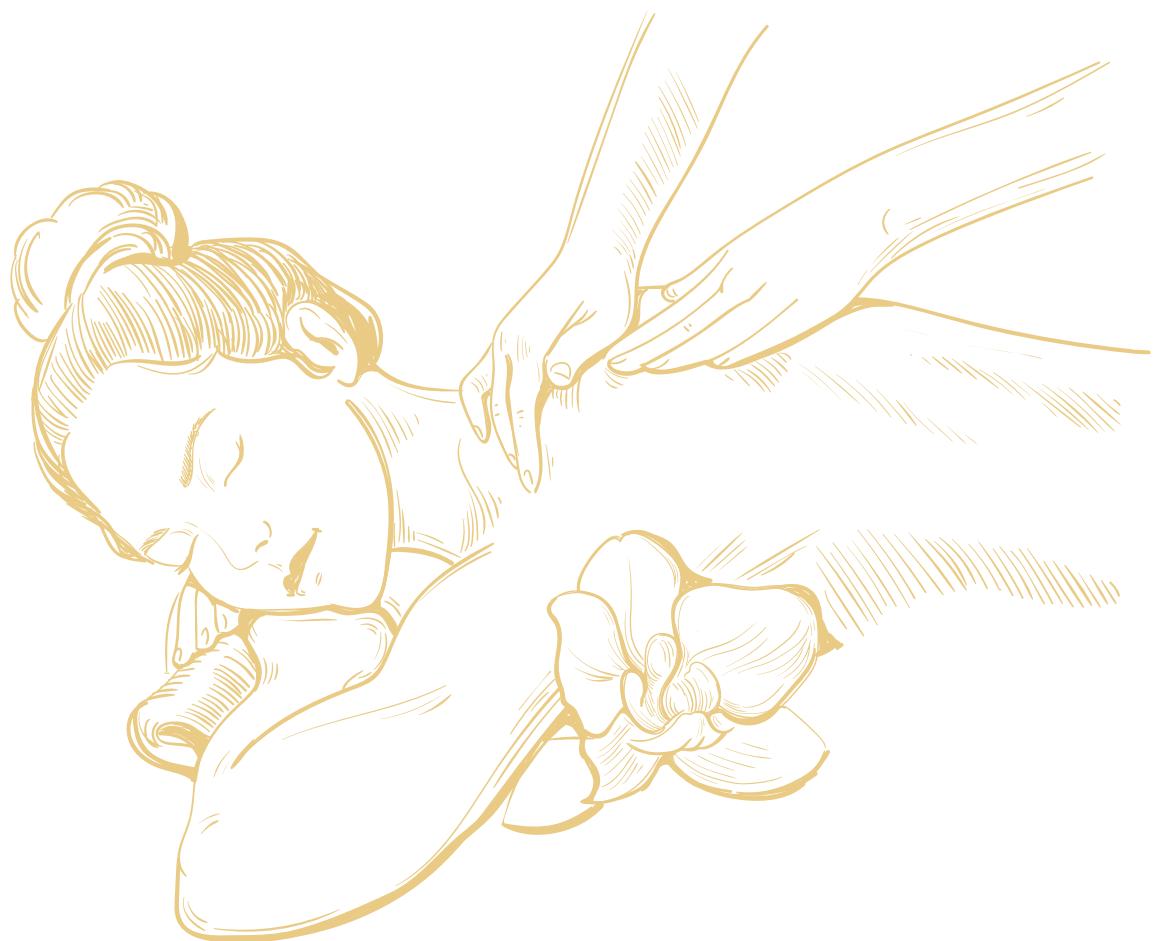
An unforgettable  
wellness experience



Fairmont Monte Carlo - 7<sup>th</sup> floor  
12, Avenue des Spélugues, 98000 Monaco  
+377 93 50 66 00

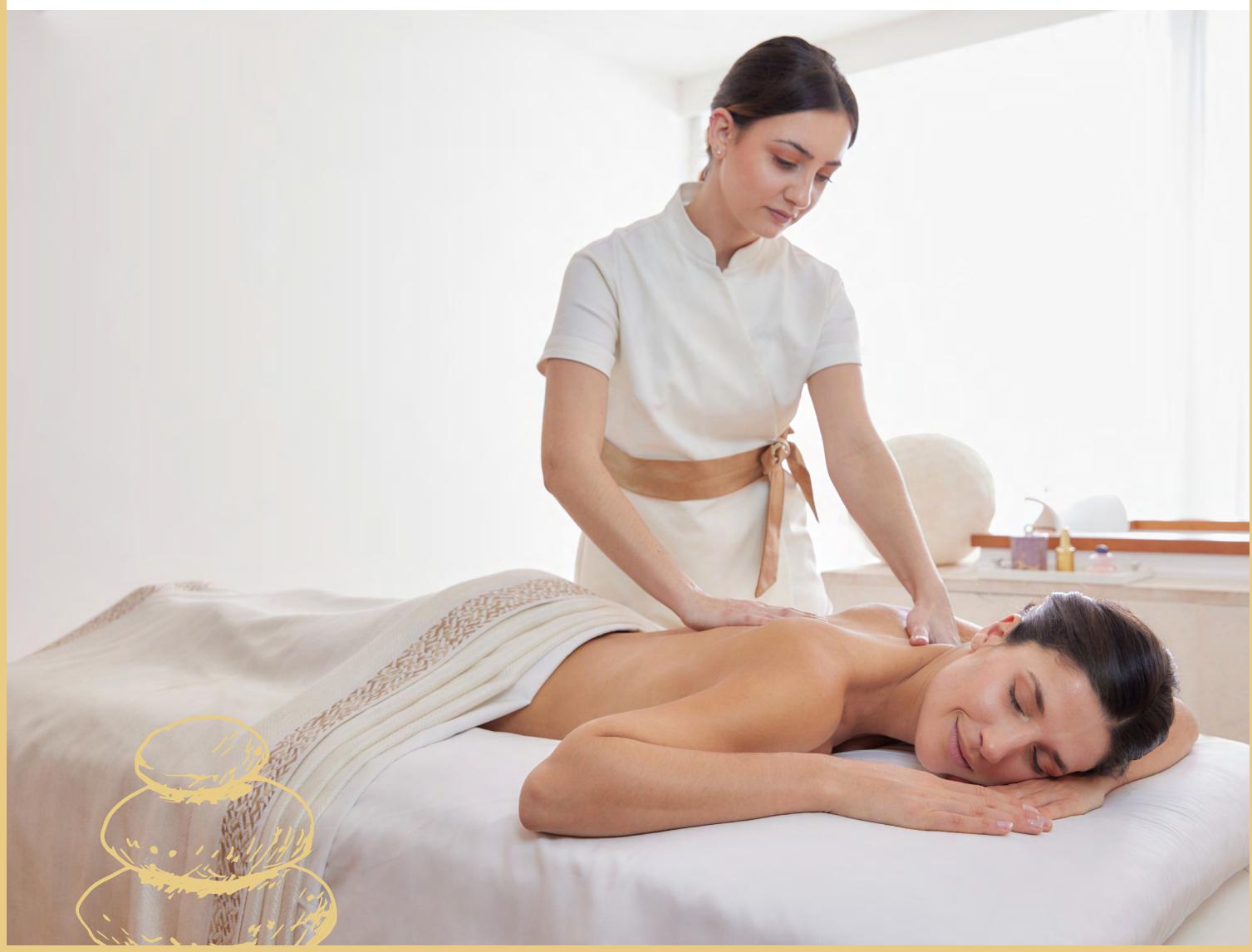
*Fairmont*  
MONTE CARLO

Spa  
Monte Carlo



# Riassunto

Massaggi	1
Rituali del corpo	2
Trattamenti viso CHO Nature	3
Mani & Piedi	4
Cure estetiche	5





# Un momento di benessere

Lasciatevi trasportare dalle mani esperte dei nostri professionisti per una esperienza personalizzata che porta al relax assoluto ed alla riconnessione di corpo e mente.



# Massaggi

## Massaggio Sportivo

60' | 170€      90' | 240€

Massaggio su misura eseguito secondo le vostre esigenze prima, durante o dopo l'allenamento e la competizione. Questo massaggio ha lo scopo di ammorbidente i tessuti per ripristinare flessibilità e ampiezza; favorisce il recupero, promuove l'ossigenazione dei tessuti e migliora la flessibilità muscolare.

## Massaggio Deep Tissue

60' | 170€      90' | 240€

Questo massaggio lento e profondo rilascia tensioni e riossigena i muscoli attraverso movimenti che combinano forza e dolcezza. Elimina le tossine ed allevia i dolori muscolari. Ideale per il recupero dopo un allenamento e per trattare le aderenze dei fasci.

## Massaggio Vitality

60' | 160€      90' | 220€

Questo massaggio energizzante combina movimenti tonificanti e profondi per stimolare i flussi energetici e circolatori.

## Massaggio Rilassante

60' | 160€      90' | 220€

Massaggio olistico che utilizza movimenti lenti ed avvolgenti per sciogliere le tensioni e offrire un rilassamento profondo ed assoluto.

## Massaggio Dolce Attesa

60' | 150€      90' | 200€

Massaggio su misura per mamme in attesa dai 4 agli 8 mesi, che combina delicatezza e tecniche muscolari per un momento di relax e benessere adattato alla gravidanza.

## Massaggio Drenante

45' | 145€      75' | 195€

Questo massaggio stimola la circolazione, aiuta ad eliminare tossine e ritenzione idrica, e fornisce una sensazione di leggerezza. Ideale per alleviare le gambe pesanti con movimenti dolci e precisi.

## Massaggio Snellente

45' | 145€      75' | 195€

Massaggio personalizzato focalizzato sulle zone colpite dalla cellulite (gambe, addome, glutei), alternando tecniche manuali per drenare, scolpire ed affinare. La silhouette appare più snella e il corpo riacquista leggerezza.

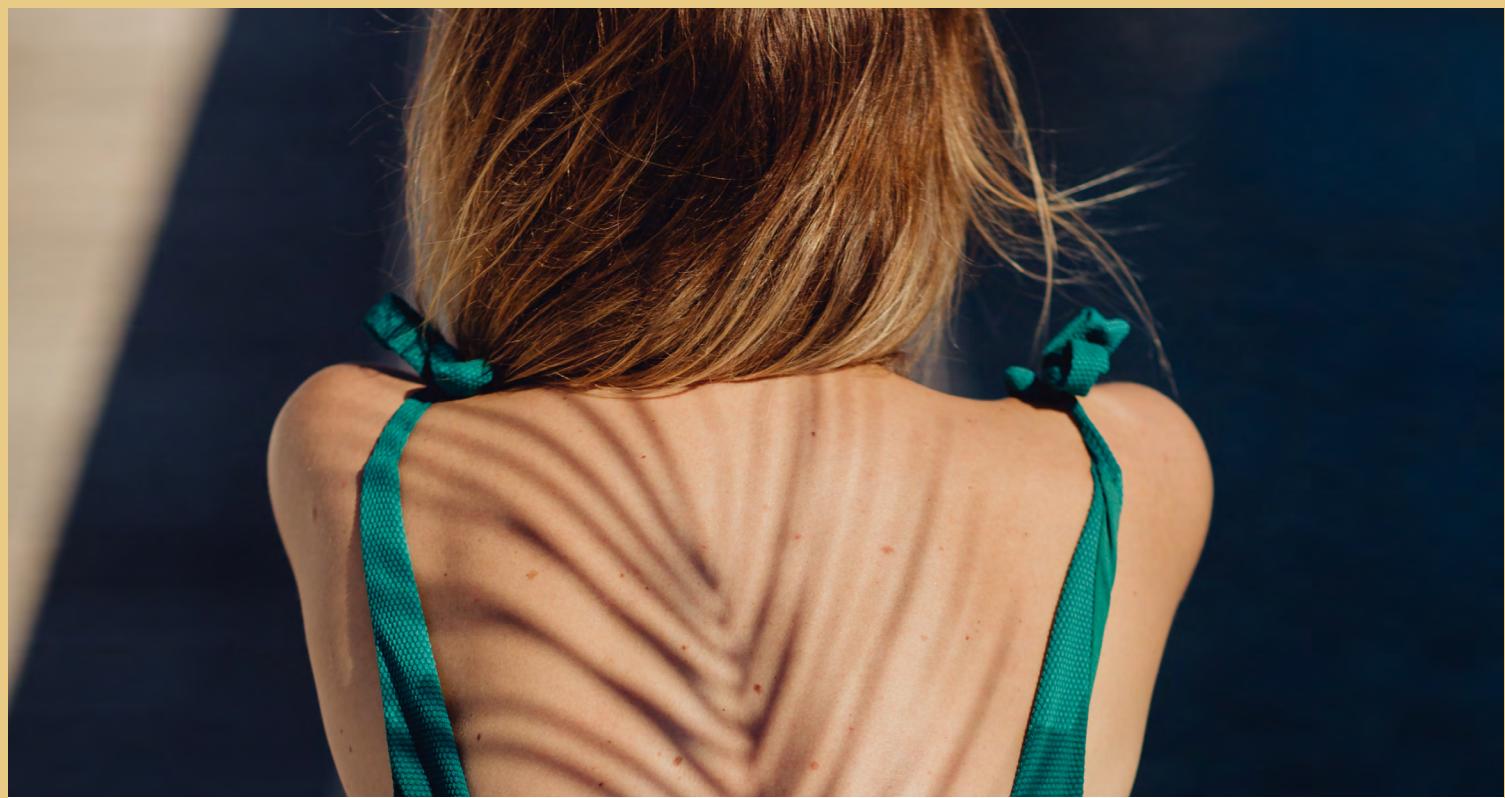
*Per risultati ottimali, si consiglia un ciclo di 10 sedute.*

## Massaggio Personalizzato

30' | 95€

Massaggio personalizzato focalizzato sulle zone colpite dalla cellulite (gambe, addome, glutei), alternando tecniche manuali per drenare, scolpire ed affinare. La silhouette appare più snella e il corpo riacquista leggerezza.





# Rituali Corpo

## Rituale e Massaggio

60' | 130€

Esfoliate la vostra pelle con minerale per disintossicare e stimolare il rinnovo cellulare. Una volta ammorbidente, la pelle sarà pronta per ricevere l'applicazione di una crema rilassante e nutriente.

## Rituale Deluxe Corpo e Viso

120' | 290€

Rivitalizzate ed idratate profondamente la vostra pelle con questo trattamento completo. Inizia con uno scrub corpo, seguito da un impacco idratante all'argilla rosa e l'applicazione di una crema rilassante. Concludete questa esperienza esclusiva con un trattamento viso rinfrescante con siero e maschera.

## Rituale Corpo Personalizzato

90' | 220€

Iniziate il vostro trattamento con un bagno caldo per sciogliere le tensioni. Poi, godetevi un massaggio personalizzato per un rilassamento profondo ed un completo abbandono.

## Esperienza Suite Solo 220€ | Duo 450€

Concedetevi una pausa benessere in una suite privata, iniziando con un bagno ed una sessione di vapore con oli essenziali, seguiti da un massaggio personalizzato di 60 minuti.

# Trattamenti viso CHO Nature

## Luminosità

30' | 115€

Un trattamento rapido e completo che inizia con una pulizia per eliminare le cellule morte, seguita dall'applicazione di principi attivi CHO Nature per un'idratazione profonda. Risultato: pelle luminosa, radiosa e rimpolpata.

## Rigenerazione

60' | 140€

Un trattamento che combina manovre energizzanti ed i potenti principi attivi dei prodotti CHO Nature per una pelle luminosa e rimpolpata. La sensorialità dei prodotti regala un'ora di puro relax fisico e mentale.

Prestigio

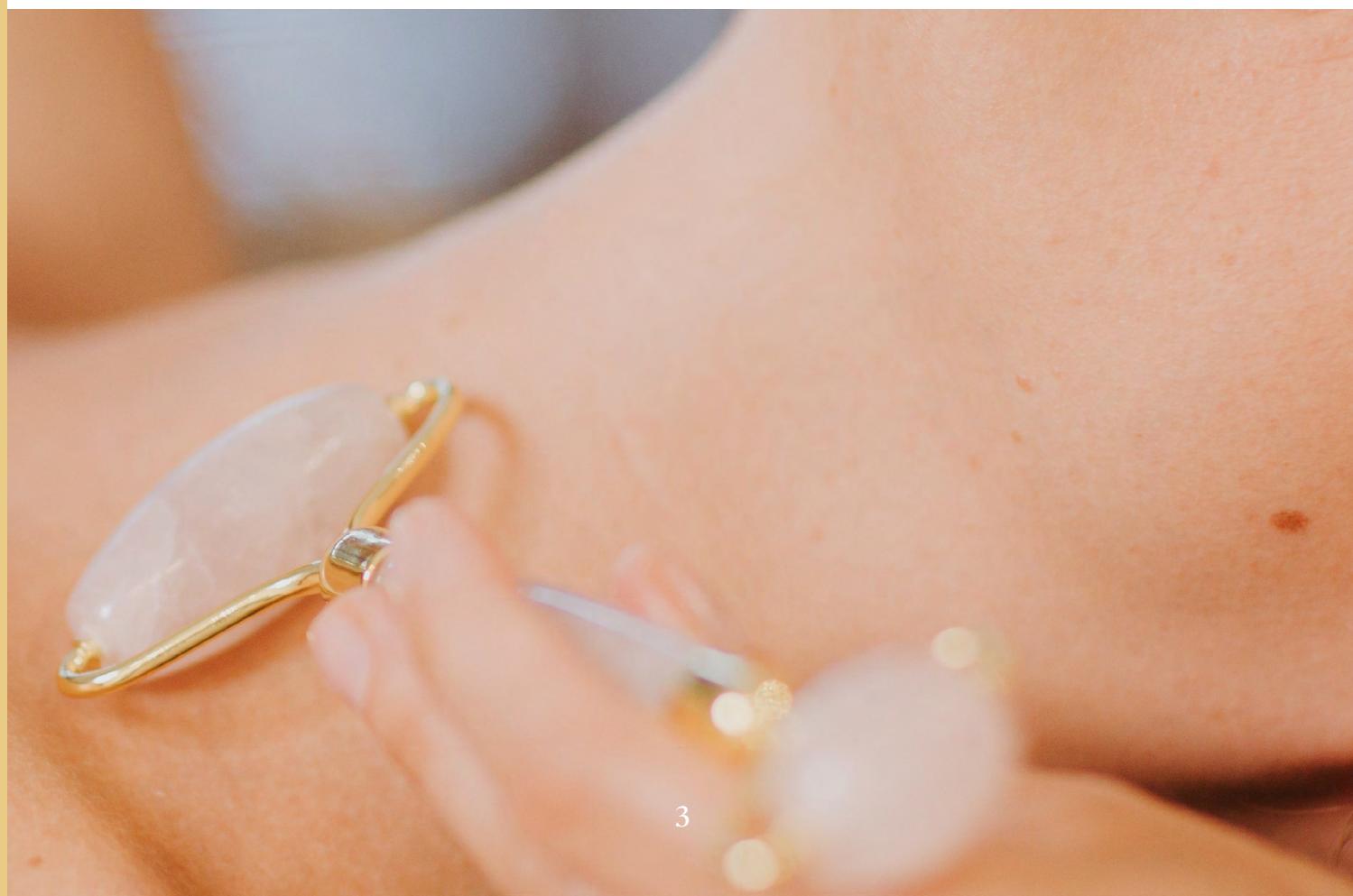
60' | 160€ 90' | 200€

Un trattamento energizzante anti-età che utilizza i prodotti CHO Nature per stimolare la produzione di collagene, scolpire il viso e ridurre le rughe, offrendo un effetto lifting ed una pelle trasformata.

Cura degli occhi

30' | 85€

Trattamento mirato che unisce manovre drenanti ed anti-età con i prodotti CHO Nature per il contorno occhi. Risultato: uno sguardo fresco, levigato e riposato, con pelle idratata, occhiaie ridotte e borse attenuate.



# Mani & Piedi

## Cura delle mani

Manicure express	30'   40€
Manicure completa	60'   70€
Applicazione dello smalto per unghie	15'   20€
Applicazione dello smalto semi permanente	30'   40€

## Cura dei piedi

Pedicure express	30'   40€
Pedicure completa	60'   80€
Applicazione dello smalto per unghie	15'   20€
Applicazione dello smalto semipermanente	30'   40€





# Trattamenti di bellezza

## Tintura

Ciglia	35€
Sopracciglia	35€
Supplemento per la ristrutturazione	+20€
Ciglia e sopracciglia	50€

## Depilazione

Sopracciglia	35€
Labbro superiore	30€
Viso	60€
Mezze Braccia	35€
Braccia	45€
Ascelle	35€
Inguine Classico	35€
Inguine bresiliano	55€
Inguine completo	75€
Mezze gambe	45€
Gambe Intere	65€

# Informazioni Spa

## Orari di Apertura

Il Monte Carlo Spa è aperto tutti i giorni dalle 10:00 alle 19:00 da ottobre ad aprile e dalle 10:00 alle 20:00 da maggio a settembre.

## Accesso allo Spa

Gli ospiti devono avere almeno 16 anni per accedere alla sauna, al bagno turco ed ai trattamenti. Il centro benessere è accessibile alle persone con mobilità ridotta.

## Arrivo allo Spa

Per garantire un'esperienza perfetta, vi chiediamo gentilmente di arrivare 15 minuti prima dell'orario del vostro trattamento. Si prega di notare che, in caso di arrivo in ritardo, la durata del trattamento non potrà essere estesa.

## Servizi

Mettiamo a disposizione un armadietto personale situato nei spogliatoi, completo di accappatoio, pantofole e asciugamano. Qualsiasi trattamento della durata di almeno 60 minuti include l'accesso alla sauna e al bagno turco prima o dopo il trattamento. Si ricorda che il costume da bagno è obbligatorio per il comfort di tutti. La piscina è riservata esclusivamente agli ospiti dell'hotel e ai membri del fitness.

## Politica di Cancellazione

Qualsiasi cancellazione o riprogrammazione deve essere segnalata almeno 24 ore prima dell'orario previsto. Ogni appuntamento non cancellato entro questo termine verrà addebitato al 100%. Un link di pagamento sarà inviato a tutti gli ospiti esterni per garantire la loro prenotazione, mentre gli ospiti dell'hotel saranno addebitati direttamente sulla loro camera.

## Oggetti di Valore

Il Monte Carlo Spa raccomanda di evitare di portare oggetti di valore o gioielli e declina ogni responsabilità in caso di smarrimento all'interno dei locali.

## Benessere allo Spa

Il Monte Carlo Spa è un rifugio di serenità; vi chiediamo gentilmente di rispettare la privacy ed il comfort degli altri evitando l'uso di telefoni cellulari o altri dispositivi elettronici. Il centro benessere è un'area non fumatori.

## Servizio di Valet

Il servizio di valet è offerto a tutti gli ospiti esterni che vengono a godere di un trattamento presso il Monte Carlo Spa.



# Spa Monte Carlo

Un'esperienza  
di benessere  
indimenticabile

Fairmont Monte Carlo - settimo piano  
12, Avenue des Spélugues, 98000 Monaco  
+377 93 50 66 00

