



CAPOVATICANO  
RESORT THALASSO SPA



GALLERY  
HOTEL  
COLLECTION

## SPA MENU

### CONTATTI CONTACT US

For your beauty emergency call:

Tel. +39 0963 665353 Interno Spa 450

Email: [H8090-TH1@ACCOR.COM](mailto:H8090-TH1@ACCOR.COM) [H8090TH2@ACCOR.COM](mailto:H8090TH2@ACCOR.COM)

[capovaticanoresort.it](http://capovaticanoresort.it)

Località Tono - Frazione San Nicolò di Ricadi 89866 Capo Vaticano (VV) – Italia

### ORARI BUSINESS HOURS

Benvenuti nella nostra Thalasso SPA

Siamo a vostra disposizione tutti i giorni dalle 09.30 alle 20.00.

Welcome to our Thalasso SPA

We are open every day from 9.30 a.m. to 8 p.m.

## TRATTAMENTI VISO

### **Anti-age**

Lussuoso trattamento viso anti-invecchiamento che distende le rughe e leviga la pelle. Dona immediatamente una pelle idratata, radiosa, dall'aspetto più giovane e disteso. 50 Min. € 100

### **Idratante**

Idrata, perfeziona, previene. 50 Min. € 90

### **Detox**

Trattamento viso opacizzante. Riequilibra e idrata la pelle. 50 Min. € 100

### **Per lui**

Illumina la pelle del viso e attenua i rossori solitamente presenti. Indicato per chi soffre di couperose e capillari evidenti. 50 Min. € 90

### **Express**

Trattamento express, con i prodotti più innovativi, per una pelle immediatamente perfetta e radiosa. 25 Min. € 50

## FACE TREATMENTS

### **Anti-ageing**

*Luxurious anti-aging facial treatment that soothes wrinkles and smooths the skin. Immediately gives a hydrated, radiant skin, looking younger and more relaxed. 50 Min. € 100*

### **HydratingIt**

*hydrates, perfects, prevents. 50 Min. € 90*

### **Detox**

*Facial treatment mattifying effect. It balances and moisturizes the skin. 50 Min. € 100*

### **For Him**

*It illuminates the skin of the face and attenuates the redness usually present. Suitable for those skins suffering from couperose and evident capillaries. 50 Min. € 90*

### **Express**

*Express treatment with the most innovative products, for perfect, radiant skin right away. 25 Min. € 50*

## PROGRAMMI CORPO

### **Trattamento detox**

Aiuta il corpo a purificarsi e rimpiazzare le cellule non più attive, attraverso l'uso di impacchi di fanghi, alghe o sali. A questo vengono associate manovre di massaggio drenante che stimolano il sistema linfatico, aumentano la depurazione dei tessuti e di conseguenza la tonicità tessutale e muscolare.

80 Min. € 120

### **Trattamento rassodante**

Questo trattamento focalizzato su gambe, glutei e addome assicura l'efficacia di un trattamento lipolitico, con effetto riducente. Stimolante del microcircolo e della scissione dei lipidi, dona un effetto più asciutto. Al termine della posa verranno applicati prodotti specifici per le gambe e l'addome, a base di caffeina, guaranà, ginepro e ginseng.

50 Min. € 80

### **Impacco di alghe**

Per chi vuole purificare il corpo, rifornirlo di minerali e vitamine, curarlo e modellarlo. Gli impacchi sono indispensabili nelle procedure di riduzione del peso e del trattamento della cellulite, oltre a favorire il benessere e il relax. Sono efficaci nel modellare il corpo, nel ridurre la cellulite e i dolori muscolari, e nella cura della pelle danneggiata e disidratata.

25 Min. € 50

### **Peeling al sale**

Lo scrub al sale permette di eliminare le cellule che hanno terminato il loro ciclo vitale e che non permettono alla pelle di ossigenarsi adeguatamente, dandole così un aspetto grigio e spento. Luminosità a parte, una pelle più pulita, e priva di questo strato superfluo, riesce ad assorbire meglio i trattamenti corpo successivi, come le creme e gli oli, potenziandone l'efficacia.

25 Min. € 60

## BODY PROGRAMMES

### **Detoxifying treatment**

*It helps the body to purify itself and replace the dead skin cells, through the use of mud, algae or salt packs. This is associated with a draining massage that stimulates the lymphatic system, increasing the purification of the tissues and enhancing the muscle tone.*

80 Min. € 120

### **Firming treatment**

*This treatment focused on legs, glutes and abs ensures the effectiveness of a lipolytic treatment, with a reducing effect. Stimulating microcirculation and fat burning, it gives a slim silhouette. At the end, will be applied specific products for the legs and abs based on caffeine, guarana, juniper and ginseng.*

50 Min. € 80

### **Seaweed wrap**

*A wrap that purifies the body, supplies it with minerals and vitamins and shaping it. Seaweeds wraps are indispensable in weight reduction and for cellulite treatment procedures, as well as promoting well-being and relaxation. They are effective in defining the body, reducing cellulite and muscle pain, and in treating damaged and dehydrated skin.*

25 Min. € 50

### **Sea salt body scrub**

*The salt scrub allows you to eliminate the dead skin cells that do not allow the skin to oxygenate properly, thus giving it a grey and dull appearance. The skin is brighter, cleaner and, without this superfluous layer, it is able to better absorb body treatments, such as lotions and oils, improving their effectiveness.*

25 Min. € 60

## I NOSTRI MASSAGGI

Il massaggio è la più antica forma di terapia fisica, utilizzata per alleviare dolori, distendere la muscolatura e allontanare lo stress.

### **Antistress**

Questo tipo di massaggio ha straordinari effetti benefici: stimola la circolazione venosa, rilassa i muscoli e rigenera la mente.

50 Min. € 80

### **Svedese**

Indicato in caso di rigidità muscolare e contratture, un massaggio dalla manualità profonda e decisa che permette di distendere le fibre muscolari migliorando l'apporto di ossigeno a tutto il corpo.

50 Min. € 80

### **Drenante**

Le ritmiche manovre di massaggio stimolano la circolazione linfatica permettendo il drenaggio dei liquidi in eccesso e donando una sensazione di leggerezza.

50 Min. € 85

### **Collo Testa Schiena**

Massaggio decontratturante e rilassante per sciogliere i punti del nostro corpo dove si avverte maggiormente la tensione muscolare.

25 Min. € 50

### **Thailandese**

Il massaggio tradizionale Thai basato su compressioni e digitopressioni libera l'energia e favorisce l'eliminazione delle tossine. Aiuta a recuperare la giusta postura sbloccando nello stesso tempo i punti di tensione del corpo.

50 Min. € 90

80 Min. € 110

## OUR MASSAGES

*Massage is the oldest form of physical therapy, used to alleviate pain, relax the muscles and keep stress at bay.*

### **Anti-Stress**

*This type of massage has incredible benefits: it stimulates the circulation, relaxes the muscles and regenerates the mind.*

50 Min. € 80

### **Swedish**

*Recommended for stiff and contracted muscles, a deep and firm massage that relaxes the muscle fibres bringing more oxygen to the entire body.*

50 Min. € 80

### **Draining**

*The rhythmic massage movements stimulate lymphatic circulation, draining excess liquids and making you feel lighter on your feet.*

50 Min. € 85

### **Neck Head Back**

*Soothing and relaxing massage to release the muscular tension that builds up in various areas of our body.*

25 Min. € 50

### **Thai**

*The traditional Thai massage based on compression and fingertip pressure frees energy and helps eliminate toxins. It helps restore the correct posture of the body, releasing tension at the same time.*

50 Min. € 90

80 Min. € 110

### **Hot Stone**

Il massaggio con le pietre unisce gli effetti della termoterapia ai benefici di un massaggio tradizionale ottenendo un meraviglioso risultato di benessere totale, velocizzando lo smaltimento delle tossine, agendo con effetto sedativo sul sistema nervoso e migliorando la circolazione periferica.

90 Min. € 130

### **Bamboo**

Un massaggio di lifting e scultura dedicato al corpo e al viso, un massaggio vigoroso, dalle spiccate caratteristiche biostimolanti e riattivanti, particolarmente indicato per i grandi gruppi muscolari dei glutei, delle cosce e per il punto vita. Ideale sia per l'uomo sportivo che per la donna per il forte effetto drenante.

50 Min. € 90

### **Baby Moon**

Questo massaggio è molto indicato durante la gravidanza in quanto combatte i disturbi tipici delle donne in attesa: allevia la tensione muscolare sulla schiena, riduce il gonfiore delle articolazioni, migliora il sonno favorendo il rilassamento e previene le smagliature.

50 Min. € 85

### **Tramonto su Stromboli**

Il massaggio viene effettuato nell'intimità di un gazebo immerso nel giardino con vista sul mare, preferibilmente al tramonto. Svolge molteplici effetti benefici: diminuisce gli effetti del cortisolo (ormone dello stress) e dell'ansia, riduce la pressione sanguigna e migliora la capacità di concentrazione.

50 Min. € 100

80 Min. € 120

### **Riflessologia plantare**

Massaggio energetico della pianta del piede.

Effettuato tramite una microstimolazione e pressione di specifici punti di riflesso del piede, collegati a ben precisi organi e strutture nervose del corpo umano.

45 min. € 75

### **Hot Stone**

*Massage with stones combines the effects of thermotherapy with the benefits of a traditional massage for a wonderful sensation of total wellbeing, speeding up the elimination of toxins, having a sedative effect on the nervous system and improving the peripheral circulation.*

90 Min. € 130

### **Bamboo**

*A lifting and sculpting massage dedicated to the body and face, a vigorous massage with notable biostimulating and reactivating characteristics, particularly suitable for the large muscular groups of the buttocks and thighs and the waist. Ideal for both male and female sports enthusiasts for its powerful draining effect.*

50 Min. € 90

### **Baby Moon**

*This massage is highly recommended for pregnant women as it combats ailments typically suffered by expectant mothers: it soothes muscular tension in the back, reduces joint swelling, improves sleep and aids relaxation, and prevents stretch marks.*

50 Min. € 85

### **Sunset Over Stromboli**

*The massage is performed in the intimacy of a gazebo immersed in the garden overlooking the sea and the Aeolian islands. It has multiple beneficial effects: it decreases the effects of cortisol (stress hormone) and anxiety, reduces blood pressure and improves concentration.*

50 Min. € 100

80 Min. € 120

### **Plantar reflexology**

*Energetic foot massage.*

*Microstimulation and pressure of specific reflex points of the feet, connected to very specific organs and nerve structures of the human body.*

45 min. € 75

## RITUALI ESCLUSIVI

### **Bergamotto Signature Treatment**

80 Min.

€ 130

Un meraviglioso rituale di benessere al profumo di bergamotto, esfoliante e depurante, antiossidante e tonificante, adatto sia alla donna che all'uomo, leviga e nutre intensamente la pelle donandole morbidezza e idratazione, seguito da un massaggio che compatta, distende le rughe del corpo e tonifica i tessuti.

### **Nettare degli Dei**

80 Min.

€ 130

Trasporta corpo e mente alla scoperta dei miti e delle leggende della Costa degli Dei con i profumi dei fiori di arancio, del legno di cedro e di fico.

Un rituale che utilizza i profumi del mediterraneo per migliorare la salute della pelle e per ripristinare l'equilibrio psico-fisico.

Include:

Un trattamento viso personalizzato, idratante e nutriente grazie all'esclusiva formula al bergamotto e miele bio di Calabria.

A seguire un massaggio idratante corpo per donare sollievo alle gambe e per restituire tonicità alla pelle stressata da sole e salsedine.

## EXCLUSIVE RITUALS

### **Bergamotto Signature Treatment**

80 Min.

€ 130

*A bergamot-flavoured ritual, exfoliating and purifying, antioxidant and toning, for him & her. It intensely smooths and nourishes the skin giving it softness and hydration. At last a body massage that lifts the wrinkles of the body and tones up.*

### **Nectar of the Gods**

80 Min.

€ 130

*Take your body and mind on a journey to discover the myths and legends of the Costa degli Dei with the scents of orange blossom, cedar wood and fig wood.*

*A ritual that uses the fragrances of the Mediterranean to improve the health of the skin and restore our physical and mental balance. It involves:*

*A personalised face treatment which hydrates and nourishes thanks to the exclusive formula based on bergamot and organic Calabrian honey.*

*This is followed by a hydrating body massage to soothe the legs and restore the tone of skin stressed by the sun and salt.*

## CURA DELLE MANI E DEI PIEDI

### **Trattamento Intensivo per le Mani**

Speciale trattamento anti macchie e idratante con manicure ed applicazione smalto finale.

55 Min. € 65

### **Trattamento Calluspeeling® Per I Piedi**

Trattamento professionale per la bellezza dei piedi dal risultato immediato e sorprendente in una sola seduta, senza utilizzo di lame.

Elimina completamente callosità e duroni.

Ideale per chi pratica sport.

50 Min. € 70

**Manicure Estetico** 50 Min. € 50

**Pedicure Estetico** 50 Min. € 55

**Applicazione Smalto** 30 Min € 25

**Applicazione Smalto Semipermanente**  
30 Min. a partire da € 35

**Rimozione Semipermanente**  
30 Min. a partire da € 35

### **Epilazione**

Labiale € 15

Modellamento delle sopracciglia € 25

Ascelle € 20

Braccia € 30

Bikini € 35

Inguine Integrale € 40

Mezza gamba € 45

Gambe complete con bikini € 60

Depilazione uomo petto o schiena € 50

## HAND AND FOOT CARE

### **Intensive Hand Treatment**

Special anti-spot and hydrating treatment with manicures and application of nail varnish to finish.

55 Min. € 65

### **Calluspeeling® Foot Treatment**

Professional foot beauty treatment with instant and eye-catching results in just a single session, without the use of blades.

Completely eliminates calluses and corns.

Ideal for those that do sport.

50 Min. € 70

**Beauty Manicure** 50 Min. € 50

**Beauty Pedicure** 50 Min. € 55

**Nail polish application** 30 Min. € 25

**Application Semi-Permanent Varnish**  
30 Min. from € 35

**Semi-Permanent Varnish Removal**  
30 Min. from € 35

### **Hair Removal**

Top lip € 15

Eyebrow shaping € 25

Armpits € 20

Arms € 30

Bikini line € 35

Full bikini € 40

Half leg € 45

Full leg with bikini line € 60

Chest or back hair removal men € 50

## KID SPA

Un'esperienza emozionante, dei percorsi speciali per passare insieme momenti di felicità. Dedicare un giorno a se stessi e ai propri figli, per entrare in sintonia, dialogare e confrontarsi.

### **My Joy**

Finalmente un momento solo per noi!

Massaggio rilassante di coppia con latte corpo al miele biologico e bergamotto di Calabria.

a coppia - 50 Min.

€ 145

### **Sweet Hug**

Condividere insieme un'esperienza di benessere crea un legame speciale.

Delicato scrub biologico all'albicocca per il corpo e idratazione con latte al miele e tuberosa.

Un'accurata detersione con massaggio rilassante del viso e del cuoio capelluto concludono il rituale.

a coppia - 90 Min.

€ 160

\*Al termine di ogni trattamento verrà servita una tisana o una bevanda a base di frutta.

\*Gli oli da massaggio utilizzati per i bambini sono certificati anallergici e biologici, senza nessun profumo o conservanti.

\* I trattamenti sono pensati e riservati per bambini a partire dai 6 anni fino a 16 anni di età.

## KID SPA

*An absorbing experience with special therapies for shared moments that you will treasure. Dedicate a day to yourselves and your children and take the opportunity to talk, interact and connect with them.*

### **My Joy**

*Finally a moment just for us!*

*A relaxing couples' massage with organic honey and Calabrian bergamot body milk.*

*50 Min. a couple*

€ 145

### **Sweet Hug**

*Share a wellness experience and create a special bond.*

*Delicate organic apricot scrub for the body and hydration with tuberosa and honey milk.*

*The ritual concludes with the deep cleansing and relaxing massage of the face and scalp.*

*90 Min. a couple*

€ 160

*\*A herbal tea or fruit-based drink will be served at the end of every treatment.*

*\*The massage oils used for children are certified hypoallergenic and organic, and do not contain any perfumes or preservatives.*

*\* The treatments are designed for children of between 6 and 16 years of age.*

## SPA ETIQUETTE

### **Prenotate in anticipo**

Per potervi garantire la disponibilità dei trattamenti negli orari desiderati, vi consigliamo di fissare i trattamenti possibilmente già al momento della prenotazione della camera. Per prenotare un appuntamento, contattare la nostra Spa selezionando il numero 450 direttamente dal telefono della vostra camera, oppure il numero 0963 66 53 53.

### **Politica di cancellazione**

Nel caso in cui avesse necessità di cambiare o cancellare il Suo appuntamento, La preghiamo di contattarci almeno 4 ore prima dell'inizio dello stesso.

Raccomandiamo di presentarsi almeno 15 Min. prima dell'inizio del trattamento. In caso di ritardo, sarà ridotta la durata del trattamento.

### **Età minima**

I bambini/ragazzi di età compresa tra i 6 e i 16 anni possono accedere alla SPA solo se accompagnati dai genitori. I bambini sono i benvenuti per i trattamenti al viso, mani e piedi, e per alcuni massaggi, tuttavia non è consentito l'accesso alle zone ad alte temperature e alle piscine di thalassoterapia.

### **Donne in gravidanza**

Preghiamo gli ospiti di informare il personale in caso di condizioni di salute che necessitino un'attenzione particolare. Offriamo trattamenti mirati per le nostre ospiti in dolce attesa e le neo mamme. Il nostro staff sarà lieto di consigliarvi i trattamenti più adatti alle vostre necessità.

## SPA ETIQUETTE

### **Book Ahead**

*To ensure that our treatments are available at the times you wish, we recommend booking your treatments when reserving your room. To make a booking call our Spa by dialing 450 directly from the phone in your room, or by calling + 39 0963 66 53 53.*

### **Cancellation Policy**

*If you need to change or cancel your booking please inform us at least 4 hours in advance.*

*Please arrive at least 15 Min.s before the start of the treatment. If you arrive late, the length of the treatment will be reduced.*

### **Minimum Age**

*Children between 6 and 16 may access the SPA only if accompanied by their parents. The face, hand and foot treatments, as well as some massages, are also available to children, but they are not permitted to access high-temperature zones and thalassotherapy pools.*

### **Pregnant Women**

*Guests are kindly asked to inform staff of any health conditions that require special attention. We have targeted treatments for new and expectant mothers. Our staff will be happy to recommend the most suitable treatments for you.*

### **Cosa portare con sé**

In SPA sarà fornito un kit di cortesia con accappatoio, asciugamano e ciabattine. Durante il trattamento, si raccomanda di indossare la biancheria monouso fornita dal nostro staff.

Vi preghiamo di portare il vostro costume da bagno.

Non è consentito il nudismo.

### **Telefoni cellulari**

La nostra Thalasso SPA favorisce l'armonia e il relax. Vi preghiamo di parlare con un tono di voce moderato e pacato e di spegnere i telefoni cellulari. Per motivi di Privacy e Riservatezza non è consentito fare fotografie e riprese.

### **Valori ed effetti personali**

Siete pregati di lasciare oggetti di valore e gioielli nella vostra stanza oppure negli armadietti degli spogliatoi a disposizione degli ospiti. L'albergo non è responsabile per gli oggetti di valore dimenticati in Spa.

### **Oggetti smarriti**

Vi chiediamo di consegnare tutti gli oggetti smarriti ritrovati nell'area Spa alla reception, dove saranno conservati per un mese.

### **Feedback**

Se la vostra esperienza nella nostra SPA non ha soddisfatto le vostre aspettative, vi preghiamo di contattare il manager della SPA prima di lasciare la struttura. Nel caso in cui il manager non sia disponibile, vi preghiamo di rivolgervi allo staff della SPA o della reception dell'hotel per esporre il problema.

### **What To Bring With You**

*At the SPA you will be provided with a courtesy kit comprising robe, towel and slippers. We recommend wearing the disposable underwear provided by staff during treatments.*

*Please bring your swimming costume.*

*Nudity is forbidden.*

### **Mobile Phones**

*Our Thalasso SPA is a place of harmony and relaxation. Please talk quietly and calmly and turn off mobile phones. For privacy and confidentiality reasons you may not take photographs or make videos.*

### **Valuables And Personal Belongings**

*Please leave valuable items and jewellery in your room or in the changing room lockers available to guests. The hotel is not responsible for any valuable items left at the Spa.*

### **Lost Items**

*Please hand in any lost items found in the Spa area at reception where they will be kept for a month.*

### **Feedback**

*If your experience at our SPA did not meet your expectations please contact the SPA manager before leaving the establishment. If the manager is not available please explain the problem to staff at the SPA or at the hotel reception.*

