

# MENU À LA CARTE

## INIZIAMO COSÌ... / TO START WITH...

Insalata di polipo e patate della Sila all'aceto di lamponi [12-14]  
Octopus and potatoes salad with raspberry vinegar  
€ 18

Carpaccio di tonno rosso delle Eolie al passion fruit con insalatina di mango e menta [6]  
Red tuna carpaccio (sliced raw fish) with passion fruit, mango salad and mint  
€ 20

Tortino di melanzane alla parmigiana con fonduta di pecorino del monte Poro [1-8]  
Aubergine parmigiana pie with pecorino cheese fondue  
€ 14

La selezione di salumi e formaggi di Calabria [8]  
Selection of Calabria cured meat and cheese  
€ 15

## PRIMI PIATTI / PASTA DISHES

Spaghetti con vongole, zucchine e pomodorini [1-12-14]  
Spaghetti with clams, zucchinis and cherry tomatoes  
€ 14

Linguine aglio, olio e bottarga di muggine al tocco di peperoncino del Capo [1-8]  
Linguine pasta with garlic, olive oil and mullet bottarga with dash of chili pepper  
€ 16

Paccheri ai 3 pomodori, basilico e stracciata di bufala [1-8]  
Three tomatoes paccheri pasta with basil and buffalo stracciata cheese  
€ 14

## SECONDI PIATTI / MAIN COURSES

Fritto misto (calamari, gamberi e verdure in tempura) [1 - 4 - 12]  
Deep fried mix (calamari, prawns and vegetables tempura)  
€ 22

Il pescato del giorno alla griglia (al peso)  
Catch of the day (According the weight)

Entrecote ai ferri con verdure alla griglia  
Grilled beef entrecote served with grilled vegetables  
€ 20

## CONTORNI / SIDE

Verdure alla griglia  
Grilled vegetables  
€ 7

Patatine fritte [1]  
Chips  
€ 5

Insalata mista  
Mixed salad  
€ 5

 Vi invitiamo a sfogliare il menù del giorno con le nostre proposte wellness e i piatti di oggi consigliati dallo chef.

Have a look to the menu of the day with our wellness choices and today's dishes recommended by the chef.

## LISTA ALLERGENI

I piatti somministrati possono contenere uno o più allergeni appartenenti alle 14 tipologie di allergeni indicate nell' art. 17 del Reg. UE 1169/2011, preghiamo i nostri gentili ospiti che soffrono di intolleranze alimentari o allergie, di informare il nostro personale di sala. Sarà nostra cura dare dettagliate informazioni sui singoli piatti e in caso di necessità sostituirli a richiesta.

- 1 Cereali contenenti glutine e prodotti derivati
- 2 Sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
- 3 Frutta a guscio
- 4 Crostacei e prodotti a base di crostacei
- 5 Uova e prodotti a base di uova
- 6 Pesce e prodotti a base di pesce
- 7 Senape e prodotti a base di senape
- 8 Latte e prodotti a base di latte [incluso lattosio]
- 9 Sedano e prodotti a base di sedano
- 10 Arachidi e prodotti a base di arachidi
- 11 Soia e prodotti a base di soia
- 12 Molluschi e prodotti a base di molluschi
- 13 Lupino e prodotti a base di lupino
- 14 Anidrite solforica e solfiti

Alcuni prodotti potrebbero essere di origine surgelata o soggetti ad abbattimento di temperatura fino a -35°.

Attenzione: consumare carne, pesce, frutti di mare o uova crudi o poco cotti può avere ripercussioni sulla salute, specialmente se si soffre di qualche patologia medica.

## ALLERGENS

The dishes may contain one or more allergens belonging to the 14 types of allergens according to the new regulations REG CE 1169/11, guests with food intolerances or allergies are pleased to inform us. Our friendly staff will be pleased to give all the information on our proposal, based on your requirements.

- 1 Cereals containing gluten and derivatives
- 2 Sesame seeds and derivatives
- 3 Nuts as almonds and derivatives
- 4 Crustaceans and derivatives
- 5 Eggs and derivatives
- 6 Fish and derivatives
- 7 Mustard and derivatives
- 8 Milk and derivatives [including lactose]
- 9 Celery and derivatives
- 10 Peanuts and derivatives
- 11 Soybeans and derivatives
- 12 Molluscs and derivatives on molluscs
- 13 Lupin and products based on lupin
- 14 Sulphur dioxide and sulphites at concentrations above 10 mg/kg or mg/l as so<sub>2</sub>

Some items could contain frozen products.

The use of meat, fish, seafood or uncooked eggs can have consequences on your health in particular if you suffer of any specific medical condition.