



CAPOVATICANO  
RESORT THALASSO SPA



GALLERY  
HOTEL  
COLLECTION

A wide-angle photograph of a beach. The foreground shows a sandy shore with some pebbles. The water is a vibrant turquoise color, with gentle waves lapping at the shore. The horizon is a straight line, and the sky above is a clear, bright blue. In the distance, a small white boat is visible on the water.

*destination wellness*

## INDICE

Percorsi benessere	7
My Spa Day	9
Trattamenti viso	11
Trattamenti essenziali di thalassoterapia	14
Programmi corpo 4D	17
Programma gambe perfette	20
Programmi personalizzati	22
Massaggi	26
Rituali esclusivi	30
Mamma ti porto in spa	33
Cura delle mani e dei piedi	35
SPA Boutique	37
SPA Etiquette	38
Altri servizi	40

## INDEX

<i>Wellness therapies</i>	7
<i>My Spa Day</i>	9
<i>Face treatments</i>	11
<i>Essential thalassotherapy treatments</i>	14
<i>Body programmes</i>	17
<i>Perfect legs programme</i>	20
<i>Personalised programmes</i>	22
<i>Massages</i>	26
<i>Exclusive rituals</i>	30
<i>At the spa with mummy</i>	33
<i>Hand and foot care</i>	35
<i>SPA Boutique</i>	37
<i>SPA Etiquette</i>	38
<i>Other services</i>	40

La Thalasso Spa del Capovaticano Resort MGallery Hotel Collection è un'esclusiva oasi di pace e benessere dove ritrovare se stessi. La luce e il silenzio che dominano i suoi spazi donano al corpo e alla mente un senso di relax e di energia.

Affacciata sul mare di Capo Vaticano, la Thalasso Spa propone un'esperienza sensoriale completamente personalizzata: concedetevi massaggi, trattamenti viso e corpo di nuova generazione uniti alle virtù rigeneranti delle onde del mare.

La spa propone percorsi su misura in base al tempo che desiderate trascorrere per un benessere equilibrato: tre piscine con acqua di mare riscaldata, idromassaggi, percorso Kneipp, sauna finlandese, bagno di vapore, docce emozionali, zone relax con tisane e 15 cabine.

Affidatevi alle cure amorevoli dei nostri spa therapist professionisti che hanno selezionato per voi le più recenti tecniche di rilassamento e gli ultimi ritrovati tecnologici in campo estetico. Prodotti efficaci, sicuri e con un'eccezionale tolleranza sulla pelle: Dermalogica per la cura del viso e Thalgo per il benessere del corpo, per garantirvi trattamenti straordinari e risultati immediati.

*The Thalasso Spa of Capovaticano Resort MGallery Hotel Collection is an exclusive oasis of peace and wellbeing where you can rediscover yourself. The light and silence that dominate its spaces have a relaxing and energising effect on body and mind.*

*Facing the sea of Capo Vaticano, Thalasso Spa proposes a completely personalised sensory experience: treat yourself to next-generation massages, face and body treatments in combination with the regenerating virtues of the sea's waves.*

*The spa offers customised therapies based on the amount of time you have to rediscover your inner harmony: three swimming pools with heated seawater, hydromassages, Kneipp therapy, Finnish sauna, steam bath, sensory showers, relaxation areas with herbal teas and 15 cabins.*

*Try the loving treatments that our professional spa therapists have selected for you, the most recent relaxation techniques and the latest technologies in the beauty sector. Effective, safe products with exceptional skin tolerance: Dermalogica to look after your face and Thalgo for the wellbeing of your body, to guarantee you incredible treatments and instant results.*





## LASCIATI IL MONDO ALLE SPALLE

2000 mq di puro benessere situati sulla bianchissima spiaggia della Costa degli Dei che si affaccia sul vulcano Stromboli e sulle isole Eolie

2 piscine coperte con acqua di mare riscaldata con diversi tipi di idrogetti che lavorano su più parti del corpo, camminata controcorrente per un massaggio vigoroso e rigenerante e zona con musicoterapia

Vasca con percorso Kneipp

1 piscina rilassante interna/esterna con acqua di mare riscaldata immersa nel giardino

Sauna finlandese con una temperatura di 90° utile per migliorare le difese immunitarie e per alleviare le contratture muscolari

Bagno di vapore con una temperatura di 45° e il 100% di umidità, indicato per una profonda pulizia della pelle, consigliato per liberare le vie respiratorie

Docce emozionali con acqua nebulizzata, cromoterapia e aromaterapia, per una reazione tonificante ed energizzante

15 stanze trattamenti finemente arredate con colori ispirati al mare, illuminate da luce naturale per idroterapia, trattamenti e massaggi. Area Fitness Technogym dotata di attrezzature per attività cardiovascolari e per il potenziamento muscolare

## LEAVE YOUR CARES BEHIND YOU

*2000 m2 of total wellbeing on the pure white beaches of the Costa degli Dei opposite Stromboli and the Aeolian Islands*

*2 covered heated seawater swimming pools with different types of hydrojets which work on various parts of the body , counter current course for a vigorous and regenerating massage and music therapy area*

*Pool with Kneipp therapy*

*1 relaxing indoor/outdoor swimming pool with heated seawater in the park*

*90° Finnish sauna for strengthening the immune system and soothing strained muscles*

*45° Steam bath with 100% humidity to cleanse the skin deep down; recommended for freeing the airways*

*Sensory showers with nebulised water, colour therapy and aromatherapy, for a toning and energising reaction*

*15 treatment rooms tastefully furnished with colours inspired by the sea, illuminated with natural light for hydrotherapy, treatments and massages*

*Technogym Fitness Area with equipment for cardiovascular activities and muscle strengthening*

## IMMERGITI NEL BENESSERE

Per esaltare gli effetti benefici dei trattamenti vi consigliamo di associare ad ogni seduta un percorso benessere che aiuterà a migliorare il sistema immunitario, respiratorio, vascolare, purificando la pelle. Per finire potrete rilassarvi adagiati sulle nostre chaise longue, cullati dalla brezza marina della Costa degli Dei o all'interno degli intimi ambienti della Thalasso SPA, gustando frutta e sorseggiando una delicata tisana o acqua aromatizzata alle erbe dei nostri splendidi giardini di agrumi.

## IMMERSE YOURSELF IN WELLNESS

*To enhance the benefits of the therapies we recommend associating each sitting with a wellness therapy that helps strengthen the immune, respiratory and cardiovascular systems, purifying the skin. To finish you can relax on our chaises longues, cradled by the sea breeze of the Costa degli Dei or in the intimate ambience of the Thalasso SPA, enjoying some fruit or sipping a delicate herbal tea or water aromatised with herbs from our wonderful citrus fruit gardens. The therapy must be booked in advance.*

## PERCORSO BENESSERE PURIFICANTE RELAX

Seguite gli step consigliati dai nostri esperti per un profondo effetto purificante e rilassante.

- Doccia tiepida
- Asciugarsi bene
- Bere una tisana calda per aiutare la sudorazione
- Eseguire diversi cicli di sauna, a intervalli regolari uscendo per rinfrescarsi
- Doccia fredda iniziando dalle gambe, braccia e infine testa
- Bagno di vapore da 15 Min. effettuando respiri profondi
- Relax 15 Min., rilassare e idratare il corpo con una tisana
- Docce emozionali con acqua nebulizzata e cromoterapia, anti stress e purificante
- Immersione nella piscina con acqua di mare riscaldata con idrogetti massaggianti per tutto il corpo
- Relax 10 Min.
- Percorso Kneipp con acqua di mare fredda per riattivare la circolazione delle gambe
- Rilassare la mente nella piscina musicoterapica con acqua di mare
- Relax 10 Min.
- Nuotata rilassante nella piscina centrale

Min. 150  
€ 40 a persona

## PURIFYING AND RELAXING WELLNESS THERAPY

*Follow the steps recommended by our experts for an in-depth purifying and relaxing effect.*

- *Lukewarm shower*
- *Dry yourself thoroughly*
- *Drink a hot herbal tea to help perspiration*
- *Carry out various sauna cycles at regular intervals, coming out to cool down*
- *Cold shower beginning with the legs, arms and finally the head*
- *15 Min. steam bath, taking deep breaths*
- *15 Min. relax, hydrating the body with a herbal tea*
- *Sensory showers with nebulised water and colour therapy, stress-relieving and purifying*
- *Immersion in the heated seawater pool with massaging hydrojets for the whole body*
- *10 Min. relax*
- *Kneipp therapy with cold seawater to reactivate the circulation in the legs*
- *Relax the mind in the seawater music therapy pool*
- *10 Min. relax*
- *Relaxing swim in the main swimming pool*

*Duration 150 Min.  
€ 40 per person*



## PERCORSO BENESSERE ENERGIZZANTE

Per ottenere un effetto energizzante vi suggeriamo di seguire i seguenti passaggi.

- Doccia tiepida
- Bagno di vapore 15 Min. effettuando respiri profondi
- Relax 15 Min., rilassamento e reintegro di liquidi con una tisana
- Docce emozionali con acqua nebulizzata per riattivare la micro-circolazione e avere una pelle più tonica
- Asciugarsi bene prima di entrare in sauna
- Eseguire diversi cicli di sauna, così da riattivare il metabolismo
- Doccia fredda iniziando dalle gambe, braccia e infine testa
- Relax 15 Min., idratazione del corpo con acqua o tisana
- Immergersi nella piscina con acqua di mare riscaldata con idrogetti massaggianti per tutto il corpo
- Rilassare la mente nella piscina musicoterapica con acqua di mare
- Relax 10 Min.
- Nuotata rigenerante nella piscina centrale
- Relax 10 Min.
- Percorso Kneipp con acqua di mare fredda per le gambe
- Relax 10 Min.

Min. 150  
€ 40 a persona

## ENERGISING WELLNESS THERAPY

*For an energising effect try following these steps.*

- *Lukewarm shower*
- *15 Min. steam bath taking deep breaths*
- *15 Min. relax and rehydration with a herbal tea*
- *Sensory showers with nebulised water to reactivate the micro-circulation and tone the skin.*
- *Dry yourself thoroughly before going in the sauna*
- *Carry out various sauna cycles to reactivate the metabolism*
- *Cold shower beginning with the legs, arms and finally the head*
- *15 Min. relax, rehydrate the body with water or herbal tea*
- *Immersion in the heated seawater pool with massaging hydrojets for the whole body*
- *Relax the mind in the seawater music therapy pool*
- *10 Min. relax*
- *Regenerating swim in the main swimming pool*
- *10 Min. relax*
- *Kneipp therapy with cold seawater for the legs*
- *10 Min. relax*

*Duration 150 Min.  
€ 40 per person*

## MY SPA DAY

Energia, equilibrio, alimentazione, salute, sonno, bellezza... tutto è collegato. Per aiutarvi ad affrontare lo stress della vita moderna, abbiamo creato per voi un programma rigenerante Express per ritrovare l'equilibrio in poche ore.

### Percorso di Thalassoterapia

Le piscine con acqua di mare riscaldata, idrogetti, musicoterapia, percorso Kneipp, sauna, bagno di vapore, docce emozionali, tisania.

Trattamento viso da 30 Min. Proskin Dermalogica con esfoliazione professionale e fase intensiva personalizzata per una pelle perfetta e luminosa da subito.

### Massaggio da 30 Min. anti stress

Con oli essenziali agli agrumi di Calabria di produzione locale, che stimolano la circolazione sanguigna e linfatica e favoriscono l'eliminazione delle tossine.

Alla fine del percorso potrete gustare un healthy snack presso la nostra tisania.

Durata 3 ore  
€ 140 a persona

## MY SPA DAY

*Energy, balance, nutrition, health, sleep, beauty... everything is connected. To help you deal with the stress of modern life we have created an Express regenerating programme so you can restore your equilibrium in just a few hours.*

### *Thalassotherapy*

*The swimming pools with heated seawater, hydrojets, music therapy, Kneipp therapy, sauna, steam bath, sensory showers, herbal teas.*

*30 Min. Proskin Dermalogica face treatment with professional exfoliation and intensive personalised phase for perfect, radiant skin right away.*

### *30 Min. anti-stress massage*

*With essential oils of locally-produced Calabrian citrus fruits which stimulate blood and lymph circulation and help remove toxins.*

*At the end of the therapy guests will find a healthy snack at the relaxation area.*

Duration 3 hours  
€ 140 per person



## DERMALOGICA

Abbiamo scelto per la pelle del vostro viso una linea cosmetica certificata:

- Senza glutine
- Vegana
- Senza fragranze e coloranti artificiali
- Senza parabeni
- Certificato cruelty-free: Leaping Bunny e PETA

## DERMALOGICA

*We have chosen a certified cosmetic line for the skin of your face:*

- *Gluten-free*
- *Vegan*
- *No fragrances or artificial colourings*
- *Paraben-free*
- *Cruelty-free certification: Leaping Bunny and PETA*

## TRATTAMENTI VISO

 Per il giorno...

### **Face Mapping®**

Analisi approfondita e personalizzata della pelle per individuare gli inestetismi e studiare il programma da seguire. 15 Min.      Gratuita

### **FaceFit™**

Trattamento express, con i prodotti più innovativi, per una pelle immediatamente perfetta e radiosa. 15 Min.      € 25

### **ProSkin 30"**

Il nostro trattamento personalizzato associa un'esfoliazione professionale e un trattamento intensivo a base di sieri ionizzati che grazie a delle tecnologie innovative ottimizzano i risultati per donarti una pelle visibilmente più sana. 30 Min.      € 60

### **ProSkin 60"**

Un trattamento all'avanguardia con molecole attive avanzate, peeling e biorigenerazione, per donarti una pelle più compatta e più luminosa da subito. 60 Min.      € 110

### **Digital Detox**

Un particolare trattamento studiato per disconnettersi completamente dal mondo digitale e riconnettersi con se stessi. Digital Detox permette alla pelle di passare dalla "modalità di difesa" alla "modalità rigenerante", stimolando così il ripristino e la rigenerazione cutanea prolungando i benefici della tua vacanza. 60 Min.      € 120

## FACE TREATMENTS

 For the day...

### **Face Mapping®**

*In-depth personalised analysis of the skin to identify imperfections and decide which programme to follow. 15 Min.      Free*

### **FaceFit™**

*Express treatment with the most innovative products, for perfect, radiant skin right away. 15 Min.      € 25*

### **ProSkin 30"**

*Our personalised therapy combines professional exfoliation with an intensive treatment based on ionised serums which thanks to various innovative technologies optimise results to give you visibly healthier looking skin. 30 Min.      € 60*

### **ProSkin 60"**

*A cutting-edge therapy with advanced active molecules, peels and bioregeneration so your skin is firmer and more radiant right away. 60 Min.      € 110*

### **Digital Detox**

*A specific treatment designed to completely disconnect you from the digital world and reconnect you with yourself. Digital Detox enables the skin to switch from "defence mode" to "regenerating mode", stimulating the restoration and regeneration of the skin and prolonging the benefits of your holiday. 60 Min.      € 120*

### **ProSkinBarber 60"**

Un trattamento innovativo per l'uomo che cura con passione la sua barba. La barba tende ad accumulare in breve tempo batteri e cellule cornee di sfaldamento quindi va detersa e rigenerata. Per questo abbiamo studiato un trattamento nei minimi particolari che inizia come una volta, con i panni caldi per curare viso e barba.

60 Min.


€ 110

### **ProSkinBarber 60"**

*An innovative treatment for men that look after their beards with passion. Beards tend to quickly accumulate bacteria and dead skin cells and therefore require cleaning and regeneration. To do this we have developed a painstaking treatment which begins in the traditional way with hot towels for the face and beard.*

60 Min.

€ 110

 E per la notte ecco la nostra sleep therapy...


### **Sound SleepCocoon™**

Trasforma la pelle di notte illuminandola di giorno.

Questo trattamento in gel-crema ottimizza i tempi di riparazione cutanea notturni grazie agli ingredienti attivi e trasforma la pelle durante la notte illuminandola di giorno, rilasciando oli essenziali che stimolano un sonno profondo e riposante.

Passa in SPA e ti insegneremo la tecnica per applicare il gel-crema SoundSleepCocoon™ anche a casa....

In ogni trattamento viso sono compresi dei passaggi di touch therapy che si concentrano su punti energetici vitali per un totale effetto rigenerante e riequilibrante.

 *And for the night there is our sleep therapy...*

### **Sound SleepCocoon™**

*Transform your skin during the night by illuminating it during the day. This gel-cream treatment optimises night-time skin repair times thanks to active ingredients and transforms the skin during the night by illuminating it during the day, releasing essential oils to guarantee you deep and peaceful sleep.*

*Come to the SPA and we will teach you how to apply SoundSleepCocoon™ gel-cream also at home...*

*Every face treatment includes touch therapy phases which concentrate on multiple vital energy points for a total regenerating and re-balancing effect.*

## UN MARE DI BENE

La thalassoterapia si basa sul principio che l'acqua di mare e il plasma umano sono molto simili: quando il corpo viene immerso in acqua di mare tiepida il corpo assorbe attraverso i pori i minerali e gli oligoelementi di cui necessita, aumentando il metabolismo e migliorando la circolazione. È indicata per chi soffre di malattie della pelle, come psoriasi e dermatiti, per contrastare le malattie respiratorie, asma, sinusite e persino per curare l'insonnia.

## A SEA OF WELLBEING

*Thalassotherapy is based on the principle that seawater and human plasma are very similar: when the body is immersed in lukewarm water it absorbs the minerals and trace elements it needs through the skin's pores, improving the metabolism and circulation.*

*It is recommended for those that suffer from skin diseases, like psoriasis and dermatitis, for combating respiratory disease, asthma and sinusitis, and even for curing insomnia.*

**THALGO**  
LA BEAUTE MARINE





## TRATTAMENTI ESSENZIALI DI THALASSOTERAPIA

Costruite il vostro percorso in consulenza con il vostro spa therapist di fiducia.

### **Bagni Idromassaggio**

Drenaggio marino in vasca con idroterapista, con programma circolatorio, decontratturante o anticellulite. 30 Min. € 85

Bagno idromassaggio con Olio Bagno Aromacéane snellente e drenante. 20 Min. € 60

Bagno idromassaggio Polynesia con gallette effervescenti Acqua delle Lagune. 20 Min. € 60

### **Docce Thalasso**

Doccia a getto per modellare e tonificare 20 Min. € 40

Doccia sotto affusione con effetto decontratturante, calmante e benefico per le vie respiratorie. 20 Min. € 55

Massaggio sotto affusione con olio da massaggio utile per favorire l'assorbimento degli oligoelementi per via transcutanea. 30 Min. € 85

### **Gommages**

Gommage con cristalli di sali marini e massaggio sotto affusione con balsamo rivitalizzante per un effetto elasticizzante 50 Min. € 105

Gommage Polynesia con gusci di noci di cocco, sabbia bianca di Bora Bora, sale marino e vaniglia di Tahiti. 25 Min. € 60

Gommage orientale al sapone nero all'eucalipto. 25 Min. € 60

## ESSENTIAL THALASSOTHERAPY TREATMENTS

Create your ideal therapy together with your spa therapist.

### **Hydromassage Baths**

Marine drainage bath with hydrotherapist, with circulation, muscle relaxing or anti-cellulite programme. 30 Min. € 85

Hydromassage bath with slimming and draining Aromacéane Bath Oil. 20 Min. € 60

Polynesian hydromassage bath with Acqua delle Lagune effervescent bath tablets. 20 Min. € 60

### **Thalasso Showers**

Jet shower to shape and tone. 20 Min. € 40

Affusion shower with soothing muscle-relaxing effect. 20 Min. € 55

Affusion massage with water massage oil to facilitate the absorption of trace elements via the skin. 30 Min. € 85

### **Scrubs**

Scrub with sea salt crystals and affusion massage with revitalising balm for a toning effect. 50 Min. € 105

Polynesian Scrub with coconut shells, Bora Bora white sand, sea salt and Tahiti vanilla. 25 Min. € 60

Oriental scrub with black eucalyptus soap. 25 Min. € 60

### **Avvolgimenti con Massaggio**

Avvolgimento con alghe micronizzate e massaggio detossinante.  
60 Min. €120

Avvolgimento con Gel Minéralg e massaggio drenante.  
60 Min. €120

Avvolgimento con Pâte Minéralg e massaggio riducente.  
60 Min. €120

Avvolgimento di fango del Mar Morto remineralizzante e massaggio levigante. 60 Min. €120

Vi consigliamo di abbinare ai trattamenti un impacco specifico per la bellezza dei vostri capelli.

### **Hair Spa Wrap**

Impacco alle alghe per reidratare, lucidare e rinforzare i capelli grazie alle proprietà degli oligoelementi marini.

Aiuta a riequilibrare il pH, normalizzando l'eccesso di produzione di sebo e incentivando la produzione di cheratina.

20 Min. € 50

### **Wraps with Massage**

*Micronised seaweed wrap and detoxifying massage.*  
60 Min. € 120

*Wrap with Minéralg Gel and draining massage.* 60 Min. € 120

*Wrap with Minéralg Pâté and reduction massage.* 60 Min. € 120

*Remineralising wrap with Dead Sea mud and soothing massage.*  
60 Min. € 120

*We recommend combining the treatments with a specific mask to enhance the beauty of your hair.*

### **Hair Spa Wrap**

*Seaweed mask to rehydrate, brighten and strengthen your hair thanks to the properties of marine trace elements.*

*Helps to rebalance the pH, regulating excess sebum production and stimulating keratin production.* 20 Min. € 50



THALGO  
LA BEAUTE MARINE

DETOX - DRENARE DIMAGRIRE - DEFINIRE  
DETOX - DRAINING - SLIMMING - DEFINING

## PROGRAMMI CORPO 4D

### **Prelude Marin Detox**

Il percorso ideale per eliminare le tossine accumulate durante l'anno, un gommage con sale e fango marino naturale al 100% per remineralizzare e ringiovanire la pelle e massaggio circolatorio per favorire l'ossigenazione dei tessuti.

Avvolgimento con alghe Microeclatées per disintossicare l'organismo.

Massaggio circolatorio per favorire l'ossigenazione dei tessuti.

75 Min. € 150

3 sedute da 75 Min. € 405

### **Fanghi del Mar Morto Aromacéane**

Una seduta di balneoterapia con olio marino Aromacéane con oli essenziali e sali di zinco, aiuta a distendere le tensioni.

L'applicazione di fango marino del Mar Morto è indicato per trattare sia le contratture muscolare che i problemi di circolazione periferica.

Il massaggio finale rafforza l'efficacia del trattamento.

60 Min. € 120

3 sedute da 60 Min. € 324

### **Speciale Crono Drenante**

Un trattamento studiato per alleviare gambe pesanti e regolarizzare la funzione linfatica. Il massaggio drenante manuale potenzierà l'effetto del composto Minéralg.

45 Min. € 92

3 sedute di 45 Min. € 246

## BODY PROGRAMMES

### **Prelude Marin Detox**

*The ideal treatment for eliminating the toxins accumulated over the year, a scrub with sea salt and mud to remineralise and rejuvenate the skin.*

*Wrap with Microeclatées seaweed to detox the body*

*Circulatory massage to help oxygenate the tissues.*

75 Min. € 150

3 sessions of 75 Min. € 405

### **Muscle-Relaxing Aromacéane Dead Sea Mud**

*A balneotherapy session with Aromacéane marine oil with essential oils and zinc salts, helps to reduce tension.*

*The Dead Sea marine mud helps to relax stiff muscles and joints. The final massage enhances the overall effect of the treatment.*

60 Min. € 120

3 sessions of 60 Min. € 324

### **Special Chrono Drainage**

*A treatment designed to alleviate heavy legs and balance lymphatic function. The draining manual massage intensifies the effect of the Minéralg mixture.*

45 Min. € 92

3 sessions of 45 Min. € 246

### **Speciale Crono Snellente**

Un protocollo specifico per un dimagrimento localizzato che grazie alla potente azione del composto Minéralg elimina l'adipe in eccesso e corregge la pelle a buccia d'arancia.

Un massaggio snellente completa il trattamento.

45 Min. € 92  
3 sedute da 45 Min. € 246

### **Body Sculpt Dimagrante**

Programma professionale per il dimagrimento di glutei, addome e cosce.

Trattamento studiato per trattare la cellulite adiposa e fibrosa e per rassodare tessuti atonici.

Efficacia visibile in 3 sedute grazie agli effetti combinati del calore endogeno sprigionato dalla maschera riducente all'ossigeno attivo al 100% e alla crioterapia in abbinamento a particolari manovre di massaggio.

60 Min. € 150  
3 sedute da 60 Min. € 405

### **Slimming Anti-Ageing Special**

*A specific treatment for localised slimming which thanks to the powerful action of the enzyme peel helps the Mineralg mixture to eliminate excess adipose tissue. A slimming massage completes the treatment.*

45 Min. € 92  
3 sessions of 45 Min. € 246

### **Slimming Body Sculpt**

*Professional program for slimming buttocks, tummy and thighs.*

*Treatment designed to treat adipose and fibrous cellulite and to firm flabby tissue.*

*Results visible in three sessions thanks to the combined effect of the endogenous heat emitted by the 100% active oxygen reduction mask, the cryotherapy and the special massage techniques.*

60 Min. € 150  
3 sessions of 60 Min. € 405

# THALGO

LA BEAUTE MARINE

Un programma intenso e mirato per snellire e definire le gambe, contrastando la cellulite e la ritenzione idrica. All'inizio e alla fine del programma è prevista una fase di consulenza della nostra beauty therapist specializzata, per valutare le esigenze di ogni ospite.

*An intense and targeted programme to smooth and define the legs, combating cellulite and water retention. At the beginning and end of the programme there is a consultancy phase with our specialist beauty therapist to assess the requirements of each guest.*





## PROGRAMMA GAMBE PERFETTE THALGO

### **Gambe Perfette**

Programma 3 giorni

€ 470

1° giorno 75 Min.

Gommage detossinante preparatorio per ricevere i trattamenti successivi;

Impacco di Algoterapia con gel Minéralg a effetto drenante;

Massaggio drenante con olio Silhouette

2° giorno 75 Min.

Bagno Idromassaggio programma speciale Gambe con sali drenanti e olio Aromacéane a effetto snellente;

Impacco di Alghe Micro-éclatées per ridurre e tonificare;

Pioggia Marina per riattivare la microcircolazione

3° giorno 75 Min.

Doccia a getto drenante e tonificante;

Impacco di Algoterapia drenante con gel Minéralg;

Massaggio drenante con olio Silhouette

## THALGO PERFECT LEGS PROGRAMME

### **Perfect Legs**

Programme 3 days

€ 470

1<sup>st</sup> Day 75 Min.

*Detoxifying Scrub in preparation for subsequent treatments;*

*Draining Algotherapy mask with Minéralg gel;*

*Draining Massage with Silhouette oil*

2<sup>nd</sup> Day 75 Min.

*Hydromassage Bath special Legs programme with draining salts and*

*Aromacéane oil with slimming effect;*

*Micro-Éclatées Seaweed Mask to reduce and tone;*

*Seawater Rain to reactivate the microcirculation*

3<sup>rd</sup> Day 75 Min.

*Draining and toning Jet Shower;*

*Draining Algotherapy Mask with Minéralg gel;*

*Draining Massage with Silhouette oil*

## **Gambe Perfette**

Programma 6 giorni

€ 920

1° giorno 75 Min.

Gommage detossinante preparatorio per ricevere i trattamenti successivi;

Bagno Idromassaggio programma speciale gambe con oli drenanti e gel Plasmalg riattivante della circolazione;

Impacco di Algoterapia con gel Minéralg a effetto drenante

2° giorno 75 Min.

Pioggia Marina per riattivare la microcircolazione;

Impacco di Algoterapia con gel Minéralg a effetto snellente;

Massaggio Drenante con olio Silhouette

3° giorno 75 Min.

Doccia a getto con effetto drenante e tonificante;

Bagno Idromassaggio programma speciale Gambe con sali drenanti ad azione riducente;

Impacco di Alghe Micro-éclatées con effetto rivitalizzante e tonificante

4° giorno 75 Min.

Pioggia Marina per riattivare la microcircolazione;

Impacco di Algoterapia con pâte Minéralg con effetto riducente;

Massaggio sotto pioggia con balsamo oligominerale per nutrire in profondità la pelle

5° giorno 75 Min.

Doccia a getto con effetto drenante e tonificante;

Bagno Idromassaggio programma speciale Gambe con gel Minéralg a effetto drenante;

Impacco di Algoterapia con fango marino naturale a effetto remineralizzante

6° giorno 75 Min.

Pioggia Marina per riattivare la microcircolazione;

Impacco di Algoterapia con lozione Minéralg ad effetto riducente;

Massaggio con crema modellage per definire e tonificare

## **Perfect Legs**

Programme 6 days

€ 920

1<sup>st</sup> Day 75 Min.

*Detoxifying Scrub in preparation for subsequent treatments;*

*Hydromassage Bath special Legs programme with draining oils and Plasmalg gel to reactivate the circulation;*

*Draining Algotherapy Mask with Minéralg gel*

2<sup>nd</sup> Day 75 Min.

*Seawater Rain to reactivate the microcirculation;*

*Slimming Algotherapy Mask with Minéralg gel;*

*Draining Massage with Silhouette oil*

3<sup>rd</sup> Day 75 Min.

*Draining and toning Jet Shower;*

*Hydromassage Bath special Legs programme with draining salts and reduction effect;*

*Micro-Éclatées Seaweed Mask with revitalising and toning effect*

4<sup>th</sup> Day 75 Min.

*Seawater Rain to reactivate the microcirculation;*

*Algotherapy Mask with Minéralg pâte with reduction effect;*

*Raindrop massage with mineral balm to nourish the skin deep down*

5<sup>th</sup> Day 75 Min.

*Draining and toning Jet Shower;*

*Draining Hydromassage Bath special Legs programme with Minéralg gel;*

*Remineralising Algotherapy Mask with natural marine mud;*

6<sup>th</sup> Day 75 Min.

*Seawater Rain to reactivate the microcirculation;*

*Algotherapy Mask with Minéralg lotion with reduction effect;*

*Massage with modellage cream to define and tone;*

## PROGRAMMI PERSONALIZZATI THALASSO & SPA

Abbiamo studiato per voi 6 programmi specifici per rispondere a ogni esigenza e farvi tornare a casa in forma perfetta. Ogni programma prevede una consulenza personalizzata iniziale per organizzare insieme le sedute e fissare un obiettivo da raggiungere.

### **Weekend «Remise En Forme»**

2 giorni € 430

- 1 Percorso benessere Thalasso Spa
- 1 Peeling corpo detossinante e remineralizzante
- 1 Doccia a getto per modellare e tonificare
- 1 Avvolgimento a base di alghe e fanghi marini abbinato a un massaggio drenante con oli essenziali personalizzati
- 1 Bamboo massage per drenare e modellare, 60 Min.
- 1 Trattamento viso professionale personalizzato, 60 Min.

### **Cura del Sonno**

4 giorni € 720

- 1 Seduta di cromoterapia, tecnica all'avanguardia per la cura dell'insonnia
- 1 Percorso benessere Thalasso Spa
- 1 Trattamento viso Digital Detox, 60 Min.
- 1 Peeling corpo con fiocchi di sale rilassanti
- 1 Balneoterapia rilassante grazie agli aromi sprigionati dai cristalli di mare effervescenti
- 1 Massaggio Ayurvedico Pindasweda per un rilassamento profondo, 60 Min.
- 1 Massaggio con le campane tibetane per agevolare un sonno ristoratore, 60 Min.
- 2 Sessioni con maestro privato di yoga

## PERSONALISED THALASSO & SPA PROGRAMMES

We have designed 6 specific programmes for you to meet all your needs and send you home in perfect shape. Each programme involves a personalised kick-off meeting to organise the sessions and set your goals.

### **“Back in Shape” Weekend**

2 days € 430

- 1 Thalasso Spa wellness treatment
- 1 Detoxifying and remineralising body peel
- 1 Jet shower to sculpt and tone
- 1 seaweed and marine mud wrap combined with a draining massage with personalised essential oils
- 1 Bamboo massage to drain and sculpt, 60 Min.
- 1 Professional personalised face treatment, 60 Min.

### **Sleep Therapy**

4 days € 720

- 1 Colour therapy session, cutting-edge technique for curing insomnia
- 1 Thalasso Spa wellness treatment
- 1 Digital Detox face treatment 60 Min.
- 1 Body peel with relaxing salt flakes
- 1 Balneotherapy session with relaxing aromas emitted by the effervescent sea crystals
- 1 Pindasweda Ayurvedic Massage for deep relaxation 60 Min.
- 1 Massage with Tibetan bowls to facilitate restorative sleep 60 Min.
- 2 private sessions with a yoga master

## **Energia dal Mare**

4 giorni

€ 830

- 1 Seduta di naturopatia
- 2 Percorsi benessere Thalasso Spa
- 1 Peeling corpo con sali marini remineralizzanti
- 1 Doccia a getto per modellare e tonificare
- 1 Massaggio sotto affusione con balsamo energizzante
- 1 Balneoterapia con acqua di mare riscaldata e principi attivi detossinanti
- 1 Drenaggio ad azione decontratturante in vasca con idroterapista
- 2 Avvolgimenti a base di alghe e fanghi marini abbinati a massaggi linfodrenanti
- 1 Riflessologia plantare per stimolare la circolazione sanguigna e linfatica, 45 Min.
- 1 Trattamenti viso personalizzato con azione purificante e rigenerante, 60 Min

## **The Energy of the Sea**

4 days

€ 830

- 1 Naturopathy session
- 2 Thalasso Spa wellness treatments
- 1 Body peel with remineralising sea salts
- 1 Jet shower to sculpt and tone
- 1 Affusion massage with energising balm
- 1 Balneotherapy session with heated seawater and detoxifying active ingredients
- 1 Muscle-relaxing lymphatic drainage bath with hydrotherapist
- 2 seaweed and marine mud wraps combined with lymph draining massages
- 1 Plantar reflexology session to stimulate blood and lymphatic circulation, 45 Min.
- 1 Personalised face treatment with purifying and regenerating action, 60 Min.

## PROGRAMMI PERSONALIZZATI THALASSO & SPA

### **Programma Detox**

4 giorni

€ 930

- 1 Seduta di naturopatia
- 2 Percorsi benessere Thalasso Spa
- 1 Peeling corpo a effetto purificante
- 2 Avvolgimenti a base di alghe e fanghi marini abbinati a massaggi linfodrenanti
- 2 Balneoterapie con acqua di mare riscaldata addizionate con principi attivi detossinanti
- 1 Massaggio drenante con oli essenziali personalizzati, 60 Min.
- 1 Massaggio con le campane tibetane per riarmonizzare gli equilibri interni 60 Min.
- 2 Trattamenti viso personalizzati con azione purificante e rigenerante 60 Min.

### **Programma «Remise En Forme»**

6 giorni

€ 1270

- 1 Seduta di naturopatia
- 2 Percorsi benessere Thalasso Spa
- 2 Peeling corpo detossinanti a effetto pelle di seta
- 2 Avvolgimenti a base di alghe e fanghi marini abbinati a massaggi linfodrenanti
- 2 Balneoterapie con acqua di mare riscaldata addizionate con principi attivi detossinanti
- 1 Massaggio antistress con oli essenziali personalizzati, 60 Min.
- 1 Bamboo massage per drenare e modellare 60 Min.
- 2 Trattamenti viso personalizzati con azione purificante e rigenerante 60 Min.

## PERSONALISED THALASSO & SPA PROGRAMMES

### **Detox Programme**

4 days

€ 930

- 1 Naturopathy session
- 2 Thalasso Spa wellness treatments
- 1 Purifying body peel
- 2 seaweed and marine mud wraps combined with lymph draining massages
- 2 Balneotherapy sessions with heated seawater and added detoxifying active ingredients
- 1 Draining massage with personalised essential oils 60 Min.
- 1 Massage with Tibetan bowls to restore your internal balance 60 Min.
- 2 Personalised face treatments with purifying and regenerating action 60 Min.

### **“Back In Shape” Programme**

6 days

€ 1270

- 1 Naturopathy session
- 2 Thalasso Spa wellness treatments
- 2 Detoxifying body peels with silky-skin effect
- 2 seaweed and marine mud wraps combined with lymph draining massages
- 2 Balneotherapy sessions with heated seawater and added detoxifying active ingredients
- 1 Anti-stress massage with personalised essential oils 60 Min.
- 1 Bamboo massage to drain and sculpt 60 Min.
- 2 Personalised face treatments with purifying and regenerating action 60 Min.

- 1 Impacco rivitalizzante e rinforzante per i capelli a base di oli-  
goelementi marini
- 1 Trattamento professionale Calluspeeling® per avere piedi perfetti
- 3 Sessioni di fitness private con personal trainer 60 Min.

### **Forma Perfetta & Anti-Age**

6 giorni

€ 1170

- 1 Seduta di naturopatia
- 2 Percorsi benessere Thalasso Spa
- 3 Trattamenti corpo Body Sculpt all'ossigeno attivo al 100% per  
tornare in forma perfetta
- 1 Massaggio drenante con oli essenziali personalizzati 60 Min.
- 2 Trattamenti viso professionali con azione esfoliante e anti-age  
60 Min.
- 1 Trattamento viso Digital Detox con molecole attive avanzate  
per rigenerare la pelle 60 Min.
- 1 Trattamento professionale Calluspeeling® per avere piedi im-  
mediatamente perfetti
- 3 Sessioni di fitness private con personal trainer 60 Min.

- *1 Revitalising and strengthening mask for hair containing marine  
trace elements*
- *1 Professional Calluspeeling® treatment for perfect feet*
- *3 Private fitness sessions with personal trainer 60 Min.*

### **Perfect Shape & Anti-Ageing**

6 days

€ 1170

- *1 Naturopathy session*
- *2 Thalasso Spa wellness treatments*
- *3 Body Sculpt treatments with 100% active oxygen to get back in  
perfect shape*
- *1 Draining massage with personalised essential oils 60 Min.*
- *2 Professional face treatments with exfoliating and anti-ageing  
action 60 Min.*
- *1 Digital Detox face treatment with advanced active molecules to  
regenerate the skin 60 Min.*
- *1 Professional Calluspeeling® treatment for instantly perfect  
feet*
- *3 Private fitness sessions with personal trainer 60 Min.*



Continuate il vostro programma benessere anche a colazione,  
pranzo e cena scegliendo i piatti healthy food creati dal nostro Chef!



*Continue your wellness programme at breakfast, lunch and dinner  
choosing the healthy dishes created by our Chef!*



## I NOSTRI MASSAGGI

Il massaggio è la più antica forma di terapia fisica, utilizzata per alleviare dolori, distendere la muscolatura e allontanare lo stress.

### **Antistress**

Questo tipo di massaggio ha straordinari effetti benefici: stimola la circolazione venosa, rilassa i muscoli e rigenera la mente.

60 Min. € 100  
90 Min. € 150

### **Svedese**

Indicato in caso di rigidità muscolare e contratture, un massaggio dalla manualità profonda e decisa che permette di distendere le fibre muscolari migliorando l'apporto di ossigeno a tutto il corpo.

60 Min. € 100  
90 Min. € 150

### **Drenante**

Le ritmiche manovre di massaggio stimolano la circolazione linfatica permettendo il drenaggio dei liquidi in eccesso e donando una sensazione di leggerezza.

60 Min. € 110

### **Sportivo**

Gli effetti benefici derivano dall'azione dell'aumento del flusso ematico con conseguente ipertermia locale e stimolazione del sistema nervoso parasimpatico.

60 Min. € 110

### **Collo Testa Schiena**

Massaggio decontratturante e rilassante per sciogliere i punti del nostro corpo dove si avverte maggiormente la tensione muscolare.

30 Min. € 60

## OUR MASSAGES

*Massage is the oldest form of physical therapy, used to alleviate pain, relax the muscles and keep stress at bay.*

### **Anti-Stress**

*This type of massage has incredible benefits: it stimulates the circulation, relaxes the muscles and regenerates the mind.*

60 Min. € 100  
90 Min. € 150

### **Swedish**

*Recommended for stiff and contracted muscles, a deep and firm massage that relaxes the muscle fibres bringing more oxygen to the entire body.*

60 Min. € 100  
90 Min. € 150

### **Draining**

*The rhythmic massage movements stimulate lymphatic circulation, draining excess liquids and making you feel lighter on your feet.*

60 Min. € 110

### **Sports**

*The benefits derive from the increase in blood flow with consequent local hyperthermia and the stimulation of the parasympathetic nervous system.*

60 Min. € 110

### **Neck Head Back**

*Soothing and relaxing massage to release the muscular tension that builds up in various areas of our body.*

30 Min. € 60

### **Gambe**

Studiato per migliorare la circolazione e drenare il corpo dai liquidi in eccesso.

30 Min. € 60

### **Riflessologia Plantare**

Di origine antichissime, stimola la circolazione, contribuendo all'eliminazione delle tossine, riduce la tensione e dà ottimi risultati in caso di dolori articolari, mal di schiena, artrosi cervicale, lombalgie, sciatalgie ed emicranie.

45 Min. € 70

### **Hot Stone**

Il massaggio con le pietre unisce gli effetti della termoterapia ai benefici di un massaggio tradizionale ottenendo un meraviglioso risultato di benessere totale, velocizzando lo smaltimento delle tossine, agendo con effetto sedativo sul sistema nervoso e migliorando la circolazione periferica.

90 Min. € 130

### **Ayurvedico Pindasweda**

Un massaggio tra i più rilassanti ed emozionali dove vengono utilizzati particolari sacchetti di cotone che racchiudono erbe e spezie medicinali per una vera sensazione di rinascita.

60 Min. € 130

### **Shirodhara**

I benefici dello Shirodhara sono già descritti nei testi classici dell'Ayurveda, datati più di 2000 anni fa. Lo Shirodhara produce uno stato unico di profondo rilassamento e allo stesso tempo induce alla vigilanza interiore. Calma la mente e allontana l'irritabilità e l'ansia.

90 Min. € 160

### **Legs**

*Designed to improve the circulation and drain the body of excess liquids.*

30 Min. € 60

### **Plantar Reflexology**

*This time-honoured therapy stimulates the circulation, helping to eliminate toxins, reduces tension and produces excellent results in the event of joint pain, backache, arthritis of the neck, lower back pain, sciatica and migraine.*

45 Min. € 70

### **Hot Stone**

*Massage with stones combines the effects of thermotherapy with the benefits of a traditional massage for a wonderful sensation of total wellbeing, speeding up the elimination of toxins, having a sedative effect on the nervous system and improving the peripheral circulation.*

90 Min. € 130

### **Pindasweda Ayurvedic**

*One of the most relaxing and sensory massages with the special cotton bags containing medicinal herbs and spices guaranteeing a genuine sensation of rebirth.*

60 Min. € 130

### **Shirodhara**

*The benefits of Shirodhara have already been described in the classic texts of the Ayurveda dating back over 2000 years. Shirodhara produces a unique state of deep relaxation while at the same time improving mental alertness. It calms the mind and keeps irritability and anxiety at bay.*

90 Min. € 160

### **Thailandese**

Il massaggio tradizionale Thai basato su compressioni e digitopressioni libera l'energia e favorisce l'eliminazione delle tossine. Aiuta a recuperare la giusta postura sbloccando nello stesso tempo i punti di tensione del corpo.

60 Min. € 95  
90 Min. € 135

### **Le Campane Tibetane**

Le Campane Tibetane appartengono al mondo del suono, nella sua forma primordiale ovvero quello della «vibrazione» creando un profondo stato meditativo che interviene direttamente sui punti energetici (chakra) e sulle onde cerebrali consentendo un ri-equilibrio dei ritmi vitali.

50 Min. € 115

### **Bamboo**

Un massaggio di lifting e scultura dedicato al corpo e al viso, un massaggio vigoroso, dalle spiccate caratteristiche biostimolanti e riattivanti, particolarmente indicato per i grandi gruppi muscolari dei glutei, delle cosce e per il punto vita. Ideale sia per l'uomo sportivo che per la donna per il forte effetto drenante.

60 Min. € 110

### **Baby Moon**

Questo massaggio è molto indicato durante la gravidanza in quanto combatte i disturbi tipici delle donne in attesa: allevia la tensione muscolare sulla schiena, riduce il gonfiore delle articolazioni, migliora il sonno favorendo il rilassamento e previene le smagliature.

60 Min. € 115

### **Tramonto su Stromboli**

Ascoltate il rumore delle onde e lasciatevi avvolgere dai colori del tramonto sotto le tende bianche svolazzanti nel nostro giardino vista mare. Un massaggio rilassante in un privé pieds dans l'eau è un'emozione che merita di essere vissuta e perfezionata con fragole e champagne da gustare a fine trattamento ammirando l'orizzonte.

60 Min. € 150

### **Thai**

*The traditional Thai massage based on compression and fingertip pressure frees energy and helps eliminate toxins. It helps restore the correct posture of the body, releasing tension at the same time.*

60 Min. € 95  
90 Min. € 135

### **Tibetan Bowls**

*Tibetan Bowls belong to the world of sound in its most primordial form, i.e. that of vibration, creating a deep meditative state that acts directly on energy points (chakra) and brain waves, helping to restore the body's harmony.*

50 Min. € 115

### **Bamboo**

*A lifting and sculpting massage dedicated to the body and face, a vigorous massage with notable biostimulating and reactivating characteristics, particularly suitable for the large muscular groups of the buttocks and thighs and the waist. Ideal for both male and female sports enthusiasts for its powerful draining effect.*

60 Min. € 110

### **Baby Moon**

*This massage is highly recommended for pregnant women as it combats ailments typically suffered by expectant mothers: it soothes muscular tension in the back, reduces joint swelling, improves sleep and aids relaxation, and prevents stretch marks.*

60 Min. € 115

### **Sunset Over Stromboli**

*Listen to the sound of the waves and immerse yourself in the colours of the sunset under the fluttering white drapes in our garden with sea view. A relaxing massage in a private waterfront setting is an experience that deserves to be enhanced with strawberries and champagne at the end of the treatment while admiring the horizon.*

60 Min. € 150

THALGO  
LA BEAUTE MARINE



## RITUALI ESCLUSIVI

### **Meraviglia Artica**

120 Min. € 190  
Coppia € 370

Un rituale ancestrale che unisce la perfezione del massaggio profondo Svedese alle Bolle Rilassanti di cristallo. L'alternanza tra il caldo ed il freddo liberano da ogni tensione e riportano il corpo in equilibrio grazie ai preziosi attivi di Alga Boreale e Muschio d'Islanda.

Il trattamento prevede:

La cerimonia inizia con una delicata purificazione di mani e piedi. Una balneoterapia calda allontana le tensioni e prepara al gommage ai fiocchi di sale, per continuare con l'avvolgente massaggio all'olio di Alga Boreale e Muschio d'Islanda.

Durante il massaggio vengono utilizzate Bolle di Cristallo per decontrattare gambe e schiena. Un dondolio finale risveglia il corpo con dolcezza.

### **Nettare degli Dei**

90 Min. € 155  
Coppia € 290

Trasporta corpo e mente alla scoperta dei miti e delle leggende della Costa degli Dei con i profumi dei fiori di arancio, del legno di cedro e di fico.

Un rituale che utilizza i profumi del mediterraneo per migliorare la salute della pelle e per ripristinare l'equilibrio psico-fisico.

Il trattamento prevede:

Un trattamento viso personalizzato, idratante e nutriente grazie all'esclusiva formula al bergamotto e miele bio di Calabria.

A seguire un massaggio idratante corpo per donare sollievo alle gambe e per restituire tonicità alla pelle stressata da sole e salsedine.

## EXCLUSIVE RITUALS

### **Arctic Wonder**

120 Min. € 190  
Couple € 370

*A time-honoured ritual that combines the perfection of a deep Swedish massage with relaxing crystal balls. The alternation of hot and cold releases all*

*tension and restores the body's balance thanks to the precious Northern Seaweed and Icelandic Moss active ingredients. The treatment involves:*

*The ritual begins with the delicate purification of the hands and feet. A warm balneotherapy session reduces tension and is the precursor to a salt flake scrub, which is followed by an enveloping massage with Northern Seaweed and Icelandic Moss oil.*

*Crystal Balls are used during the massage to relax the legs and back. A final rocking movement gently reawakens the body.*

### **Nectar of the Gods**

90 Min. € 155  
Couple € 290

*Take your body and mind on a journey to discover the myths and legends of the Costa degli Dei with the scents of orange blossom, cedar wood and fig wood.*

*A ritual that uses the fragrances of the Mediterranean to improve the health of the skin and restore our physical and mental balance.*

*The treatment involves:*

*A personalised face treatment which hydrates and nourishes thanks to the exclusive formula based on bergamot and organic Calabrian honey.*

*This is followed by a hydrating body massage to soothe the legs and restore the tone of skin stressed by the sun and salt.*

### **Joyaux Atlantique**

120 Min. € 190  
Coppia € 370

Questo rituale energizzante si ispira ai benefici della litoterapia e delle tecniche ancestrali africane. Manovre ritmiche e avvolgenti si uniscono all'uso delle preziose pietre energizzanti, per ricaricare e rivitalizzare il corpo.

Il trattamento prevede:

Il rituale di accoglienza inizia con lavaggio di mani e piedi prima di immergersi in un rilassante bagno con balsamo all'estratto di olivina. Un gommage di sabbia rosa e quarzo bianco prepara a ricevere il più distensivo ed ipnotico dei massaggi, grazie ai poteri dei Cristalli di Rocca.

Un lento risveglio finale fa riprendere i sensi come da un bel sogno.

### **Voyage in Polynesia**

120 Min. € 190  
Coppia € 370

Un rituale rilassante e sensoriale, ispirato ad antichi gesti di bellezza, creato per rispondere alla vostra voglia di evasione e benessere, grazie all'utilizzo di profumi esotici e all'estratto Monoï di Tahiti, ricco di magnesio, antistress per eccellenza.

Il trattamento prevede:

Rituale di accoglienza per iniziare un vero viaggio sensoriale.

Gommage nutriente e profondo al profumo di cocco e vaniglia di Tahiti, che rende la pelle morbida e vellutata. Balneoterapia effervescente "Acqua di laguna" per una pelle setosa.

Con il Taurumi, arte del massaggio in Polinesia, inizia un trattamento lento e potente accompagnato dai Tuiponos, caldi tamponi con Olio Sacro della Polinesia, ricco di preziosi estratti marini di alghe brune che nutrono e idratano la pelle in profondità donandole riflessi perlacei.

### **Joyaux Atlantique**

120 Min. € 190  
Couple € 370

*This energising ritual is inspired by the benefits of lithotherapy and ancestral African techniques. Rhythmic and enveloping movements are combined with the use of energising precious stones to recharge and revitalise the body.*

*The treatment involves:*

*The welcome ritual begins with the washing of the hands and feet before you immerse yourself in a relaxing bath with an olivine extract balm. A pink sand and white quartz scrub is the precursor for the most relaxing and hypnotic of massages, thanks to the powers of Rock Crystals.*

*A gentle final reawakening revives the senses as if waking from a pleasant dream.*

### **Voyage In Polynesia**

120 Min. € 190  
Couple € 370

*A relaxing and sensory ritual, inspired by age-old beauty treatments, created to meet your need for escape and wellbeing, thanks to the use of*

*exotic perfumes and Tahitian Monoï extract rich in magnesium, a classic anti-stress ingredient.*

*The treatment involves:*

*A welcome ritual to prepare you for a true sensory journey.*

*A nourishing and deep scrub with coconut and Tahitian vanilla aromas, to leave the skin smooth and velvety. An effervescent "Lagoon Water" balneotherapy session for silky skin.*

*The Taurumi, a traditional Polynesian massage, signals the start of a slow and powerful treatment accompanied by Tuiponos, warm sachets with Sacred Polynesian Oil, rich in brown seaweed extracts which nourish and hydrate the skin deep down, giving it a pearly glow.*







## MAMMA TI PORTO IN SPA

Un'esperienza emozionante, dei percorsi speciali per passare insieme momenti di felicità. Dedicare un giorno a se stessi e ai propri figli, per entrare in sintonia, dialogare e confrontarsi.

### **Happy Time**

Un momento per stare insieme, per confidarsi.

Un rilassante pedicure tra fiori, profumi e sali del mediterraneo con applicazione finale di smalto.

Per i bambini usiamo smalti certificati vegan, toxic free, adatti anche per le donne in gravidanza.

a coppia - 45 Min.

€ 100

### **My Joy**

Finalmente un momento solo per noi!

Massaggio rilassante di coppia con latte corpo al miele biologico e bergamotto di Calabria.

a coppia - 50 Min.

€ 145

### **Sweet Hug**

Condividere insieme un'esperienza di benessere crea un legame speciale.

Delicato scrub biologico all'albicocca per il corpo e idratazione con latte al miele e tuberosa.

Un'accurata detersione con massaggio rilassante del viso e del cuoio capelluto concludono il rituale.

a coppia - 90 Min.

€ 160

## AT THE SPA WITH MUM

*An absorbing experience with special therapies for shared moments that you will treasure. Dedicate a day to yourselves and your children and take the opportunity to talk, interact and connect with them.*

### **Happy Time**

*A chance to spend time together and connect.*

*A relaxing pedicure with Mediterranean flowers, perfumes and salts, with the application of nail polish to finish.*

*For children we use certified vegan, toxic-free polishes also suitable for pregnant women.*

*60 Min. a couple*

€ 100

### **My Joy**

*Finally a moment just for us!*

*A relaxing couples' massage with organic honey and Calabrian bergamot body milk.*

*50 Min. a couple*

€ 145

### **Sweet Hug**

*Share a wellness experience and create a special bond.*

*Delicate organic apricot scrub for the body and hydration with tuberosa and honey milk.*

*The ritual concludes with the deep cleansing and relaxing massage of the face and scalp.*

*90 Min. a couple*

€ 160

### **Baby Moon**

Un momento di benessere e dolcezza per la futura mamma.

Un massaggio studiato per le donne in gravidanza che aiuta sia ad alleviare il dolore, sia a mantenere il corpo della donna tonico ed elastico. Stimola i sistemi linfatico e circolatorio, allevia il mal di schiena, abbassa la pressione sanguigna, migliora il sonno, favorisce il rilassamento, abbassa i livelli di stress e previene le smagliature.

60 Min.

€ 115

\* Al termine di ogni trattamento verrà servita una tisana o una bevanda a base di frutta .

\* Gli oli da massaggio utilizzati per i bambini sono certificati analergici e biologici, senza nessun profumo o conservanti.

\* I trattamenti sono pensati e riservati per bambini a partire dai 6 anni fino a 16 anni di età.

### **Baby Moon**

*Tender moments of wellbeing for future mothers.*

*A massage designed for pregnant women which helps both to soothe the pain and keep the body toned and elastic. Stimulates the lymphatic system and the circulation, soothes backache, lowers blood pressure, improves sleep, facilitates relaxation, lowers stress levels and prevents stretch marks.*

60 Min.

€ 115

\* *A herbal tea or fruit-based drink will be served at the end of every treatment.*

\* *The massage oils used for children are certified hypoallergenic and organic, and do not contain any perfumes or preservatives.*

\* *The treatments are designed for children of between 6 and 16 years of age.*

## CURA DELLE MANI E DEI PIEDI

### **Trattamento Intensivo per le Mani**

Speciale trattamento anti macchie e idratante con manicure ed applicazione smalto finale  
55 Min. € 65

### **Trattamento Calluspeeling® Per I Piedi**

Trattamento professionale per la bellezza dei piedi dal risultato immediato e sorprendente in una sola seduta, senza utilizzo di lame. Elimina completamente callosità e duroni. Ideale per chi pratica sport.  
55 Min. € 75

**Manicure Estetico** 45 Min. € 55

**Pedicure Estetico** 55 Min. € 65

**Applicazione Smalto Semipermanente**  
25 Min. a partire da € 37

**Rimozione Semipermanente**  
20 Min. a partire da € 25

### **Epilazione**

Labiale € 15

Modellamento delle sopracciglia € 35

Ascelle € 25

Braccia € 30

Bikini € 35

Inguine Integrale € 40

Mezza gamba € 50

Gambe complete con bikini € 80

Depilazione uomo petto o schiena € 60

## HAND AND FOOT CARE

### **Intensive Hand Treatment**

Special anti-spot and hydrating treatment with manicures and application of nail varnish to finish  
55 Min. € 65

### **Calluspeeling® Foot Treatment**

Professional foot beauty treatment with instant and eye-catching results in just a single session, without the use of blades. Completely eliminates calluses and corns. Ideal for those that do sport.  
55 Min. € 75

**Beauty Manicure** 45 Min. € 55

**Beauty Pedicure** 55 Min. € 65

**Application Semi-Permanent Varnish**  
25 Min. from € 37

**Semi-Permanent Varnish Removal**  
20 Min. from € 25

### **Hair Removal**

Top lip € 15

Eyebrow shaping € 35

Armpits € 25

Arms € 30

Bikini line € 35

Full bikini € 40

Half leg € 50

Full leg with bikini line € 80

Chest or back hair removal men € 60



REGALA BENESSERE

THE GIFT OF WELLNESS

## SPA BOUTIQUE

### **Prodotti in Vendita e Buoni Regalo**

Potrà trovare presso la nostra boutique tutte le nostre linee prodotti così da prolungare i benefici della sua esperienza in SPA anche a casa e regalare benessere a chi le sta vicino.



### **Gift Card**

Un piacere da condividere. Presso il ricevimento della SPA è possibile acquistare le nostre Gift Card e scegliere tra i trattamenti che trova all'interno dello SPA Menu. Un regalo unico per donare un'esperienza sensoriale profonda, che porta benessere e nutrimento nell'anima.

## SPA BOUTIQUE

### **Products for Sale and Gift Vouchers**

*You can find all our product lines in our boutique and prolong the benefits of your SPA experience at home or give the gift of wellness to your loved ones.*



### **Gift Cards**

*The pleasure of sharing. You can buy our Gift Cards at the SPA reception and choose from the treatments listed in the SPA Menu. A unique gift for an incredible sensory experience that will nourish body and soul.*

## SPA ETIQUETTE

Benvenuti nella nostra Thalasso SPA  
Siamo a vostra disposizione tutti i giorni dalle 09.30 alle 20.00.

### **Prenotate in anticipo**

Per potervi garantire la disponibilità dei trattamenti negli orari desiderati, vi consigliamo di fissare i trattamenti possibilmente già al momento della prenotazione della camera. Per prenotare un appuntamento, contattare la nostra Spa selezionando il numero 450 direttamente dal telefono della vostra camera, oppure il numero 0963 66 53 53.

### **Politica di cancellazione**

Nel caso in cui avesse necessità di cambiare o cancellare il Suo appuntamento, La preghiamo di contattarci almeno 4 ore prima dell'inizio dello stesso al fine di evitare l'applicazione della penale del 100%. Nel caso in cui non si presentasse al Suo appuntamento, saremo costretti ad addebitare l'intero importo del trattamento. Raccomandiamo di presentarsi almeno 15 Min. prima dell'inizio del trattamento. In caso di ritardo, sarà ridotta la durata del trattamento.

### **Età minima**

I bambini/ragazzi di età compresa tra i 6 e i 16 anni possono accedere alla SPA solo se accompagnati dai genitori. I bambini sono i benvenuti per i trattamenti al viso, mani e piedi, e per alcuni massaggi, tuttavia non è consentito l'accesso alle zone ad alte temperature e alle piscine di thalassoterapia.

### **Donne in gravidanza**

Preghiamo gli ospiti di informare il personale in caso di condizioni di salute che necessitino un'attenzione particolare. Offriamo trattamenti mirati per le nostre ospiti in dolce attesa e le neo mamme. Il nostro staff sarà lieto di consigliarvi i trattamenti più adatti alle vostre necessità.

## SPA ETIQUETTE

*Welcome to our Thalasso SPA  
We are open every day from 9.30 a.m. to 8 p.m.*

### **Book Ahead**

*To ensure that our treatments are available at the times you wish, we recommend booking your treatments when reserving your room. To make a booking call our Spa by dialing 450 directly from the phone in your room, or by calling + 39 0963 66 53 53.*

### **Cancellation Policy**

*If you need to change or cancel your booking please inform us at least 4 hours in advance so as not to incur the 100% cancellation fee. If you do not turn up for your booking we will be obliged to charge you the full cost of the treatment.  
Please arrive at least 15 Min.s before the start of the treatment. If you arrive late, the length of the treatment will be reduced.*

### **Minimum Age**

*Children between 6 and 16 may access the SPA only if accompanied by their parents. The face, hand and foot treatments, as well as some massages, are also available to children, but they are not permitted to access high-temperature zones and thalassotherapy pools.*

### **Pregnant Women**

*Guests are kindly asked to inform staff of any health conditions that require special attention. We have targeted treatments for new and expectant mothers. Our staff will be happy to recommend the most suitable treatments for you.*

### **Cosa portare con sé**

In SPA sarà fornito un kit di cortesia con accappatoio, asciugamano e ciabattine. La non restituzione del kit comporterà un addebito di € 80 sul vostro conto. Durante il trattamento, si raccomanda di indossare la biancheria monouso fornita dal nostro staff.

Vi preghiamo di portare il vostro costume da bagno.

Non è consentito il nudismo.

### **Telefoni cellulari**

La nostra Thalasso SPA favorisce l'armonia e il relax. Vi preghiamo di parlare con un tono di voce moderato e pacato e di spegnere i telefoni cellulari. Per motivi di Privacy e Riservatezza non è consentito fare fotografie e riprese.

### **Valori ed effetti personali**

Siete pregati di lasciare oggetti di valore e gioielli nella vostra stanza oppure negli armadietti degli spogliatoi a disposizione degli ospiti. L'albergo non è responsabile per gli oggetti di valore dimenticati in Spa.

### **Oggetti smarriti**

Vi chiediamo di consegnare tutti gli oggetti smarriti ritrovati nell'area Spa alla reception, dove saranno conservati per un mese.

### **Feedback**

Se la vostra esperienza nella nostra SPA non ha soddisfatto le vostre aspettative, vi preghiamo di contattare il manager della SPA prima di lasciare la struttura. Nel caso in cui il manager non sia disponibile, vi preghiamo di rivolgervi allo staff della SPA o della reception dell'hotel per esporre il problema.

### **What To Bring With You**

*At the SPA you will be provided with a courtesy kit comprising robe, towel and slippers. € 80 will be charged to your account should you fail to return the kit. We recommend wearing the disposable underwear provided by staff during treatments.*

*Please bring your swimming costume.*

*Nudity is forbidden.*

### **Mobile Phones**

*Our Thalasso SPA is a place of harmony and relaxation. Please talk quietly and calmly and turn off mobile phones. For privacy and confidentiality reasons you may not take photographs or make videos.*

### **Valuables And Personal Belongings**

*Please leave valuable items and jewellery in your room or in the changing room lockers available to guests. The hotel is not responsible for any valuable items left at the Spa.*

### **Lost Items**

*Please hand in any lost items found in the Spa area at reception where they will be kept for a month.*

### **Feedback**

*If your experience at our SPA did not meet your expectations please contact the SPA manager before leaving the establishment. If the manager is not available please explain the problem to staff at the SPA or at the hotel reception.*





## ALTRI SERVIZI

Fisioterapista su richiesta

Naturopata su richiesta

Personal trainer su richiesta

Parrucchiere su richiesta

## OTHER SERVICES

*Physiotherapist on request*

*Naturopath on request*

*Personal trainer on request*

*Hairdresser on request*



Sessioni di yoga gratuite tutti i giorni dalle 16.00 alle 19.00 (solo su prenotazione)

*Free Yoga classes every day from 4pm to 7pm (booking required)*



Every face  
tells a  
story

At Dermalogica® we read faces, because every face tells a story. Every story is unique. Every story is constantly changing. Skin with a past, a future and an unique set of challenges. We won't talk about beauty, we'll talk about healthy skin. We won't waste your time with beauty models, secret ingredients, unrealistic promises, wonderful packaging or rituals. We will talk about great results and a genuine and honest way to take care of your skin with personalized treatments. Because since more than 30 years our goal is healthy skin for life.

[www.dermalogicaskincare.it](http://www.dermalogicaskincare.it)

Follow us on



**dermalogica**

professional-grade skin care by The International Dermal Institute

Località Tono - Frazione San Nicolò di Ricadi  
89866 Capo Vaticano - Tropea (VV) - Italy  
Tel. +39 0963 665353  
Email: H8090-TH1@ACCOR.COM  
capovaticanoresort.it

**Spa number: Interno 450**



