



FAIRMONT SPA
& WELLNESS
PRAGUE

SKUPINOVÉ LEKCE GROUP CLASSES

PONDĚLÍ
MONDAY

ÚTERÝ
TUESDAY

STŘEDA
WEDNESDAY

ČTVRTEK
THURSDAY

PÁTEK
FRIDAY

SOBOTA
SATURDAY

NEDĚLE
SUNDAY

DYNAMIC PILATES

60 minut
60 minutes

8:00

FUNCTIONAL MOBILITY CLASS

60 minut
60 minutes

8:00

POWER YOGA

60 minut
60 minutes

8:00

VINYASA YOGA

60 minut
60 minutes

8:00

POWER YOGA

60 minut
60 minutes

8:00

V tomto termínu nejsou
k dispozici žádné
skupinové lekce.

Kindly note that there
are no group sessions
available during this
time.

V tomto termínu nejsou
k dispozici žádné
skupinové lekce.

Kindly note that there
are no group sessions
available during this
time.

RELAXED 5 km JOGGING

60 minut
60 minutes

17:00

KRUHOVÝ TRÉNINK

60 minut
Circuit & interval
training
60 minutes

17:00

HIIT & TRX

60 minut
60 minutes

18:00

MINDFUL MOVEMENT FOR RECOVERY

60 minut
60 minutes

17:00

V tomto termínu nejsou
k dispozici žádné
skupinové lekce.

Kindly note that there
are no group sessions
available during this
time.

V tomto termínu nejsou
k dispozici žádné
skupinové lekce.

Kindly note that there
are no group sessions
available during this
time.

V tomto termínu nejsou
k dispozici žádné
skupinové lekce.

Kindly note that there
are no group sessions
available during this
time.

Abychom zajistili dostupnost, žádáme vás, abyste si skupinové lekce rezervovali minimálně

12 hodin předem. V případě dotazů na poslední chvíli kontaktujte tým spa recepce.

To ensure availability, we kindly ask that group classes be reserved a minimum
of 12 hours in advance. For last-minute inquiries, please contact the spa reception team.

Pro více informací kontaktujte tým spa recepce.

For more information, please contact the spa reception team.